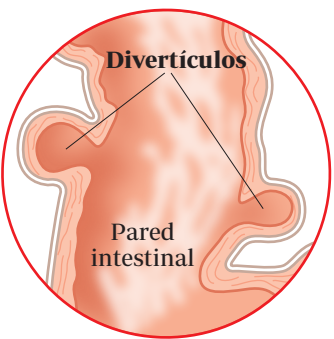


# Diverticulosis y diverticulitis

Los divertículos del colon son pequeñas bolsas que se forman preferentemente en el sigma y en el colon descendente. Si estas se infectan e inflaman se produce la diverticulitis.

## A DIVERTICULOSIS

Se forman bolsas en la pared del intestino grueso. Aparecen a partir de los 45-50 años y aumentan con la edad. Es **asintomática** y suele descubrirse al examinar el colon por otros motivos.

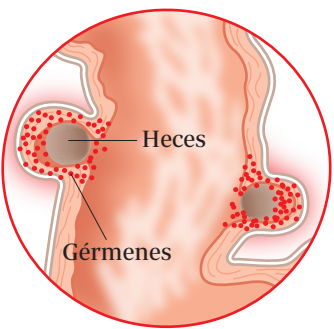


### ► POSIBLES CAUSAS

- Dieta baja en fibra
- Aumento de la presión en el colon
- Debilidad en la pared del colon

El paciente puede hacer vida normal tomando una serie de precauciones. Se recomienda llevar una **dieta alta en fibra** y **evitar el estreñimiento**.

### ► INFECCIÓN

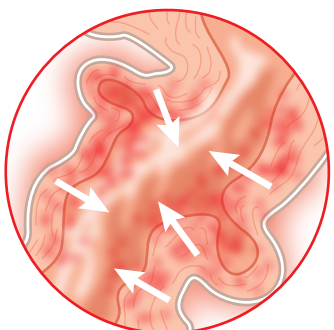


### ► CAUSA

- Se produce cuando restos de heces quedan atrapados en los divertículos e impiden la salida de sus secreciones y con ello su infección.

## B DIVERTICULITIS

La **infección e inflamación** de los divertículos provoca que aumente el grosor de las paredes del intestino.



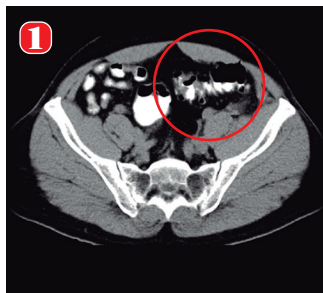
Puede provocar **complicaciones** (★) que tienen que ser tratadas.

### ► SÍNTOMAS

- Dolor o molestia abdominal
- Fiebre y escalofríos
- Náuseas y vómitos
- Diarrea o estreñimiento
- Sangrado rectal
- Inflamación y endurecimiento del abdomen

### ► DETECCIÓN

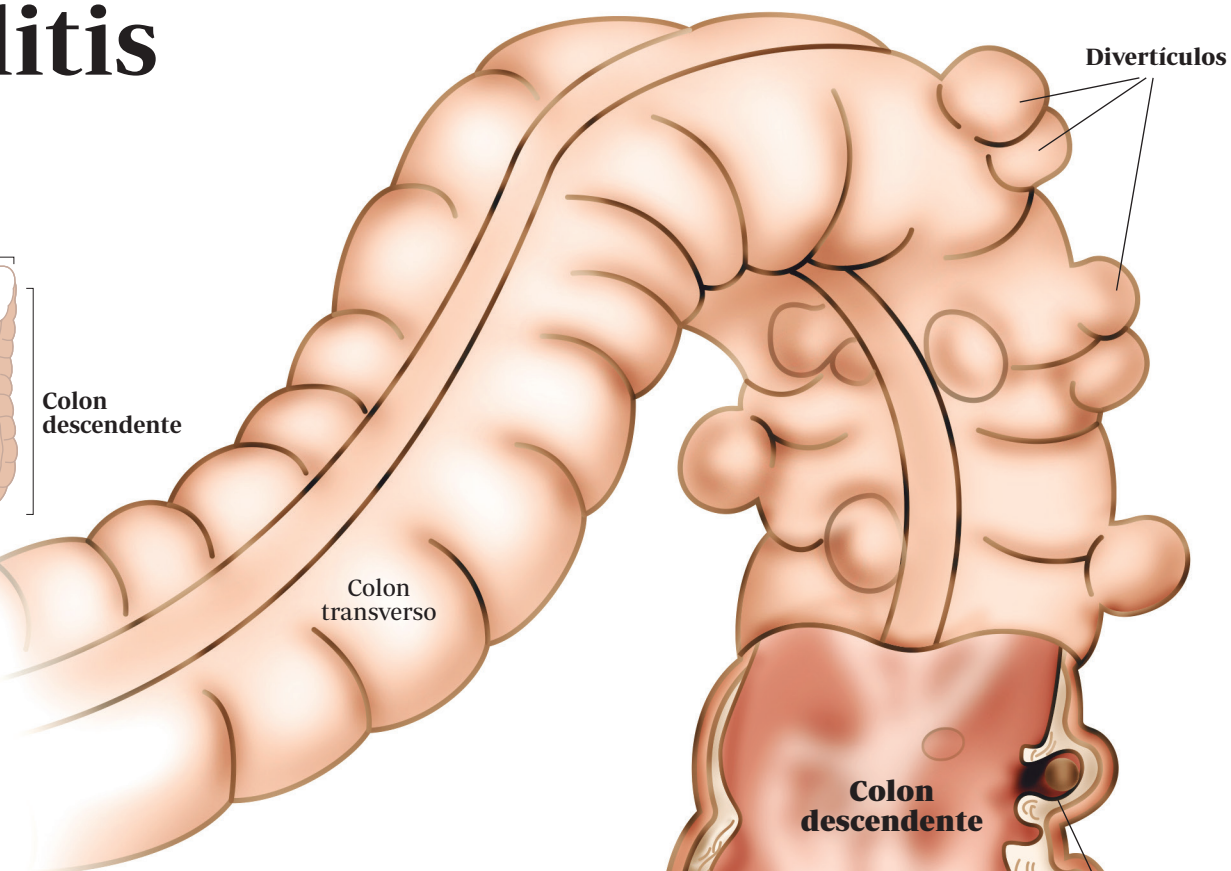
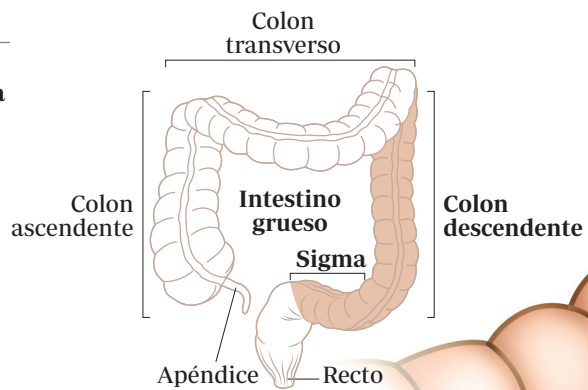
- Exploración física
- Analítica
- Radiología
- Enema opaco
- Ecografía abdominal
- Tomografía Computerizada abdominal (1)
- Colonoscopia (2)



Es la prueba que más se usa y la más eficaz para ver las complicaciones



Permite ver los divertículos con la mayor claridad



★ **Perforación**  
Comunicación con la cavidad abdominal. Aire y heces pasan y producen dolor e infección grave

★ **Hemorragias**  
Es una de las causas de sangrado rectal más habitual en personas mayores

**Divertículos infectados (diverticulitis)**

★ **Estenosis**  
Se reduce el espacio en el intestino, las heces pasan con dificultad, lo que provoca dolor

★ **Inversión**  
Los divertículos se meten hacia adentro. Pueden confundirse con pólipos

★ **Fistulización**  
Comunicación con otros órganos cercanos como la vejiga o la vagina

★ **Abscesificación**  
Se forma pus alrededor del colon

## TRATAMIENTO DE LA DIVERTICULITIS

### ► CASOS LEVES

- Antibióticos orales
- Analgésicos o espasmolíticos

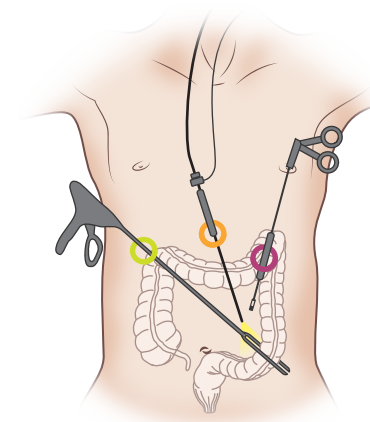
### ► CASOS GRAVES

- Hospitalización
- Reposo intestinal y dieta
- Fluidoterapia y antibióticos

Su **objetivo inmediato** es resolver la infección y prevenir complicaciones

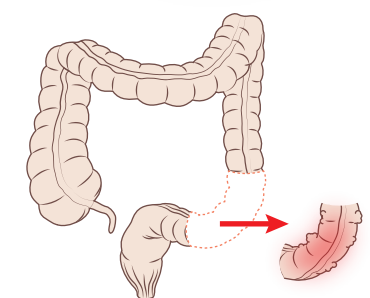
### ► TRATAMIENTO QUIRÚRGICO: Laparoscopia

Puede ser **programado** si se sufren dos o más episodios de diverticulitis en un plazo de dos años. Se practica **de urgencia** en caso de que surjan complicaciones.

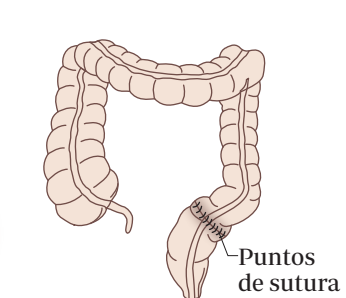


Se realiza mediante tres incisiones en el abdomen del paciente

- Cámara
- Retractor
- Bisturí



Extirpación de la porción de intestino que presenta las complicaciones



Unión de los dos extremos del intestino

### ► PREVENCIÓN

Consiste en llevar una dieta controlada para reducir el riesgo de que se repitan los episodios infecciosos.

#### ↑ AUMENTAR

- Alimentos ricos en fibra
  - Frutas
  - Verduras
  - Legumbres
  - Cereales
- Alimentos bajos en grasas
  - Pescado azul
  - Pasta
  - Ensalada
- Agua

#### ↓ REDUCIR

- Alimentos que estríen y pobres en fibra
  - Plátano
  - Carnes
  - Embutidos
  - Huevos
- Alimentos con pepitas y semillas
  - Sésamo
  - Nueces
  - Frambuesas
- Sal