

www.fefoc.org

Interesante página de información sobre el cáncer. Contiene líneas prioritarias de actuación en diversos programas de prevención y apoyo para distintos tipos de cánceres.

www.fundacionalzheimeresp.org

Página de referencia para aquellas personas que sufren esta enfermedad y sus familiares. Cuenta con consejos e información práctica para comprenderla y sobrellevarla mejor.

Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/areadesalud/calculadoras/

DEPORTE Y SALUD

El deporte es una actividad beneficiosa no sólo desde un punto de vista físico, sino también intelectual y socioafectivo, y se recomienda a personas de todas las edades. Una de las muchas ventajas obtenidas con la práctica de deporte es la quema de calorías. Sin embargo, no todos los deportes suponen el mismo rendimiento físico. La Clínica Universitaria pone a su disposición una calculadora que le permitirá saber, según el deporte practicado, cuántas calorías consume.



Cáncer y embarazo

El manual recoge las conferencias pronunciadas en el Simposio Internacional sobre Cáncer y Embarazo celebrado en Pamplona

■ La simultaneidad de cáncer y embarazo en la mujer es causa de complejos problemas, tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico. Por otro lado, la eficacia de los tratamientos oncológicos está consiguiendo unas cada vez mayores tasas de supervivencia de pacientes con cáncer diagnosticado en la infancia y la adolescencia, lo que plantea cuestiones importantes como los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos sobre la fertilidad. Estos son dos de los temas principales del libro 'Cáncer y embarazo' editado por el Dr. Guillermo López, Director del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Clínica y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y publicado por Eunsa. El manual recoge las conferencias pronunciadas en el 'Simposio Internacional sobre Cáncer y Embarazo' celebrado los días 23 y 24 de marzo de 2006 en Pamplona.



Título: Cáncer y embarazo
Autor: Guillermo López (Editor)
Editorial: Eunsa
Nº de Páginas: 216
Precio: 20 euros

Consta de 23 capítulos en el que se tratan, entre otros, el desarrollo embrionario y teratogénesis, los planteamientos de los problemas éticos que surgen ante la situación de cáncer durante el embarazo, la influencia que pueden tener sobre el embarazo las distintas técnicas diagnósticas y terapéuticas que hayan de emplearse, la fertilidad tras tratamientos oncológicos, los cuidados paliativos en embarazadas, etc.

Por último, el libro recoge algunas de las múltiples cuestiones planteadas en algunas de las mesas redondas realizadas, en donde se llegaba a una clara conclusión: el diagnóstico de un cáncer durante la gestación no significa que necesariamente deba interrumpirse el embarazo inmediatamente para poder tratar la enfermedad.

La obesidad es una enfermedad crónica frecuente en nuestra sociedad. Está pagada, dirigida a profesionales y público en general, aporta pautas y consejos para combatirla.



Página de la Asociación de Pacientes con Pérdidas de Orina y Urgencia Miccional con información práctica y enlaces de interés para saber más de esta patología.



Hiperactividad **MANUAL DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TDAH**

Autores: César Soutullo Esperón y Azucena Díez Suárez

Editorial: Panamericana

Número de Páginas: 184

Precio: 30 euros

■ El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) afecta del 2% al 5% de los niños en edad escolar. Si se detecta pronto y se trata correctamente por un especialista y su equipo, se puede reducir el impacto del TDAH en la vida del niño. Sin diagnosticar, y culpando a los padres, al colegio, o al niño, irán apareciendo complicaciones como el fracaso escolar, la conducta negativista y desafiante, el abuso de drogas, los accidentes... Muchos niños con fracaso escolar y problemas de conducta pueden tener un TDAH sin tratar. Sus padres o profesores, y especialmente su pediatra, lo pueden detectar. En este manual se revisa en profundidad el TDAH y se explican sus síntomas en función del sexo y la edad. Asimismo, se detalla cómo detectarlo precozmente y cómo tratarlo, así como el grado de mejora que se puede esperar.



Nutrición **¿SABEMOS REALMENTE QUÉ COMEMOS?**

Autores: Amelia A. Martí del Moral y J. Alfredo Martínez

Editorial: Eunsa

Número de Páginas: 160

Precio: 12.50 euros

■ Yogures con omega-3, maíz ecológico, soja transgénica, aceite alto-oleico, lácteos enriquecidos con calcio, prebióticos, monoinsaturados, fibra, colesterol, triglicéridos... la oferta alimentaria se ha convertido en lo últimos tiempos en un auténtico galimatías para el consumidor que ya no sabe qué comer y qué evitar para preservar su salud. En este libro se han reunido, expertos en Nutrición y Bromatología para dar respuestas al 'quién es quién' en la alimentación del presente y del futuro, explicando cada concepto y su incidencia en la prevención, mantenimiento y mejora de la salud. Se adelanta al ya cercano futuro, donde los alimentos serán personalizados, y se podrá elegir la dieta de cada consumidor según el estudio de sus características genéticas y, por tanto, sus posibles enfermedades.



Formación **VIVIR CON ENFERMEDAD DE PARKINSON**

Autor: David Cram

Editorial: Neo Person

Número de Páginas: 192

Precio: 9.50 euros

■ Si le han diagnosticado la enfermedad de Parkinson probablemente esté preocupado y se hayas planteado muchas preguntas: ¿Qué curso tomará la enfermedad?, ¿Cómo afectará su vida?, ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?, etcétera. David Cram, médico y enfermo de Parkinson durante más de diez años, conoce desde su propia experiencia cuáles son las cuestiones que surgen una vez que te han diagnosticado la enfermedad de Parkinson. Por ello, resulta fundamental que el paciente reciba la información adecuada y conozca el tratamiento efectivo que le ayude a sobrellevar su enfermedad y, de esta forma, mantener la mejor calidad de vida posible. Si a usted o a alguno de sus seres queridos le han diagnosticado la enfermedad de Parkinson, por supuesto que te sentirás abrumado o creerás que no puedes hacer nada al respecto.



Investigación **EL MILAGRO DE LOS TRASPLANTES**

Autor: Dr. Rafael Matesanz

Editorial: La esfera de los libros

Número de Páginas: 360

Precio: 21 euros

■ Los trasplantes constituyen un verdadero 'milagro'. Tanto son los factores que han de coincidir para que puedan realizarse, que resulta difícil imaginar algo distinto a un proceso milagroso. Sin embargo, la realidad nos dice que desde hace varias décadas se trabaja en nuestro país intensamente, lo que ha permitido crear el llamado 'Modelo Español' de donación y trasplantes, que ha colocado a España en un indiscutible primer puesto mundial. El doctor Rafael Matesanz es uno de sus artífices. Director de la Organización Mundial de Trasplantes (ONT) desde 1989, nos cuenta cómo se pone en marcha una donación; cuál es el papel que juegan los coordinadores; qué tipos de trasplantes son los más frecuentes y cuáles los más arriesgados; qué hay de mito y qué de realidad en la gran esperanza de las células madre; cómo se produce la compraventa de órganos y qué impacto tiene este tráfico en la población.