
PROGRAMA. ACTIVIDAD FORMATIVA:

Curso avanzado de Cuidados Paliativos en Enfermería

Cuidados de Enfermería, soporte y control de síntomas
en la situación de últimos días



Clínica
Universidad
de Navarra



CURSO AVANZADO DE CUIDADOS PALIATIVOS EN ENFERMERÍA

Introducción

El fallecimiento de un paciente, forma parte del trabajo habitual en los servicios de hospitalización. El papel de los profesionales de enfermería, con el paciente y con su familia, durante los últimos días es fundamental, debido a que la enfermera es la persona que pasa un mayor número de horas, junto a ellos.

Frecuentemente la enfermera se encuentra con dificultades y falta de habilidades para afrontar estas situaciones difíciles de manejar, como pueden ser: el control sintomático, el sufrimiento que rodea a la situación, no acertar a responder a una pregunta de la familia. También puede costar transmitir lo que la enfermera percibe al resto de los equipos implicados.

Objetivos

Objetivo general:

Adquirir conocimientos avanzados del cuidado de pacientes en situación de últimos días.

Se pretende que los participantes sean capaces de afrontar estas situaciones con mayor seguridad y que ante un paciente en situación de últimos días pueda pensar: "voy a cuidarlo yo: ahora entiendo cómo puedo hacerlo mejor".

Objetivos específicos:

Al final del curso la enfermera podrá:

- Enumerar el conjunto de síntomas y signos relacionados con la inminencia de la muerte
- Describir las principales tareas de la enfermera junto al paciente en situación de últimos días
- Identificar como correctas o incorrectas, diferentes indicaciones, pautas y dosis de morfina (incluida la orden PRN) en situación de últimos días



- Identificar como correctas o incorrectas, diferentes indicaciones, pautas y dosis de haloperidol (incluida la orden PRN) para la agitación terminal
- Enumerar indicaciones correctas e incorrectas de sedación paliativa
- Describir como adecuadas o no diferentes actitudes de la presencia enfermera en una situación de final de vida
- Ser capaces de cuidar a enfermos en la situación de últimos días.

Dirigido a

Enfermeras de hospitalización y de consultas externas, de cualquier departamento o servicio, motivadas por cuidar mejor a los pacientes en los últimos días de vida.

Metodología docente

El curso se impartirá a lo largo de dos mañanas, de 9h a 1:30. Cuatro bloques de dos horas. Cada bloque con dos presentaciones de 20 minutos seguidas de un coloquio de otros 20 minutos.

Alguna de las presentaciones se impartirán a modo de clase magistral y otras a través de casos clínicos, dónde serán los participantes quienes trabajen y resuelvan el caso.

Asistencia y Evaluación

Se realiza el control de asistencia mediante firmas. Se requiere una asistencia al 100% para recibir certificado de participación. Se completará un cuestionario de satisfacción entre los asistentes.

Requerimientos

Se requiere motivación por mejorar el cuidado clínico del paciente y capacidad de introspección para detectar las áreas de mejora.



Contenido

Miércoles 16 de Marzo de 2016

09.00h	BLOQUE 1: ASPECTOS CONCEPTUALES DE LA SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS <i>Presentación</i> <i>Cómo identificar que se acerca el final. La necesidad de hacer equipo para acompañar en los últimos momentos</i> Carlos Centeno <i>El papel de la enfermera en la situación de últimos días</i> Ana Larumbe <i>Qué puede aportar una enfermera cuando un paciente fallece en el domicilio</i> Ana Belén Ochoa
11.00h	Café
11.30h	BLOQUE 2: CONTROL DE SÍNTOMAS 1 <i>Cuidados generales y de confort en el paciente en situación de agonía</i> Ana Larumbe <i>La importancia de los cuidados de la boca y la piel</i> Ana Larumbe <i>El ABC de la morfina</i> Julia Urdiroz <i>Uso de morfina para dolor y disnea</i> Rocío Rojí
13.30h	Fin de la jornada



Jueves 17 de Marzo de 2016

09.00h	BLOQUE 3: CONTROL DE SÍNTOMAS 2 AGITACIÓN <i>Cuidados al paciente confuso o agitado: delirium terminal</i> Carlos Centeno <i>Caso clínico de delirium terminal</i> Carlos Centeno <i>Cuándo y cómo se toma una decisión de sedar al final</i> Antonio Noguera <i>Caso Clínico de sedación paliativa</i> Antonio Noguera
11.00h	Café
11.30h	BLOQUE 4: CONVERSACIONES QUE ALIVIAN <i>La escucha activa al final de la vida junto al enfermo y en el pasillo</i> Marina Martínez <i>Respondiendo a las preguntas de las familias</i> Julia Urdiroz <i>Cómo atender con la presencia personal los aspectos profundos del sufrimiento</i> Carlos Centeno <i>Sentimientos y emociones personales cuando se acompaña a un enfermo que fallece</i> Marina Martínez
13.30h	Evaluación y fin del curso



Docentes

- Carlos Centeno Cortés. Médico. Director del Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Julia Urdiróz Borrás. Enfermera. Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Ana Larumbe Irulegui. Enfermera. Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Marina Martínez García. Psicóloga. Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Rocío Rojí Buqueras. Médico. Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Antonio Noguera. Médico. Equipo de Soporte y Control de Síntomas, Clínica Universidad de Navarra
- Ana Belén Ochoa. Enfermera. Equipo Domiciliario de Medicina Paliativa. Hospital San Juan de Dios. Pamplona

Fechas: 16 y 17 de marzo

Horario: 09.00-13.30h

Lugar: Aula de la salida de emergencias 7ª V

Plazas: 20