

# Prostatitis

Es la inflamación de la próstata y comprende un amplio espectro de síntomas inespecíficos del tracto genitourinario inferior.

## ▶ SÍNTOMAS

Si éstos se presentan durante más de tres meses, se trataría de una prostatitis crónica.

- Dolor pelviano
- Dificultad para orinar
- Chorro débil al orinar
- Retención de orina
- Imperiosidad
- Micciones frecuentes
- Dolor al orinar

## Síntomas específicos de la prostatitis aguda

- Fiebre
- Malestar general
- Dolor al orinar
- Dolor perineal
- Imperiosidad

## CAUSAS

▶ Se han planteado diversas teorías sobre los motivos que desencadenan la sintomatología de la prostatitis.

### A Teoría obstructiva

Estrechamiento de la uretra y del cuello de la vejiga o alteraciones en la pared de la vejiga.

PROVOCA:

- Dolor perineal o genital
- Síntomas irritativos

### B Teoría de flujo intraductal

Parte de la orina se filtra al interior de la glándula prostática.

PROVOCA:

- Inflamación (prostatitis abacteriana)

### C Teoría autoinmune

Reacción del sistema inmunitario provocada por los propios gérmenes o la orina.

PROVOCA:

- Inflamación

### D Disfunción neuromuscular

El estrés, la ansiedad y la tensión emocional podrían somatizarse y provocar que los músculos del suelo pélvico se debiliten.

PROVOCA:

- Dolor pelviano

### E Teoría venosa

Hemorroides, varicocele... la alteración del retorno venoso sería la responsable de la prostatitis.

PROVOCA:

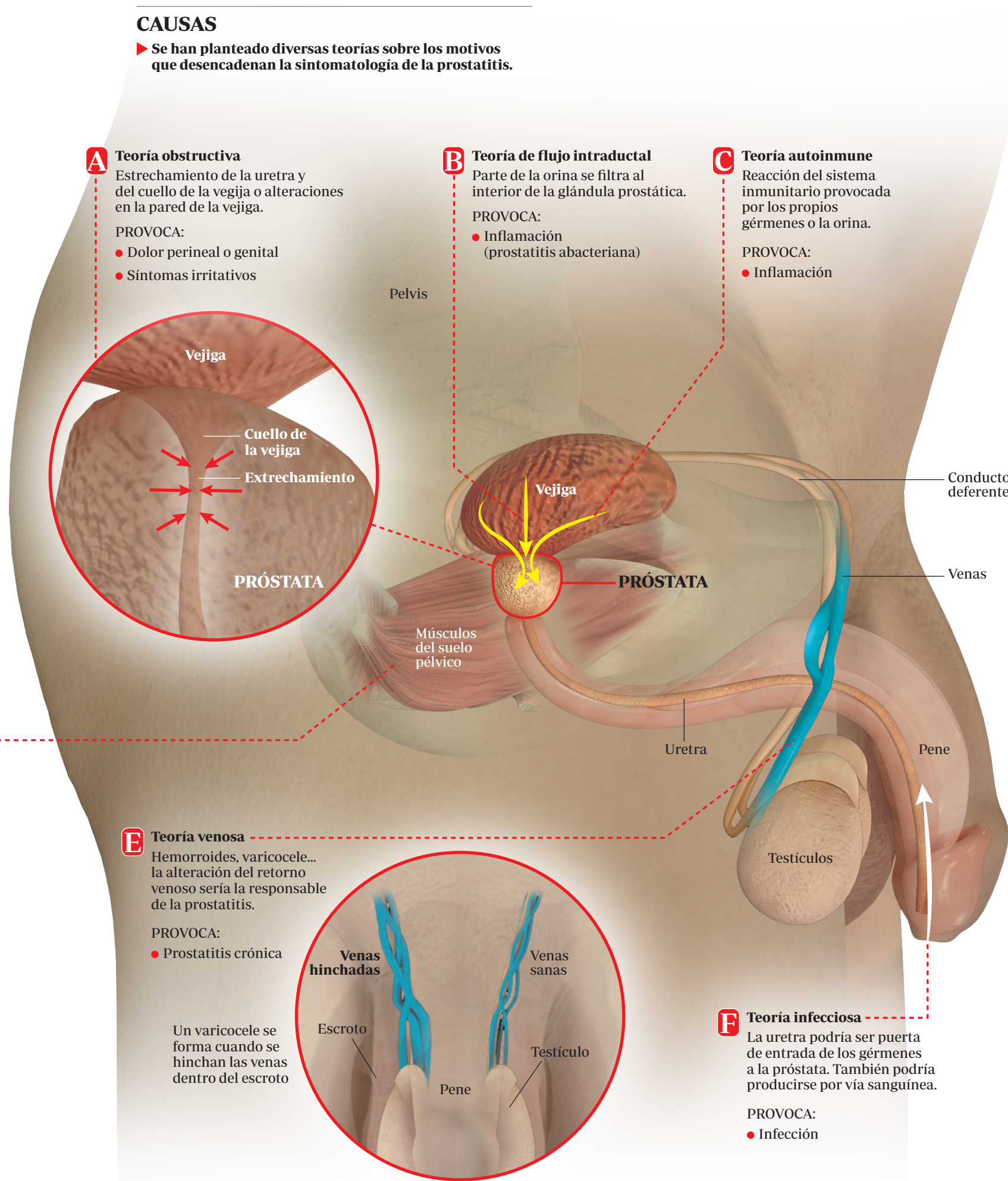
- Prostatitis crónica

### F Teoría infecciosa

La uretra podría ser puerta de entrada de los gérmenes a la próstata. También podría producirse por vía sanguínea.

PROVOCA:

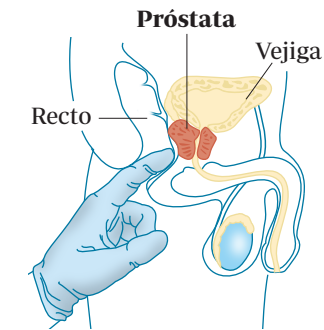
- Infección



## DIAGNÓSTICO

### ▶ Exploración física

El tacto rectal sirve para el diagnóstico de infecciones agudas.



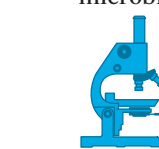
### ▶ Cultivo fraccionado

Es el método más utilizado.

- 1 Orina inicial
- 2 Orina media
- 3 Orina tras la realización de un masaje prostático



- 4 Estudio microbiológico
- 5 Resultados



✔ **Positivo:** hay infección, prostatitis bacteriana.

✘ **Negativo:** no hay infección, prostatitis no bacteriana.

### ▶ Ecografía

Se pueden apreciar cambios físicos, como el aumento del tamaño de la próstata.

### ▶ Estudio de la respuesta inmune

### ▶ Estudio bioquímico

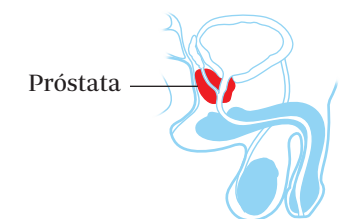
Se estudia la presencia en sangre del antígeno prostático en altas cantidades. Indica prostatitis aguda.

### ▶ Cultivo de semen

## TIPOS DE PROSTATITIS Y TRATAMIENTOS

● Zonas afectadas

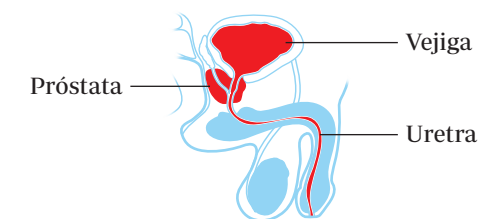
### CATEGORÍA I Prostatitis bacteriana aguda



▶ **Síntomas**  
- Infección aguda de la glándula prostática

▶ **Tratamiento**  
- Antibióticos por vía intravenosa entre 14 días y 4 semanas

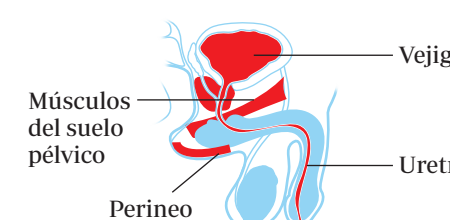
### CATEGORÍA II Prostatitis bacteriana crónica



▶ **Síntomas**  
- Infección urinaria recurrente  
- Infección crónica prostática

▶ **Tratamiento**  
- Antibióticos por vía intravenosa entre 6 y 12 semanas

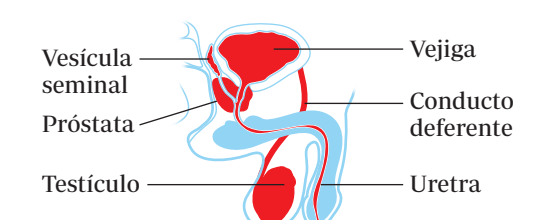
### CATEGORÍA III Prostatitis abacteriana crónica/ Síndrome de dolor pélvico crónico



▶ **Síntomas**  
- Dolor perineal o pelviano (mínimo 3 meses)  
- Síntomas variables miccionales o sexuales sin infección demostrada  
- Puede presentar inflamación o no

▶ **Tratamiento**  
- **Con inflamación** Alfa-bloqueantes, antiinflamatorios o termoterapia  
- **Sin inflamación** se suman analgésicos, relajantes musculares, técnicas de biorretroalimentación y cambios en el estilo de vida

### CATEGORÍA IV Prostatitis asintomática



▶ **Síntomas**  
- Evidencia de inflamación en biopsia y semen  
- Secreción prostática y de orina post-masaje en ausencia de síntomas

▶ **Tratamiento**  
- Solo se recomienda si el antígeno prostático está elevado o hay problemas de fertilidad