

Hepatitis víricas

Varios tipos de virus infectan selectivamente a las células del hígado. Se dan unos 2.000 casos de enfermedad aguda al año en España. Generalmente la infección aguda se cura sola, pero una pequeña proporción de casos provoca una hepatitis fulminante o se cronifica.

1 TIPOS DE VIRUS

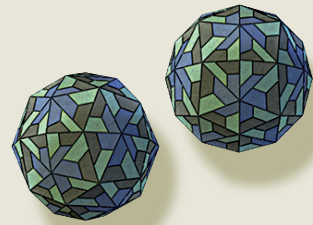
El A, B y C son los más frecuentes de los 7 virus de hepatitis

Transmisión: Existe vacuna:

- Sanguínea Sí
- Sexual No
- Fecal-oral (agua o alimentos contaminados)

A

Provoca brotes de infecciones agudas en colegios, guarderías... Vacuna recomendada en grupos de riesgo y si se viaja a países subdesarrollados.



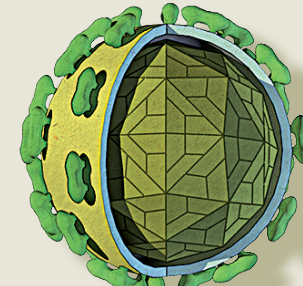
B

Vacuna que ofrece alta protección incluida en los calendarios vacunales.



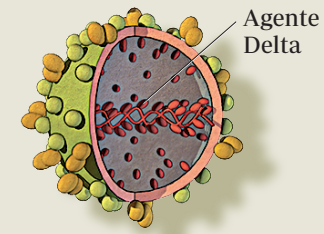
C

El que provoca más infecciones crónicas.



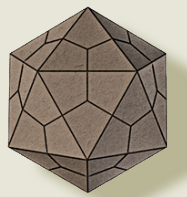
D

Virus defectuoso: solo puede infectar si ya existe el virus B. Agrava los síntomas de la infección con B.



E

Poco frecuente en España.



F y G: Virus poco conocidos

2 HEPATITIS AGUDA

Dura 2-6 semanas. Suele curarse sola y se puede llevar una vida normal. A veces incluso pasa desapercibida.

► Diagnóstico

SÍNTOMAS GENÉRICOS

- Malestar
- Molestias abdominales, náuseas
- Dolor de garganta

SÍNTOMAS ESPECÍFICOS DE DAÑO HEPÁTICO

- **Coluria:** orina oscura
- **Acolia:** heces blanquecinas
- **Ictericia:** piel amarillenta

PRUEBAS DEFINITIVAS

- *Transaminasas: altos niveles indican hepatitis aguda*

► Tratamiento

Medidas de precaución:

- No tomar medicamentos: pueden agravar la enfermedad (en especial paracetamol)
- No beber alcohol
- Seguimiento médico para detectar cronificaciones (3) y hepatitis fulminante (4)



680 casos*

La hepatitis A no se cronifica

Casos de hepatitis aguda al año en España con cada virus.
*Instituto Epidemiológico Nacional, datos medios de 2011 y 2012.
**Estimaciones.

- Búsqueda de anticuerpos contra el virus A

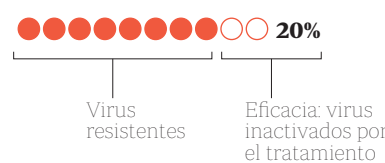


705*

Hepatitis B: se cronifica en un 5% de los infectados

► Tratamiento de la hepatitis B crónica

Interferón
Activa la inmunidad natural. Se tolera mal.



Antivirales directos
Inhiben la replicación del virus. Se toleran bien.



Nuevos tratamientos, caros pero eficaces, eliminarán casi por completo la progresión de la enfermedad en países desarrollados



653*

Hepatitis C: se cronifica en un 70% de los infectados

► Tratamiento de la hepatitis C crónica

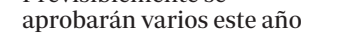
Interferón y ribavirina
Tratamiento utilizado desde hace 10-20 años



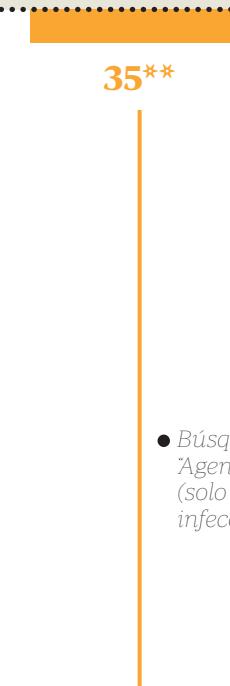
Telaprevir, boceprevir, interferón y ribavirina
En España desde 2011



Antivirales directos (con o sin interferón)
Previsiblemente se aprobarán varios este año



- Búsqueda de anticuerpos y de ARN



35**

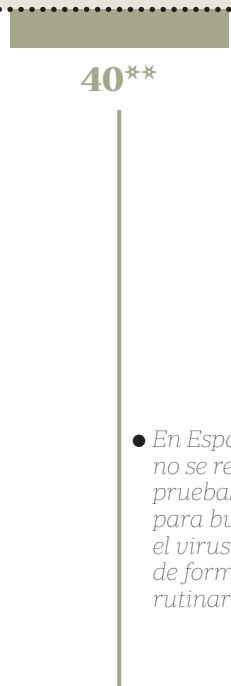
Hepatitis D: se cronifica en un 5% de los infectados

► Tratamiento de la hepatitis D crónica

Interferón



- Búsqueda de "Agente Delta" (solo si se certifica infección del B)



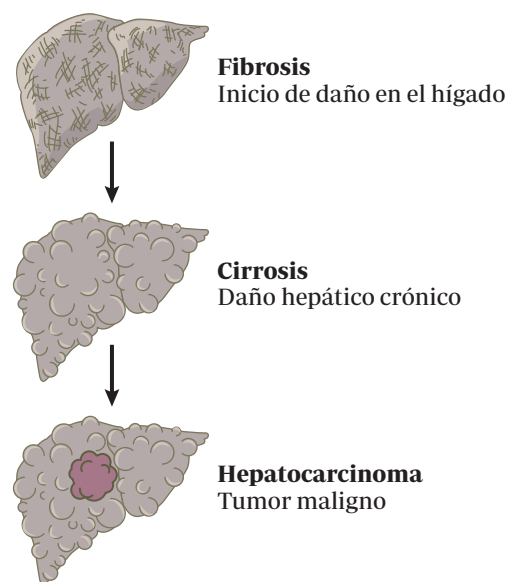
40**

Al parecer la hepatitis E no se cronifica

- En España no se realizan pruebas para buscar el virus E de forma rutinaria

3 HEPATITIS CRÓNICA

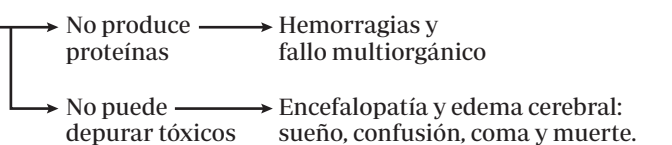
Algunos pacientes con hepatitis aguda pasan a desarrollar hepatitis crónica. Sin tratamiento, el estado del hígado empeoraría con los años.



4 HEPATITIS FULMINANTE

Un 0,14-0,35% de las hepatitis agudas se agravan y pueden ser mortales. Dos tercios son por hepatitis B.

► El hígado falla



► Tratamiento

Debe llevarse al paciente a un centro con capacidad para trasplantar por si el hígado no se recupera.

