

Nueva Área de Salud de la Mujer, una apuesta por la ginecología integral y personalizada

Será uno de los 5 principales servicios multidisciplinares en torno a los que se organizarán todas las disciplinas médicas de la nueva Clínica en Madrid

CUN ■ Con la mirada puesta en el cercano horizonte de apertura de la nueva Clínica en Madrid, el próximo otoño, el centro hospitalario ha constituido una nueva Área de Salud de la Mujer que se ocupará de la atención clínica personalizada e integral de las pacientes, tanto desde el punto de vista obstétrico y ginecológico –pre y posnatal–, como de gestaciones de alto riesgo, de la ginecología oncológica, y de las patologías propias de la mujer. Impulsará para ello una asistencia médica multidisciplinar con investigación y tecnología de última generación, con la paciente como centro, que abarque desde el diagnóstico completo, hasta

la última fase del tratamiento y su seguimiento.

El Área de Salud de la Mujer constituye así uno de los cinco principales servicios en torno a los que se articularán todas las especialidades médicas en la organización de la próxima Clínica en Madrid.

La nueva área se estructurará en cinco subespecialidades para dotar de una atención más precisa e individualizada a cada paciente. En cada una de ellas se aplicarán los protocolos de asistencia clínica ginecológica habituales de la Clínica, con la particularidad de incluir novedades específicas en las siguientes especialidades: Materno Infantil, Ginecología Oncológica,

La Clínica ofrece a sus pacientes una asistencia clínica total sin tener que derivar en ningún caso a otro centro.

La nueva área se estructurará en cinco subespecialidades para dotar a cada paciente de una atención más precisa e individualizada.

ca, Medicina Reproductiva, Embarazos de Alto Riesgo (con especial atención tanto prenatal como postnatal y seguimiento a las familias), y Salud Integral de la Mujer, en la que se atenderán patologías femeninas.

Presenta, en este sentido, especial importancia la Unidad de Ginecología Oncológica, en la que se aplicarán, a las pacientes gestantes que padezcan cáncer, “las terapias más avanzadas para salvaguardar en todo momento la vida de la madre y del feto”, indica el Dr. Luis Chiva, junto con el Dr. Juan Luis Alcázar, director y co-director, respectivamente, del Área de Salud de la Mujer de la Clínica.



La Dra. Tania Errasti efectúa una ecografía a una paciente para el seguimiento habitual del embarazo.

SALUD INTEGRAL DE LA MUJER. El Área de Salud de la Mujer cuenta entre sus principales características con la atención integral de la paciente por profesionales de todas las especialidades médicas implicadas en los diferentes procesos que pueden afectar a la asistencia de la mujer.

En este sentido, la Clínica ofrece a sus pacientes una atención clínica total, en el mismo hospital, sin tener que derivar en ningún caso a otro centro. Para muestra de este funcionamiento diferencial, valga el caso de una paciente con un diagnóstico de un tumor de ovario que acudiese a la Clínica en busca de una segunda opinión. Una vez en la consulta de Ginecología, esa paciente obtendrá todo el proceso diagnóstico y terapéutico en la misma institución: la totalidad de las pruebas

diagnósticas, la conclusión diagnóstica, el tratamiento, en caso de que fueran necesarias, la cirugía, la radioterapia y/o la quimioterapia, describe el Dr. Alcázar.

RASGOS DIFERENCIALES. El área tratará de ofrecer, en definitiva, “una visión más natural, ecológica y respetuosa de la salud de la mujer” que abarcará desde los métodos de reconocimiento natural de la fertilidad, así como potenciación de la lactancia materna y el denominado “parto humanizado”.

Entre las principales singularidades del Área, apunta el Dr. Chiva, figura el bagaje investigador con el que cuenta la Clínica, hospital privado español con mayor número de ensayos clínicos en curso, al que se suma el carácter do-

PASA A LA PÁG. 20 >>

SERVICIOS DE LA NUEVA ÁREA

Terapias de última generación

Dirigida por los doctores Luis Chiva y Juan Luis Alcázar ofrece tecnología y terapias de última generación que abarcan desde el diagnóstico completo hasta la última fase del tratamiento. La nueva Área se configura como un servicio multidisciplinar con una unidad materno fetal para la atención completa de la mujer embarazada y otra de ginecología oncológica como dos de las líneas fundamentales de asistencia clínica. Incluye también una sección específica de tratamiento de la fertilidad sin manipulación embrionaria, una unidad especial para embarazos de alto riesgo con acompañamiento de los

padres, y la posibilidad de un “parto humanizado” como especialidades principales del nuevo servicio: Unidad de Salud Integral de la Mujer.

- Unidad Materno fetal, para la atención de la mujer embarazada.
- Unidad de reproducción sin manipulación embrionaria .
- Unidad de Cáncer y embarazo, con especial sensibilidad para los casos en los que se pueda preservar la fertilidad y pacientes gestantes con diagnóstico de cáncer.
- Unidad de atención personalizada a gestantes con diagnóstico de alto riesgo, líneas fuertes de la nueva área de Salud de la Mujer.

2.000

La nueva Clínica en Madrid prevé atender una media estimada de **2.000 partos anuales**.

<<VIENE DE LA PÁG. 19

cente de formación académica de la institución y la permanente actualización diagnóstica y terapéutica. Estará constituida por profesionales con el máximo grado de especialización del país en cada materia. El principal objetivo se centrará en mantener la excelencia en la calidad asistencial, apuestan los directores.

PARTO PERSONALIZADO.

La nueva Área de Salud de la Mujer acogerá la posibilidad de un parto de baja intervención. Atenderá, de este modo, los deseos y expectativas de cada mujer a la hora de dar a luz, con aspectos como evitar la exploración, ambiente silencioso, música, evitar la episiotomía, o permitir la movilidad durante la administración de la epidural.

Ofrecerá así la posibilidad de diseñar un parto personalizado, mediante una guía de parto respetado: sin obligación de tumbarse, promoviendo un ambiente silencio, evitando rasurados y tactos en la medida de lo posible, con monitorización intermitente, corte tardío del cordón, prescindiendo de la rotura precoz de la bolsa, de la episiotomía, o la oxitocina cuando sea posible entre otros aspectos.

Servicio completo y multidisciplinario

Unidad materno-infantil

La Unidad Materno-Infantil se va a distinguir “por el respeto y cuidado, tanto a la madre como al hijo, hasta en los momentos más difíciles”, subrayan los especialistas. La de Madrid va a establecerse con la perspectiva de alcanzar una cifra media de 2.000 partos anuales y será una unidad para el seguimiento y tratamiento pre y post natal de alta complejidad y resolución.

Esta unidad se distinguirá por un marcado carácter multidisciplinario para la atención perinatal íntegra (pre y post natal) en embarazos de alto riesgo para la mujer y el feto y acompañamiento de la familia. Otro de sus objetivos asistenciales lo constituye la atención a las pacientes con cesáreas múltiples.

En cuanto a las instalaciones específicas, el servicio contará con salas de dilatación-paritorio adecuadas para poder ofrecer un “parto humanizado”. Incorpora también un quirófano específico para cesáreas y habitaciones de hospitalización obstétricas. La ecografía de alta resolución y un área de preparación al parto constituyen otras de sus características. Destacan las instalaciones destinadas a reanimación y la UCI específica para neonatos.

El área concederá especial importancia al programa de docencia para la formación de residentes de alto nivel de especialización.

El servicio contará con salas de dilatación-paritorio adecuadas para poder ofrecer un “parto humanizado”.



Unidad multidisciplinaria de acompañamiento perinatal en embarazos de alto riesgo

La Unidad Multidisciplinaria de Acompañamiento Perinatal en Embarazos de alto riesgo se encargará del cuidado y atención “individualizada y compleja”, tanto del feto, como de los padres, en casos de anomalías severas, brindando el acompañamiento y asesoramiento especializados necesarios. “Contaremos con profesionales que atiendan el impacto emocional de los padres, apoyo psicológico en situaciones complejas y todos los interrogantes que se planteen las familias, acompañándoles durante y después del embarazo”, concreta el Dr. Alcázar.

Además va a poner especial sensibilidad en aquellos embarazos en los que el feto tenga un diagnóstico de malformación. Para asumir esta atención está prevista la creación de una fundación específica. “Vamos a ofrecer alternativas positivas a la interrupción del embarazo. Para ello impulsaremos el acompañamiento de la madre o padres con este tipo de diagnósticos”, indica el codirector.

Especial atención se dedicará a los casos de síndrome de Down en los que se centrará prioritariamente la asistencia de esta entidad sin ánimo de lucro, con personal especializado. “Creo que, de este modo,

ar para la mujer



1. Unidad Multidisciplinar de Atención Perinatal en Embarazos de Alto Riesgo. La nueva sede en Madrid contará con UCI para neonatos.

2. Unidad materno Infantil. Atención integral de la paciente y del niño en todas las fases del pre y post parto.

3. Ginecología Oncológica y Patología Mamaria. Asistencia multidisciplinar de la mujer con cáncer ginecológico desde el diagnóstico hasta el final del tratamiento, en el mismo centro.

4. Medicina Reproductiva y Tratamiento de la Fertilidad. Terapias naturales con aval científico y sin manipulación embrionaria.

conseguiremos abrir puertas de esperanza a mucha gente”, subraya.

Se trata de un proyecto con el que se enfatizará en el respeto a la vida de la madre y del hijo. “Se trata de que las pacientes perciban que ante una situación tan dramática como puede ser el nacimiento con un hijo con anomalías, sepan que tienen otras alternativas para continuar adelante con el embarazo”, apuntan los especialistas.

El servicio contemplará enfermedades fetales muy graves, de mal pronóstico, centrandose la atención en el acompañamiento a la madre y se dotará de una unidad de cuidados pa-

liativos neonatales. Destacan como aspecto fundamental la asistencia multidisciplinar. La unidad estará así configurada por un grupo de cinco especialistas: obstetra que hace el diagnóstico, el pediatra neonatólogo que puede explicar el pronóstico de la patología postnatal, el psicólogo para ayudar a los padres, la trabajadora social para interconectar a los padres con las asociaciones especializadas en estos casos y una enfermera de práctica avanzada que coordine este servicio específico. “En estos casos, el núcleo del cuidado queda a cargo de esta unidad durante todo el proceso.

Ginecología Oncológica y Patología Mamaria

Una atención especialmente importante la que esta área concederá al tratamiento diferencial del cáncer ginecológico, tanto primario como recurrente. Como el resto de las unidades, la de Ginecología Oncológica se distinguirá por el tratamiento multidisciplinar en el que concurrirán profesionales de Oncología, Ginecología y Psico-oncología. Se procurará, en todos los casos, el acompañamiento a la paciente durante todo el proceso.

La Unidad contará con una subunidad específica para la atención de casos de cáncer y embarazo en la que se pondrá un interés particular en la asistencia clínica, tratamiento y seguimiento estrecho de estas pacientes, salvaguardando el bienestar de la madre y del no nato.

Además, en esta unidad se configurará un equipo de ci-

rugía oncológica ginecológica de máximo nivel de especialización y se pondrá especial atención en la preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer. Todo el proceso oncológico de la paciente con un cáncer ginecológico se abordará de forma integral, multidisciplinar e integrada en el mismo centro.

Los especialistas de esta unidad participarán en los proyectos de investigación de los principales grupos cooperativos nacionales e internacionales.

La Unidad contará con una subunidad específica para la atención de casos de cáncer y embarazo.

Unidad de Medicina Reproductiva y Tratamiento de la Fertilidad

Incluirá la enseñanza del reconocimiento natural de la fertilidad, la aplicación de la Napro (Natural procreation technology) y el tratamiento de la infertilidad sin manipulación embrionaria. Técnicas “basadas en el respeto a la relación sexual, a la fecundación natural y al embrión”, describen los directores del servicio.

“Realizaremos técnicas de tratamiento de ayuda a la fertilidad sin manipulación embrionaria, enmarcadas en un conjunto de condiciones específicas de respeto al embrión como ser humano”, subrayan. Además se potencia-

rán protocolos de tratamiento “a través de métodos que, aprendidos correctamente, tiene una eficacia elevada”, señalan.

Para la consecución de estos fines, la Unidad contará con proyectos específicos de investigación clínica y traslacional.

Incluirá la enseñanza del reconocimiento natural de la fertilidad, la Napro y el tratamiento de la infertilidad sin manipulación embrionaria.
