

En cifras

**1** millón de artroscopias de todas las articulaciones se realizan al año en España.

**50%** menos de riesgo de infección respecto a la cirugía abierta.

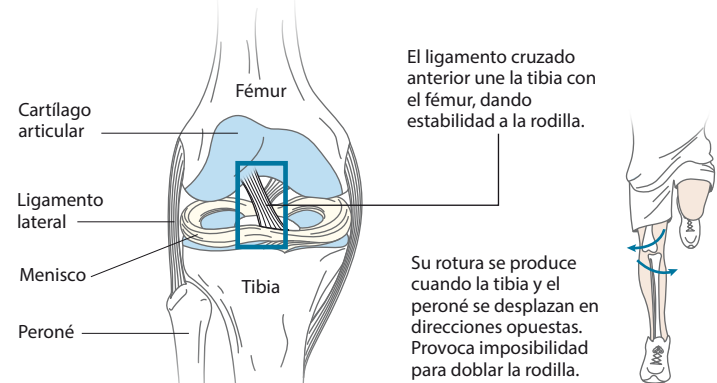
**3** de cada 10.000 habitantes sufren una rotura de ligamento cruzado anterior cada año.

**50%** de las lesiones de ligamento cruzado se acompañan de lesiones de menisco.

# Artroscopia de rodilla

Técnica quirúrgica para acceder al interior de la rodilla a través de unos pequeños orificios. Mediante una lente de pequeño calibre se observa el interior de la articulación y se tratan diversas lesiones sin necesidad de abrirla.

► **LESIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**  
Es una de las lesiones que más se trata mediante artroscopia por ser un procedimiento menos invasivo que el tradicional.

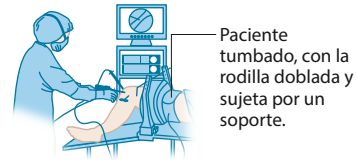


PROCEDIMIENTO TRADICIONAL	ARTROSCOPIA DE RODILLA
Amplia lesión en la rodilla, recuperación dolorosa.	Procedimiento mínimamente invasivo.
Incisión y cicatriz: Una de entre 7 y 10 cm	Tres de entre 6mm y 1 cm Una de entre 3 y 4 cm

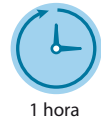
Ingreso tras la intervención: De 2 a 7 días	Entre varias horas y dos días
Recuperación: Entre 9 y 12 meses	6 meses
Diagnóstico y valoración: No se valoran u operan otras lesiones en el momento de la operación.	Se valora íntegramente la rodilla en el mismo procedimiento, y se tratan todas las lesiones que pudieran existir.

## INTERVENCIÓN

► **POSICIÓN DEL PACIENTE**



► **DURACIÓN**



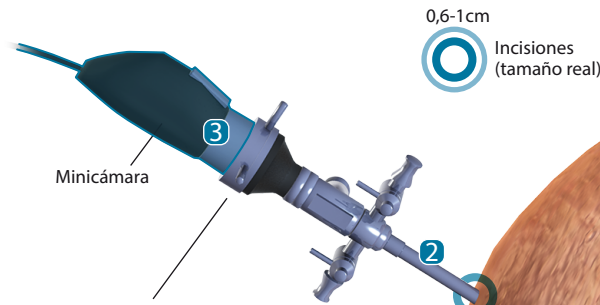
► **ANESTESIA**

El tipo de anestesia elegido depende de las características del paciente (sexo, edad...)

**Raquidea:** Consciente. Se duerme el cuerpo del pecho a las piernas.

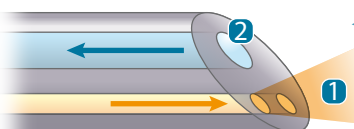
**General:** El paciente está completamente dormido.

► **EQUIPO MÉDICO**



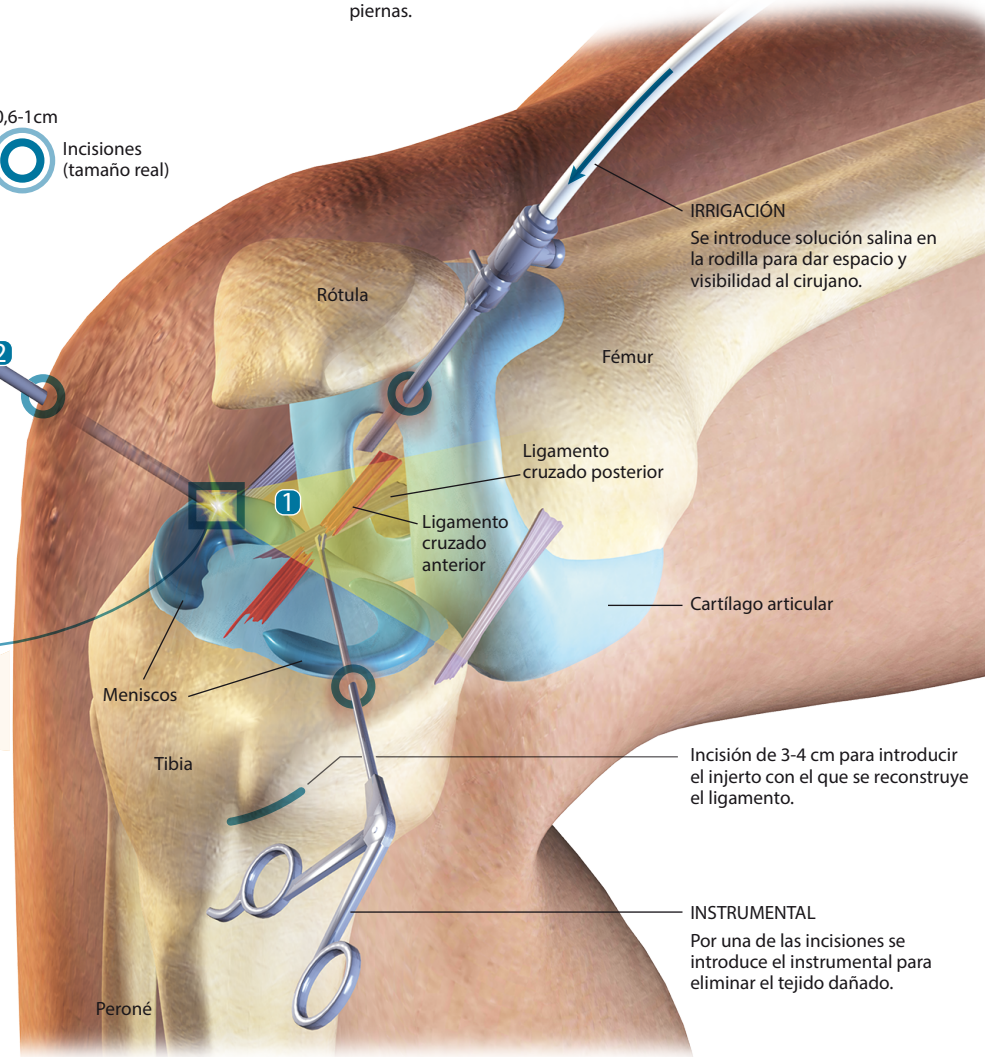
**ARTROSCOPIO**  
Consta de una cámara y una fuente de luz que da una imagen de la zona operada. El cirujano ve la zona a través de un monitor.

**1** Por el interior del tubo hay un haz de fibra óptica por el que se transmite luz que ilumina la articulación.



**2** Unas lentes de aumento en la punta recogen la imagen, que viaja hacia el otro extremo del tubo.

**3** La minicámara registra la imagen, que se proyecta en un monitor para que el equipo médico pueda verla.



**IRRIGACIÓN**  
Se introduce solución salina en la rodilla para dar espacio y visibilidad al cirujano.

**Ligamento cruzado anterior**  
**Ligamento cruzado posterior**

Incisión de 3-4 cm para introducir el injerto con el que se reconstruye el ligamento.

**INSTRUMENTAL**  
Por una de las incisiones se introduce el instrumental para eliminar el tejido dañado.

## RECUPERACIÓN

Semanas

1	<b>Operación</b> El paciente es dado de alta el día de la intervención o al día siguiente.
2	En los siguientes días llevará un vendaje compresivo.
3	<b>Recuperación de la movilidad</b> El paciente realiza los ejercicios recomendados con el objetivo de recuperar gradualmente la movilidad, disminuir el dolor y la inflamación.
4	
5	
6	<b>Fortalecimiento</b> En esta segunda fase, los ejercicios buscan fortalecer la rodilla y completar la movilidad, libre de dolor. Se recupera fuerza muscular y estabilidad.
7	
8	
9	<b>Fortalecimiento avanzado</b> El paciente sigue con los ejercicios. Se mantiene el grado de movilidad y se aumenta la fuerza muscular.
10	
11	<b>EJERCICIOS</b> Deben realizarse a diario durante las 15 primeras semanas.
12	
13	
14	
15	
16	<b>Vuelta a la actividad normal</b> Podrá realizar deportes con cambio de dirección a partir de los seis meses.

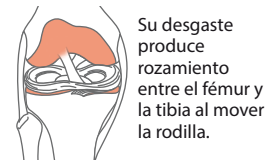
## OTRAS LESIONES TRATADAS MEDIANTE ARTROSCOPIA

► **LESIONES DE MENISCO**



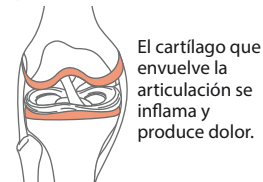
Al deteriorarse la articulación pierde estabilidad y el cartílago se desgasta más.

► **LESIONES DEL CARTÍLAGO ARTICULAR**



Su desgaste produce rozamiento entre el fémur y la tibia al mover la rodilla.

► **SINOVITIS CRÓNICA**



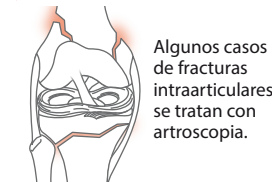
El cartílago que envuelve la articulación se inflama y produce dolor.

► **RIGIDEZ DE RODILLA**



La rodilla se bloquea y no se puede doblar.

► **FRACTURAS**



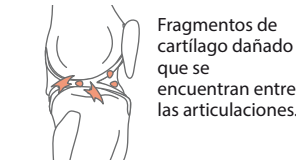
Algunos casos de fracturas intraarticulares se tratan con artroscopia.

► **BURSITIS**



Los sacos sinoviales que rodean la rodilla producen líquido o se inflaman.

► **CUERPOS LIBRES INTRAARTICULARES**



Fragmentos de cartílago dañado que se encuentran entre las articulaciones.