

# Neumonía

La neumonía es una infección de los pulmones que puede estar causada por muchos tipos de gérmenes. Es más frecuente en personas muy jóvenes, ancianos, fumadores, alcohólicos, anémicos y durante el invierno. Es la sexta causa de muerte en los países desarrollados. Se observan entre 7 y 15 casos por 1.000 personas al año.

## FORMAS DE INFECCIÓN

El agente infeccioso puede llegar al pulmón por varias vías

### A COLONIZACIÓN DE MUCOSAS Y ASPIRACIÓN

Lo más común, se da en dos pasos:

**A1: Colonización de mucosas**  
La bacteria coloniza las vías altas (boca y laringe), donde no es dañina

**A2: Aspiración**  
Posteriormente es aspirada a los pulmones, donde produce la infección

Otras vías menos comunes:

### B Inhalación directa

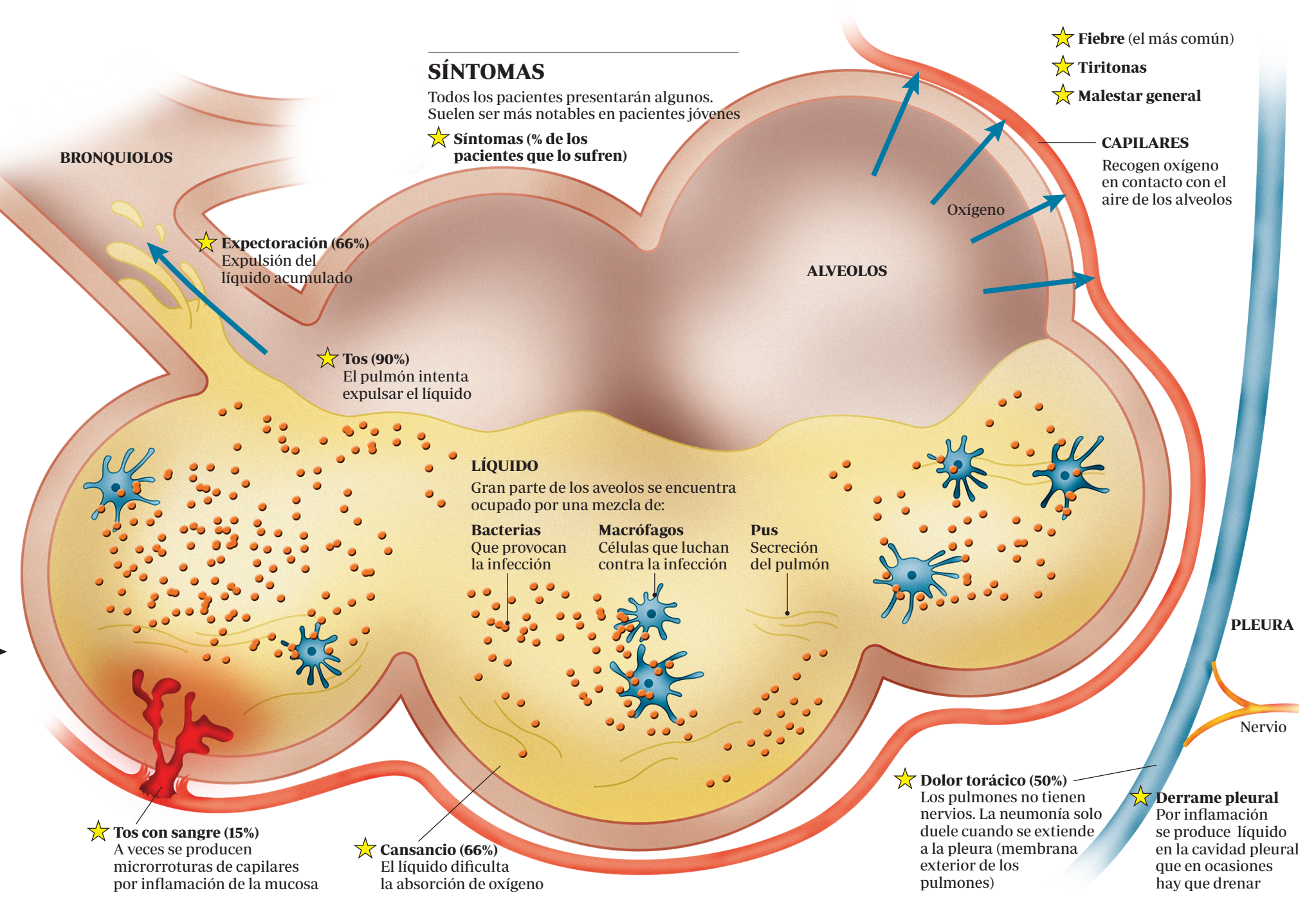
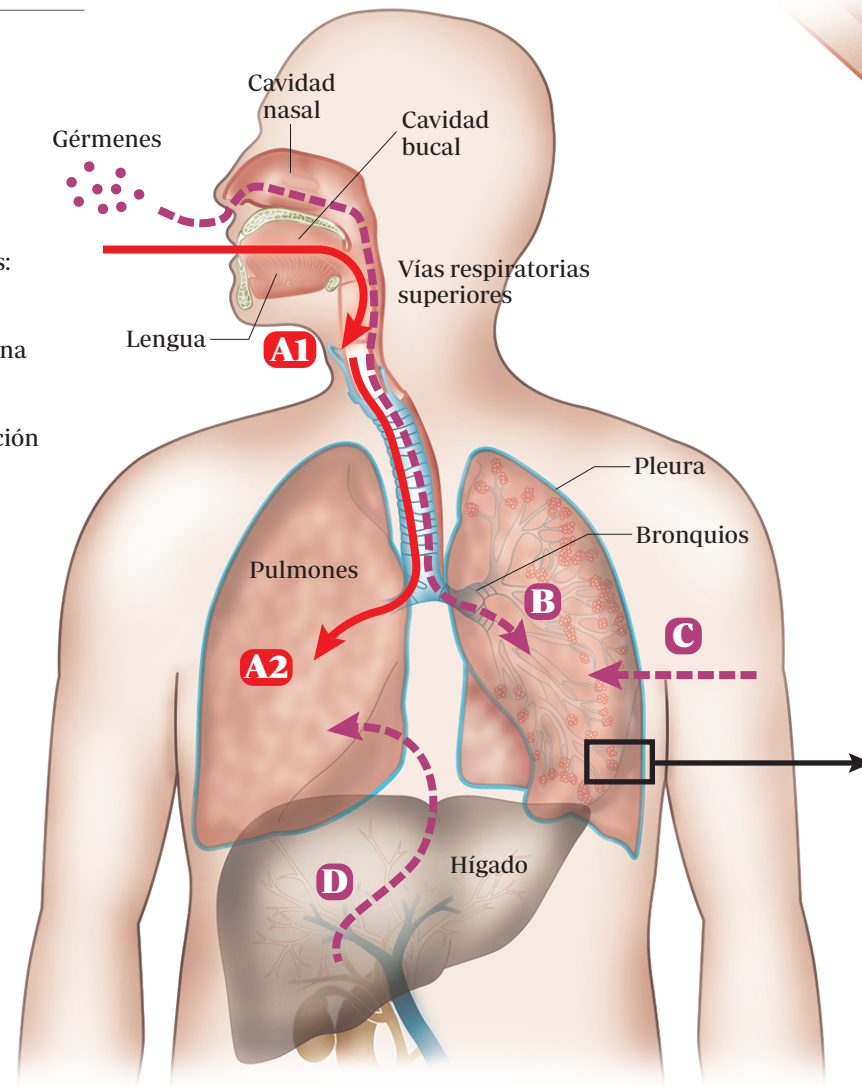
Algunos gérmenes (Legionella, Mycoplasma...) son respirados directamente

### C Extensión directa

En infecciones próximas las bacterias pueden acceder al pulmón directamente

### D Vía sanguínea

Las bacterias que infectan otros órganos (vías biliares, válvulas cardiacas, sistema urinario...) llegan a través de la sangre



## SÍNTOMAS

Todos los pacientes presentarán algunos. Suelen ser más notables en pacientes jóvenes

★ Síntomas (% de los pacientes que lo sufren)

★ **Expectoración (66%)**  
Expulsión del líquido acumulado

★ **Tos (90%)**  
El pulmón intenta expulsar el líquido

★ **Tos con sangre (15%)**  
A veces se producen microrroturas de capilares por inflamación de la mucosa

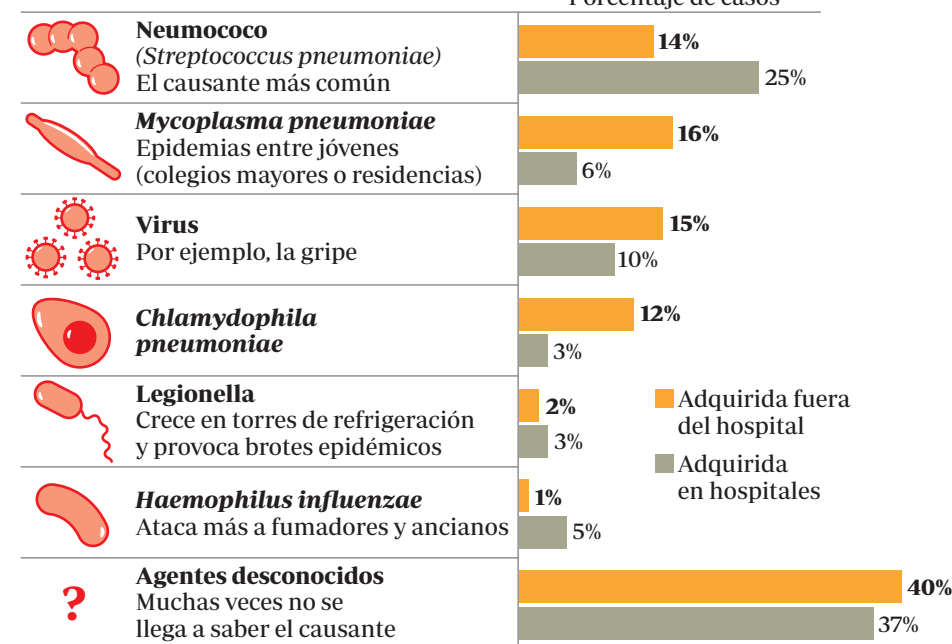
★ **Cansancio (66%)**  
El líquido dificulta la absorción de oxígeno

★ **Dolor torácico (50%)**  
Los pulmones no tienen nervios. La neumonía solo duele cuando se extiende a la pleura (membrana exterior de los pulmones)

★ **Derrame pleural**  
Por inflamación se produce líquido en la cavidad pleural que en ocasiones hay que drenar

## CAUSANTES DE LA INFECCIÓN

Hay varios tipos de bacterias que pueden provocar neumonía, así como virus y hongos



## DIAGNÓSTICO

A la valoración de los síntomas se pueden añadir algunas pruebas:

- Auscultación
- Análisis de sangre
- Radiografía de tórax:



## TRATAMIENTO

### ▶ VALORAR EL INGRESO

En primer lugar se debe decidir si se requiere ingreso hospitalario o no

Factores que pueden hacer aconsejable el ingreso:

- Mayor de 65 años
- Tensión baja
- Frecuencia respiratoria alta
- Estado de confusión
- Otras enfermedades graves
- Derrame pleural
- Nivel de oxígeno bajo
- Afectación renal (urea alta)
- ...

### ▶ ANTIBIÓTICOS

El tratamiento antibiótico se inicia de manera precoz, la mayoría de las veces sin conocer el germen causante. La elección del tratamiento es en base a los microorganismos que la causan y a los patrones locales.

### ▶ IDENTIFICAR EL AGENTE CAUSANTE

El tratamiento es más eficaz si se sabe qué bacteria o virus lo causa. Sin embargo, pocas veces es posible una identificación rápida



Tinción de Gram

**Tinción de bacterias**  
A veces sirve para identificar al neumococo de forma rápida



Placas de cultivo

**Cultivo**  
Son lentos y a veces no funcionan. Especialmente importantes si el paciente no responde al tratamiento inicial.



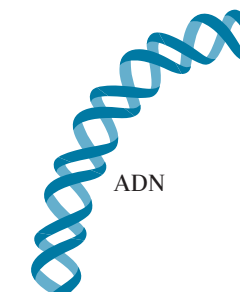
Suero sanguíneo

**Detección de antígenos**  
Se buscan en orina, esputo y suero sanguíneo. Es rápido pero a veces no detecta el agente



Muestra de sangre

**Serología**  
Se realiza en neumonías atípicas. Se buscan anticuerpos contra algunas bacterias y se estudia si aumentan a lo largo del tiempo.



ADN

**PCR**  
Prueba que busca ADN de virus o bacterias, como la tuberculosis (que a veces se confunde con la neumonía)