

La Clínica alcanza los 500 trasplantes de hígado con unas de las mejores tasas de supervivencia

El centro hospitalario ha alcanzado esta cifra con unos índices de supervivencia del 93% al año y del 82% a los 5 años, comparables a los mejores resultados



Unidad de Trasplante Hepático. De izda. a dcha. los doctores Bruno Sangro, Fernando Rotellar, Ignacio Herrero, Mercedes Iñarrairaegui, Fernando Pardo, Delia D'Avola, Jorge Quiroga, Pablo Martí y Gabriel Zozaya.

CUN ■ Tres lustros acaba de cumplir la Unidad de Chequeos de la Clínica. Quince años en los que su equipo de profesionales ha realizado de 43.451 estudios a más de 25.000 pacientes. Sus resultados han revelado que entre un 1,5 y un 2% de los pacientes explorados presentaron un tumor maligno detectado en su mayoría en fases subclínicas (sin síntomas) y, por tanto, a tiempo de ser tratado satisfactoriamente.

La Clínica ha efectuado el trasplante hepático número 500, de ellos, 26 de donante vivo. La cifra trae de la mano unos resultados de supervivencia a corto, medio y largo plazo que figuran entre los mejores

índices nacionales e internacionales. En concreto, a día de hoy, la tasa de supervivencia de los pacientes trasplantados de hígado por los equipos de la Clínica se sitúa en el 93% al año de la intervención y en el 82% a los cinco años, según datos contenidos en el Registro Español de Trasplante Hepático.

El equipo especialista en esta modalidad de trasplante está constituido por facultativos de la Unidad de Hepatología, liderado por el Dr. Ignacio Herrero, de la Unidad de Hepatología, y por los doctores Fernando Pardo y Fernando Rotellar, director y especialista, respectivamente, del Servicio de Cirugía Hepatobiliopancreática y Tras-



Los doctores Gabriel Zozaya, Fernando Rotellar, Pablo Martí y Fernando Pardo, durante una laparoscopia para obtener el injerto de un donante vivo.

plante Hepático de la Clínica. Un conjunto de profesionales con una experiencia de más de 20 años en trasplantes.

El programa de trasplantes de hígado de la Clínica data de 1990 y se enmarca en el Programa de Trasplantes de Navarra, desarrollado de forma conjunta con el Servicio Navarro de Salud. Cabe destacar también los avances aportados por el equipo extractor de especialistas del Complejo Hospitalario de Navarra, que ha contribuido al aumento del número de donantes en los últimos años, entre otros factores, gracias a la reciente puesta en marcha del programa de donantes en asistolia (diagnóstico de fallecimiento tras el cese irreversible de las funciones cardiorrespiratorias).

Un avance del que, según los doctores Pardo y Rotellar, se

deriva uno de los principales retos médicos actuales en esta modalidad de donación: “A partir de la donación en asistolia se hace especialmente necesaria la mejora de los métodos de preservación de los órganos”.

PRINCIPALES AVANCES. Según recuerda el Dr. Ignacio Herro, los principales hitos vividos en la historia del trasplante de hígado se centran, “en las mejoras en el procedimiento quirúrgico y en el tratamiento inmunosupresor; en la ampliación de las indicaciones para trasplante hepático, en los nuevos fármacos antivirales para la hepatitis C y en la prevención y tratamiento de las complicaciones de trasplantes a largo plazo”.

Un total de cinco lustros en los que el equipo de la Clínica ha

contribuido a dichos avances en técnicas y tratamientos pre y post trasplante y, por tanto, a mejorar la supervivencia y calidad de vida de los pacientes y también de los donantes en el caso del trasplante de hígado de vivo. Dichas aportaciones se materializan en más de 40 publicaciones de investigaciones en revistas científicas internacionales, convirtiéndose en

LA CIFRA

500

Los **500 trasplantes hepáticos** son, en su mayoría, una feliz realidad, y un constante recordatorio de que la Medicina no debe nunca conformarse con los resultados.

uno de los equipos españoles con mayor actividad investigadora respecto al número de pacientes trasplantados.

En concreto, entre las investigaciones y estudios desarrollados por los profesionales del Área de Trasplante Hepático de la Clínica figuran aquellos que han contribuido a la mejora de las técnicas quirúrgicas. Entre los más relevantes, destaca el trabajo del Dr. Rotellar sobre los resultados de la extracción del injerto de hígado de donante vivo por laparoscopia, publicada en la revista científica de mayor impacto de su especialidad, ‘American Journal of Transplantation’.

Gracias a estas y a otras aportaciones se han reducido las complicaciones post cirugía y se ha impulsado la mejora de la seguridad tanto del receptor

PASA A LA PÁG. 12 >>



Los primeros trasplantes en la Clínica. En 1990, los doctores Fernando Pardo y Javier Álvarez-Cienfuegos lideraron los primeros trasplantes de hígado en la Clínica. Los cirujanos acudían en avión privado a extraer y recoger el órgano del donante y lo trasladaban hasta el centro hospitalario para su posterior implante en el receptor.

<<VIENE DE LA PÁG.11

como del donante en los casos de trasplante de vivo. También ha disminuido el tiempo de la estancia hospitalaria, que ha pasado de un ingreso de unas dos semanas, habitual en las primeras intervenciones, a los 8 días actuales de media. “Los mayores avances quirúrgicos –valora el Dr. Pardo– se han debido fundamentalmente a las mejoras técnicas introducidas durante todos estos años, que han conseguido una cirugía más rápida y segura para el paciente”. A su juicio, uno de los principales progresos en el procedimiento quirúrgico ha

sido la preservación de la vena cava, que contribuye a la estabilidad hemodinámica y al control anestésico.

Otras investigaciones del mismo equipo de especialistas han aportado innovaciones en los tratamientos postquirúrgicos que han servido para impulsar el avance en la calidad de vida del trasplantado y en la supervivencia del injerto (órgano trasplantado).

En conclusión “el conjunto de esta actividad investigadora y clínica ha contribuido a que la realidad del trasplante hepático haya cambiado notablemente y el problema fundamental haya

pasado de evitar perder el órgano trasplantado, debido a un rechazo agudo, a conseguir que el paciente trasplantado viva muchos años libre de problemas o complicaciones”, subraya el Dr. Sangro.

El detonante para este importante desarrollo ha sido la investigación continuada en nuevos fármacos inmunosupresores. Tal y como apunta el Dr. Herrero “los avances en la inmunosupresión mejoraron los resultados de los trasplantes debido al mejor control del órgano implantado”, impulsando así los programas de trasplantes en todo el mundo.

De la misma manera, la realización del trasplante de hígado de donante vivo ha conseguido abrir las posibilidades de trasplante a pacientes en lista de espera que, hasta hace unos años, “sólo podían esperar a que llegase un órgano adecuado de donante cadáver”, recuerda el Dr. Pardo. Gracias al programa de donante vivo “pueden ser trasplantados en buenas condiciones con la máxima garantía para el donante”.

A este hecho cabe añadir que la mejora de las técnicas quirúrgicas, “dirigidas a priorizar la seguridad del donante vivo”, ha impulsado el desarrollo del procedimiento laparoscópico en la extracción del injerto, “minimizando las posibles complicaciones para ese donante”, destaca el Dr. Fernando Rotellar.

En resumen, los 500 trasplantes hepáticos realizados gracias a los equipos de la Clínica Universidad de Navarra y del Complejo Hospitalario de Navarra son, en su mayoría, una feliz realidad, y un constante recordatorio de que la Medicina no debe nunca conformarse con los resultados, concluyen los especialistas.

26 años de avances

Antonio García López
PRESIDENTE DE ATEHNA

Estos días vamos a celebrar el trasplante de hígado número 500 en la Clínica Universidad de Navarra. Han sido 26 años de avances continuos, de perfeccionamiento de las intervenciones (trasplante de donante vivo por laparoscopia), tratamientos post trasplantes, del personal sanitario, auxiliar, celadores, UCI,

en definitiva, de crear unos equipos de altísima calidad reconocida no solo en España, sino a nivel internacional.

Nuestra asociación Atehna (Asociación de Trasplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra) es absolutamente partidaria de una sanidad pública, universal y gratuita, tanto o más que cualquiera, pero, en las condiciones actuales, consideraríamos inadmisibles que alguien pueda siquiera pensar en romper el convenio de trasplante entre el Servicio Navarro de Salud y la Clínica. Si alguien lo intentase, nos

tendría a todos los trasplantados enfrente. Por otro lado, la aparición de los Antivirales de Acción Directa (AAD) para curar la hepatitis C y los resultados extraordinarios que se están consiguiendo con estas terapias, hacen pensar en un futuro muy esperanzador para todos los que tengan que pasar por una lista de espera para trasplante. Las curaciones de los enfermos de hepatitis C, hay estudios que lo demuestran, van a permitir que haya muchos más hígados disponibles y que por lo tanto que la cifras de muerte en lista

de espera se reduzcan de forma muy considerable.

Queremos agradecer la enorme atención que nos dedica el personal de la Clínica. Merecen nuestro más sincero reconocimiento. Hacemos un llamamiento a todas las personas enfermas y trasplantadas de hígado para que se unan a nuestra causa: conseguir 0 negativas a la donación de órganos y 0 muertes en lista de espera por no llegarles un órgano. Uniremos todas nuestras experiencias para ayudar a los que vienen detrás. Os esperamos. T 679 705 301.