

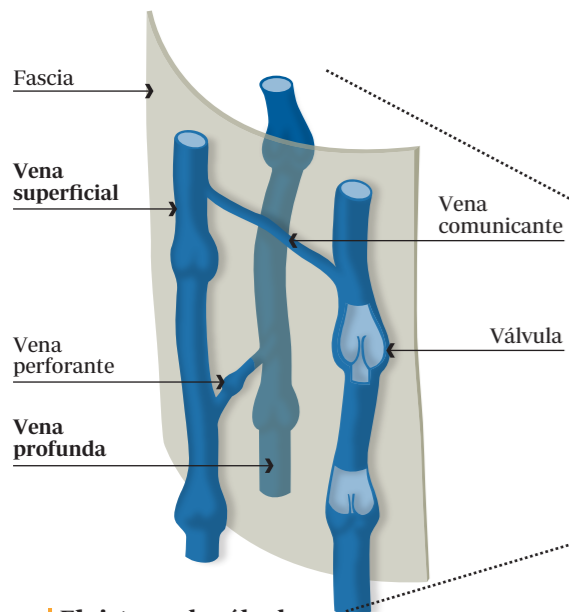


# Insuficiencia venosa crónica

Es un estado de dificultad para el retorno venoso que se hace más notoria en una bipedestación inmóvil.

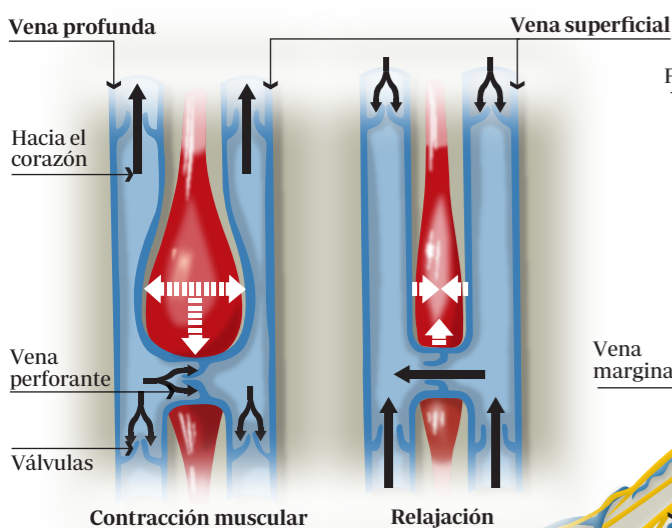
## 1 Dos sistemas venosos diferenciados

En las extremidades inferiores hay dos sistemas venosos diferenciados: el superficial (SVS) y el profundo (SVP). Las venas del sistema superficial tienen paredes más finas y están rodeadas de tejidos fácilmente distensibles. El sistema profundo alberga el 90% de la sangre venosa de los miembros inferiores, es de paredes más gruesas y con menor capacidad de distensión.



## 2 El sistema de válvulas

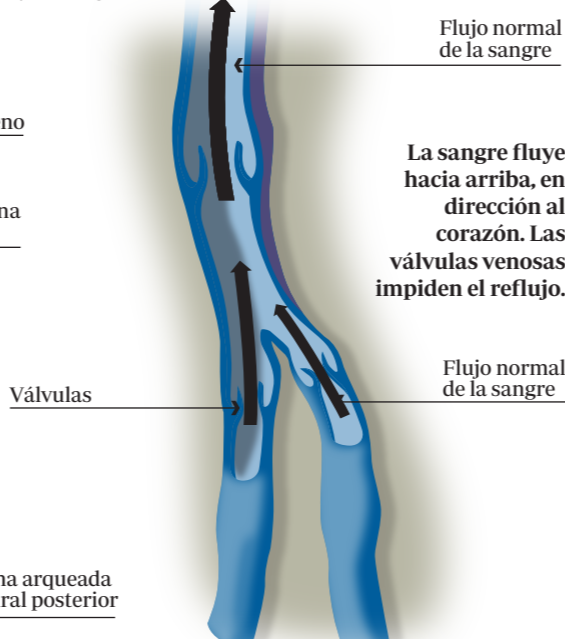
Para que el flujo sanguíneo vaya en dirección ascendente y centrípeta (desde el sistema superficial hacia el profundo y de éste al corazón), las venas disponen de un sistema de válvulas. Los movimientos respiratorios y la contracción de la pantorrilla actúan como fuerzas ascendentes de dicho caudal.



## 3 Las varices

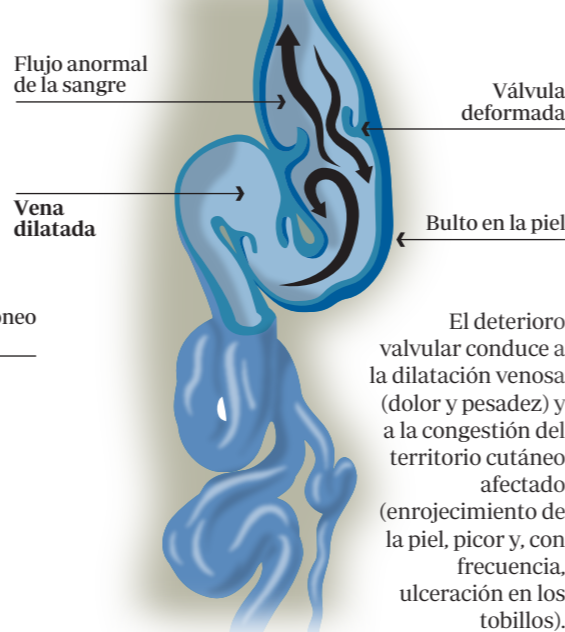
Aparecen mayoritariamente en los miembros inferiores, aunque pueden aparecer en otros sitios como el esófago (varices esofágicas), la región anal (hemorroides) o en testículos (varicocele). Los principales factores de riesgo son: la edad, los embarazos, la bipedestación prolongada y la obesidad, además de la historia familiar de varices (en un 40% existe antecedentes de un progenitor afectado).

### VENA NORMAL



La sangre fluye hacia arriba, en dirección al corazón. Las válvulas venosas impiden el reflujo.

### VENAS VARICOSAS



## Diagnóstico

### a Historia clínica

Antecedentes personales y familiares, síntomas y exploración de cambios en la piel.

### b Eco-doppler

Procedimiento no invasivo de la circulación venosa en tiempo real. Se realiza con el paciente de pie y localiza los segmentos venosos alterados funcionalmente.

## Tratamiento

Aunque existen fármacos que mejoran el funcionamiento del sistema venoso (flebotónicos) y alivian los síntomas, la eliminación de las varices ha sido durante años aceptada como el método terapéutico más eficaz. No obstante, los mejores resultados quirúrgicos presentaban una alta tasa de recurrencia (del 40% a los 5 años).

### 1 Fleboesclerosis con microespuma

Es un procedimiento ambulatorio, excelentemente tolerado por el paciente, que permite tratar todos los segmentos venosos insuficientes, de cualquier tamaño y localización.

#### Antes del tratamiento

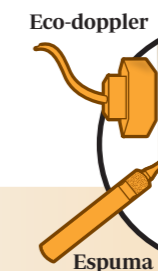


El tratamiento esclerosante se inicia con la localización de los vasos enfermos mediante un estudio con eco-doppler color.

#### Cinco meses después del tratamiento



La microespuma destruye la vena enferma secándola y con el tiempo desaparece.

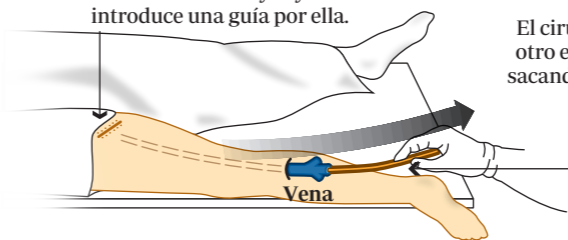


### 2 Cirugía

#### a Safenectomía

Consiste en la extracción en quirófano, bajo anestesia general o locorregional (epidural o raquídea) de la vena safena mayor o menor, de sus ramas y en la ligadura de perforantes incompetentes.

A la altura de la ingle se secciona la vena safena mayor y se introduce una guía por ella.



#### c Chiva

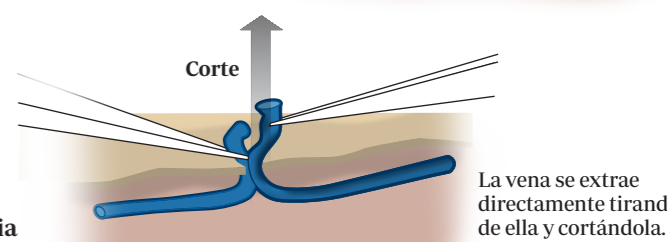
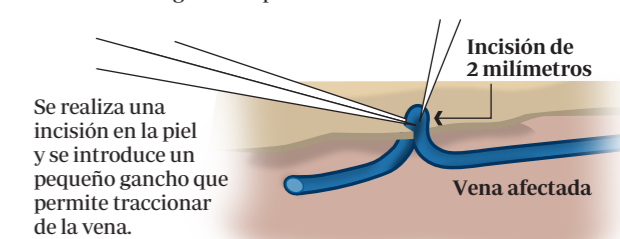
Es un procedimiento quirúrgico para el tratamiento de las varices que precisa de un exhaustivo mapa realizado con eco-doppler de los segmentos malfuncionantes y requiere quirófano y anestesia.

### 3 Ablación venosa endovascular mediante láser o radiofrecuencia

Es un procedimiento que precisa complementarse con flebectomía o escleroterapia con microespuma, eficaz en un sólo acto cuando se selecciona bien a los pacientes. Se realiza en quirófano bajo anestesia local.

#### b Elebectomía ambulatoria

Permite extirpar venas varicosas bajo anestesia local y sin necesidad de ingreso hospitalario.



## MEDIDAS PREVENTIVAS

Existen medidas higiénico-dietéticas y posturales que favorecen el control de la enfermedad.

- Evitar el sobrepeso
- Practicar deporte

- Evitar las fuentes de calor



- Refrescar las piernas con baños de agua fría
- Evitar el estreñimiento



- Evitar el uso de ropa demasiado ceñida



- Evitar el tacón alto y el zapato plano



- Elevar ligeramente los pies de la cama



- Masajes en las piernas



- Hidratar bien la piel



- Emplear medias de compresión

