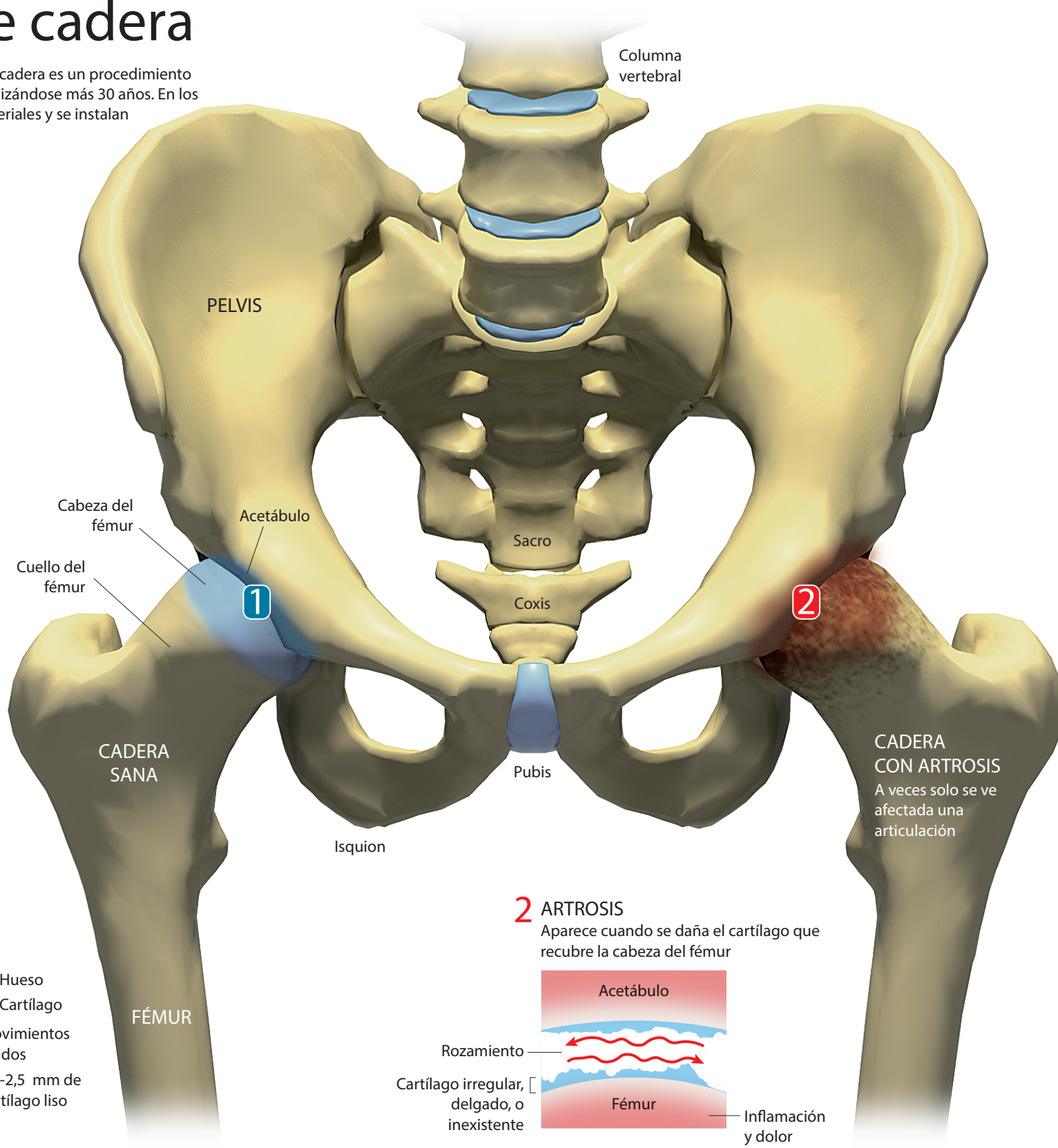
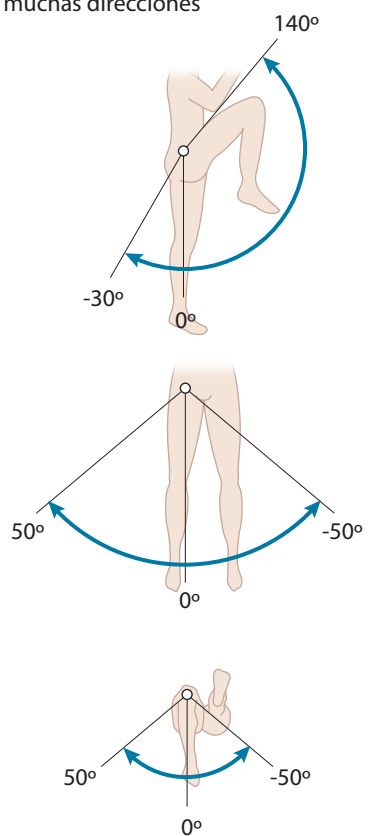


# Prótesis de cadera

El reemplazo de la articulación de la cadera es un procedimiento quirúrgico muy seguro que lleva realizándose más de 30 años. En los últimos años se ha innovado en materiales y se instalan prótesis cada vez menores.

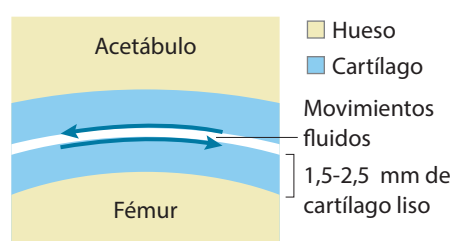
## CADERA

La articulación entre la pelvis y el fémur es esférica. En una persona sana tiene gran movilidad en muchas direcciones



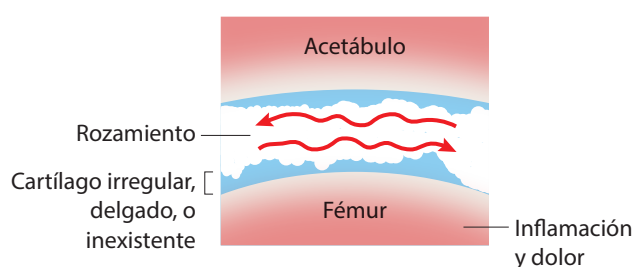
### 1 CADERA SANA

El cartilago hace que los movimientos sean suaves



### 2 ARTROSIS

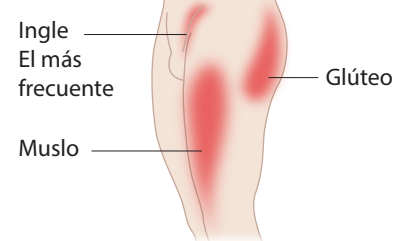
Aparece cuando se daña el cartilago que recubre la cabeza del fémur



## SÍNTOMAS

### DOLOR

Primer síntoma y el más importante. Puede ser intenso e incluso invalidante.



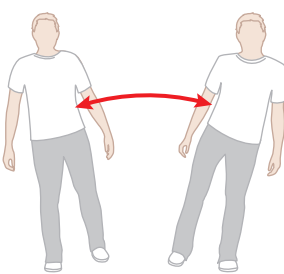
### PÉRDIDA DE MOVILIDAD

Imposibilidad para cruzar las piernas, ponerse los calcetines...



### COJERA

Andar bamboleante. Aparece algo más tarde



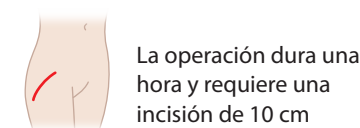
## TRATAMIENTO CONSERVADOR

Cuando comienzan los síntomas, se recurre a tratamientos para aliviar la dolencia

- Analgésicos y antiinflamatorios**: Para reducir el dolor
- Rehabilitación**: Ultrasonidos y masajes que pueden reducir la inflamación
- Tratamiento de la causa**: Si la artrosis se debe a una causa concreta, hay que solucionarla:
  - Displasia de cadera
  - Atrapamiento fémoro acetabular
  - Cuerpos extraños en la articulación
  - Enfermedades inflamatorias...
- Infiltraciones**: Inyecciones de ácido hialurónico o factores de crecimiento en la articulación, que alivian el dolor
- Condrotectores**: Intentan retrasar el desgaste del cartilago

## PRÓTESIS

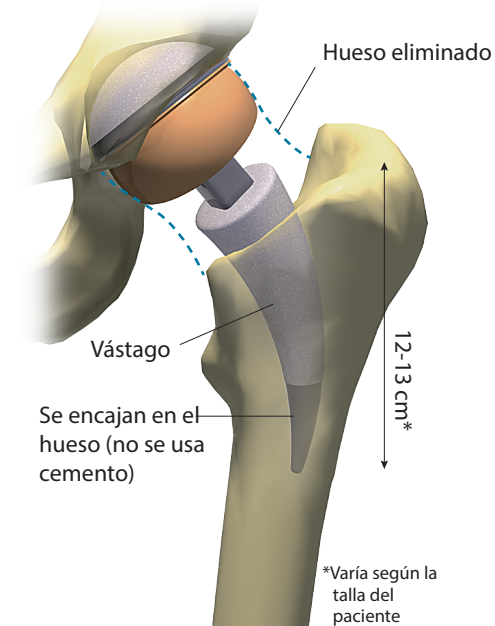
Si el paciente no puede realizar su vida diaria con normalidad, se recomienda reemplazar la articulación por una prótesis artificial. Las hay de dos tipos:



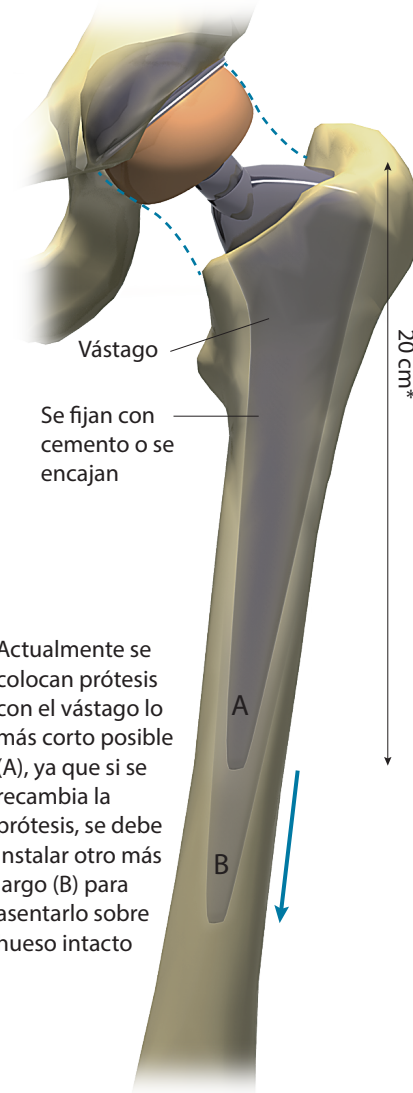
### PRÓTESIS TOTALES

Se elimina por completo al cabeza y el cuello del fémur. Hay dos tipos, según la longitud del vástago (pieza que se inserta en el fémur):

#### MINI VÁSTAGO



#### CONVENCIONALES

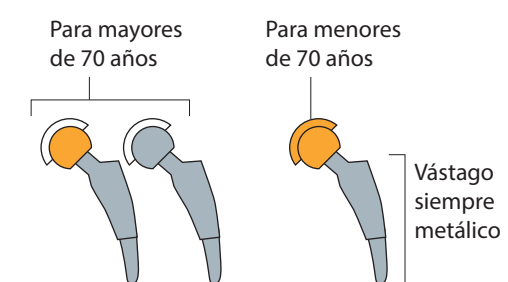


Actualmente se colocan prótesis con el vástago lo más corto posible (A), ya que si se recambia la prótesis, se debe instalar otro más largo (B) para asentarla sobre hueso intacto

### MATERIALES

- Metal
- Polietileno
- Cerámica

#### Prótesis totales



### RECUPERACIÓN

