

Excelentes resultados de la braquiterapia de alta tasa de dosis

Un equipo de la Clínica publica en *Brachytherapy* el artículo con el mayor número de casos tratados en el mundo con esta técnica

CUN ■ La braquiterapia perioperatoria (aplicada dentro del proceso quirúrgico) de alta tasa de dosis obtiene excelentes resultados en el tratamiento de tumores de cabeza y de cuello, al tiempo que reduce el periodo de radiación. Así se desprende de un estudio realizado conjuntamente por tres departamentos de la Clínica, que se ha publicado en el último número de *Brachytherapy*, revista oficial de la Sociedad Americana de Braquiterapia.

El trabajo describe la aplicación de esta nueva técnica de radioterapia a 40 pacientes

entre los años 2000 y 2006. Por el número de casos recogidos, se trata del artículo de la literatura médica mundial que incluye mayor número de pacientes tratados con braquiterapia de alta dosis en cabeza y cuello. Según los resultados, tras un seguimiento de siete años la enfermedad se controla en el 86% de los casos y el porcentaje de supervivencia es del 52%.

En concreto, la investigación se ha centrado en el tratamiento de tumores de la cavidad oral, que afectan a la lengua y al suelo de la boca, y de

la región orofaríngea, como los tumores de amígdala.

En el estudio ha intervenido un equipo multidisciplinar integrado por siete especialistas de tres departamentos de la Clínica. Así, del departamento de Radioterapia participaron cinco doctores: su director, Rafael Martínez-Monge, junto a Alfonso Gómez-Iturrriaga, Mauricio Cambeiro, Cristina Garrán y José Javier Aristu; del departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial, su director, el doctor Néstor Montesdeoca; y del departamento de Otorrinolaringología, el doctor Juan Alcalde.

INTENSIFICAR LA DOSIS DE RADIACIÓN. Como se sabe, la braquiterapia es un tratamiento radioterápico que consiste en la colocación de fuentes radiactivas dentro del tumor o próximas a éste.

En este caso, el trabajo analiza la aplicación de la braquiterapia como tratamiento complementario posterior a la cirugía, explica el doctor Martínez-Monge. "Algunos casos de tumores de cabeza y de cuello requieren la aplicación de radioterapia después de la intervención quirúrgica. Mediante esta técnica, hemos logrado intensificar las dosis de radiación con el objetivo de disminuir las tasas de recaída", precisa.

APLICACIÓN A OTRO TIPO DE TUMORES. Además del tratamiento de la braquiterapia perioperatoria de alta tasa de dosis en tumores de cabeza y de cuello, la Clínica lleva años trabajando en la aplicación de este procedimiento a otros procesos oncológicos. "Tenemos varios estudios en marcha sobre su empleo en tumo-

TIEMPO ESTIMADO

Dos semanas menos de tratamiento

Si con la radioterapia convencional el tratamiento viene a durar unas siete semanas, aplicando parte de la radiación con braquiterapia puede llevar unas dos semanas menos", indica el doctor Martínez-Monge.

También esta técnica logra reducir el tiempo de radiación frente al requerido con la braquiterapia de baja dosis. "Gracias a la existencia de nuevas fuentes de irradiación, los tratamientos se liberan en unos minutos. Antes, el paciente tratado con braquiterapia llevaba la fuente radiactiva colocada durante días y, por ello, tenía que estar aislado en una habitación plomada, con limitaciones en cuanto al régimen de visitas y de atención de enfermería. Sin embargo, con la braquiterapia de alta dosis, el paciente sólo es radiactivo durante la administración del tratamiento; por tanto, el resto del tiempo puede permanecer en una habitación convencional", concreta.

res ginecológicos y sarcomas, entre otros. Desde el año 2000 hemos tratado con esta técnica a alrededor de 400 pacientes que presentaban distintos tipos de tumores", concluye Martínez-Monge.

+
Brachytherapy, 2009 Jan-Mar; 8 (1): 26-23. Epub 2008 Nov 28.



De izquierda a derecha, las enfermeras Marisa Yáñez y Maika Morentin y los doctores Mauricio Cambeiro, Rafael Martínez-Monge, José Javier Aristu y Néstor Montesdeoca.