

Retinopatía diabética

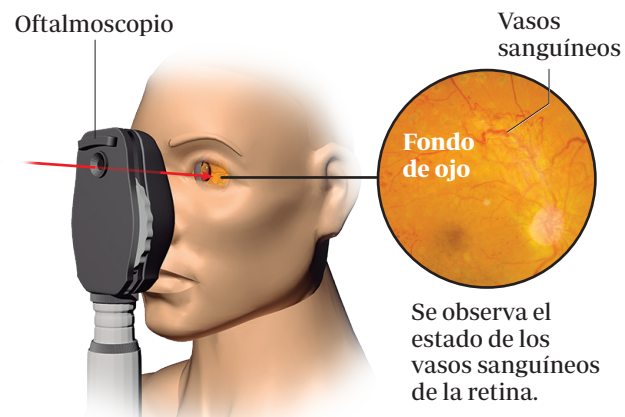
Es una enfermedad ocular derivada de la diabetes. Se produce cuando el exceso de azúcar en sangre afecta a los vasos sanguíneos que riegan la retina. Puede llegar a provocar ceguera.

► En España hay aproximadamente **cinco millones de personas** (el 14% de la población) **que sufren diabetes**.



► Estas cifras de prevalencia indican **la importancia de la prevención**, basada en cuatro pilares:

1. Revisiones anuales del fondo de ojo



2. Control de la diabetes

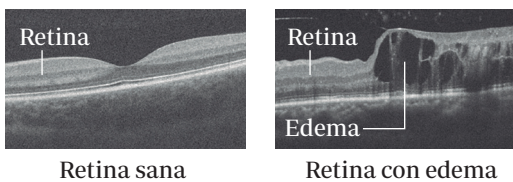
3. Control de la tensión arterial

4. No fumar

► Si el paciente nota síntomas como visión borrosa o manchas oscuras se realizan las siguientes pruebas diagnósticas:

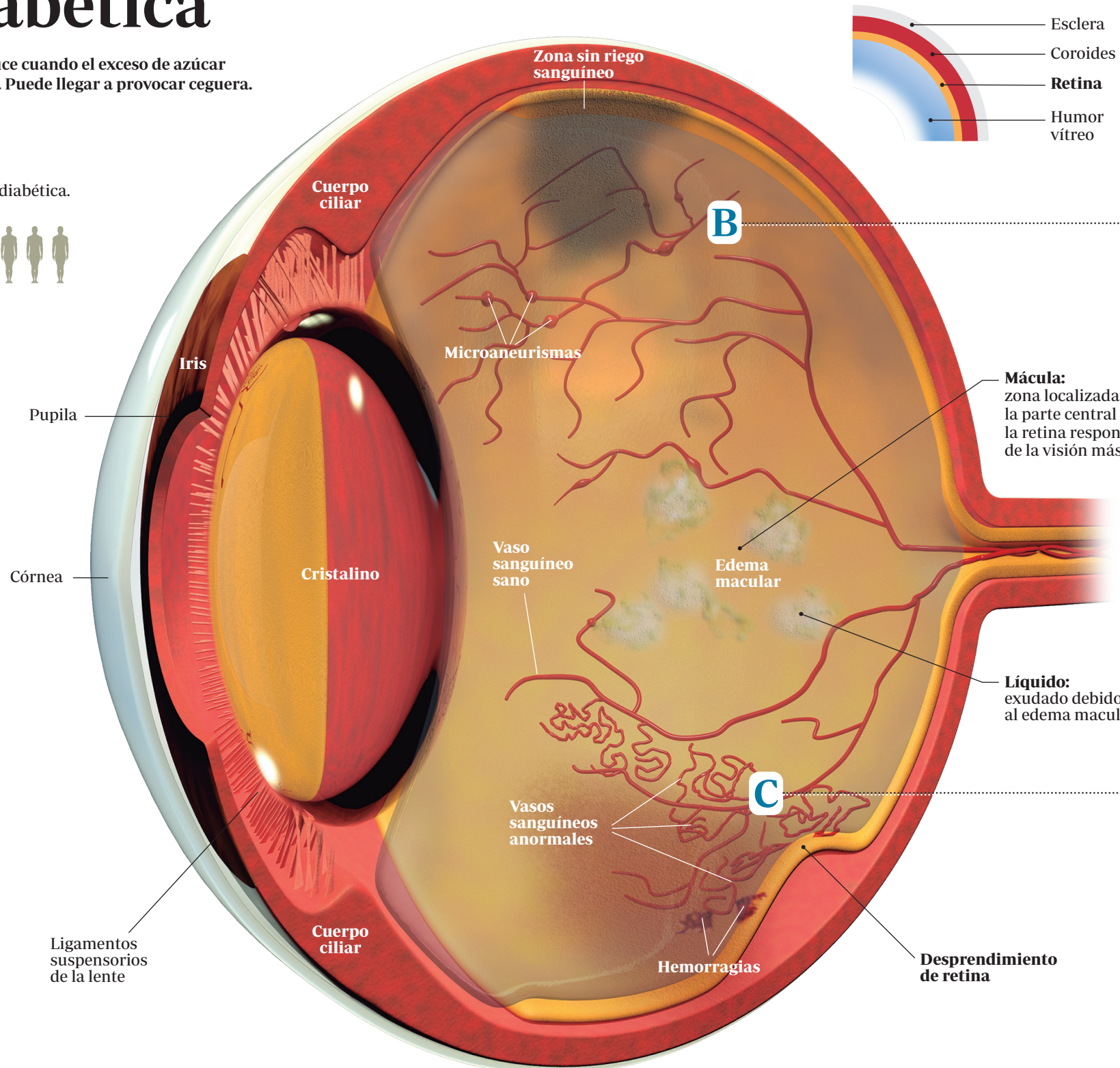
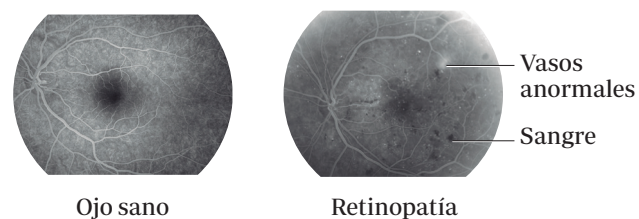
● **Tomografía de coherencia óptica**

Determina si hay edema.



● **Angiografía**

Se detecta la aparición de vasos sanguíneos anormales en la retina.



FASES

A MICROANGIOPATÍA

Aún no hay daño visible en la retina, aunque sí daño microscópico. Puede durar más de diez años desde el comienzo de la diabetes.

► Tratamiento

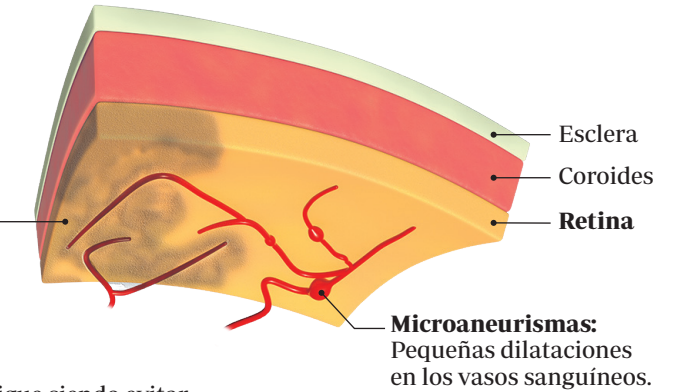
La prioridad será evitar que la retinopatía avance controlando los niveles de azúcar en sangre y realizando revisiones periódicas.

B NO PROLIFERATIVA

Ya hay daño visible:

Obstrucción de los vasos sanguíneos:

Algunas partes de la retina dejan de recibir sangre.



► Tratamiento

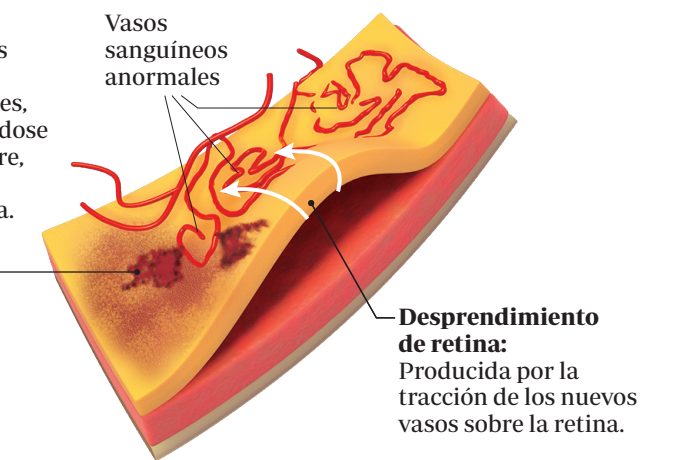
La prioridad sigue siendo evitar que la enfermedad avance mediante el control del azúcar en sangre y las revisiones periódicas.

C PROLIFERATIVA

Al haber muchas zonas de la retina que no reciben sangre, esta produce factores de crecimiento para que se generen nuevos vasos sanguíneos.

Hemorragias:

Los nuevos vasos tienen paredes delgadas y frágiles, acaban rompiéndose y goteando sangre, lo que puede provocar ceguera.



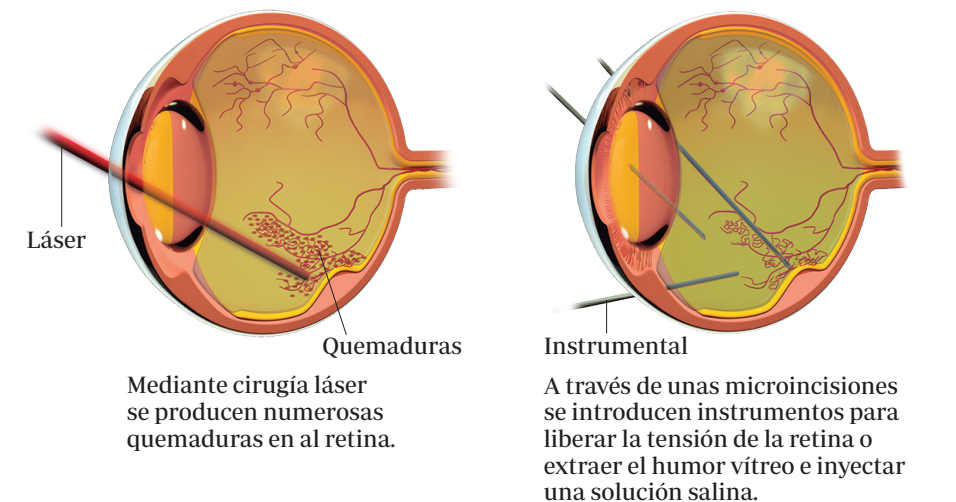
► Tratamiento

● Fotocoagulación retiniana

Para destruir las zonas de la retina sin riego y favorecer la desaparición de los nuevos vasos.

● Vitrectomía

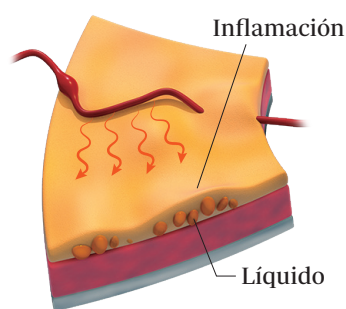
Si hay desprendimiento de retina o filtración de sangre en el humor vítreo.



EDEMA MACULAR

Puede aparecer tanto en las fase no proliferativa como en la proliferativa. Afecta a la visión central.

Debido a altos niveles del factor de crecimiento los vasos sanguíneos exudan líquido que se acumula en la parte central de la retina, denominada mácula.



► Tratamiento

Hay edema cuando el factor de crecimiento (1) se une a un receptor (2) que estimula la permeabilidad de los vasos (3)

El uso de fármacos intraoculares evitan que el factor de crecimiento se una al receptor (4), no se filtra líquido (5).

