

30 hematólogos de países emergentes reciben un curso en la Clínica

Los especialistas del centro hospitalario compartieron con los profesionales internacionales los avances en las investigaciones sobre el mieloma.



Grupo de profesionales participantes en el curso de formación sobre mieloma impartido por especialistas de la Clínica.

CUN ■ Un total de 30 médicos especializados en Hematología y Oncología han realizado recientemente una estancia intensiva de formación en el campo del mieloma múltiple, en el marco de un curso organizado por el Dr. Jesús San Miguel, director médico de la Clínica y de Medicina Traslacional de la Universidad de Navarra. En las sesiones formativas participaron especialistas de los departamentos de Hematología, Bioquímica, Medicina Nuclear y Radiología, así como responsables de CIMA LAB Diagnostics.

La reunión científica fue organizada por la Clínica y la farmacéutica japonesa TAKEDA, una compañía global de investigación con fuerte presencia en múltiples áreas terapéuticas. La empresa solicitó la implicación de la Clínica para formar a los facultativos de distintos países emergentes por considerar a este centro médico un referente mundial en la investigación del ámbito del mieloma múltiple.

Durante su estancia en la Clínica, los hematólogos provenientes de México, Tailandia, Venezuela, Ecuador, Perú, Colombia, Kenia, Egipto y Bielorrusia recibieron sesiones teóricas en diferentes campos relacionados con el mieloma, participaron en discusiones de algunos casos clínicos y realizaron clases prácticas en los laboratorios del CIMA.

CON NOMBRE PROPIO



Con vistas a la apertura de la futura Clínica en Madrid, el Consejo de Dirección ha nombrado al **Dr. Luis Chiva** nuevo director del Departamento de Ginecología, y al **Dr. Juan Luis Alcázar**, codirector del mismo. El Dr. Matías Jurado, anterior director, continuará en la Clínica especialmente ligado a sus áreas de preferencia en la Ginecología oncológica.

El **Dr. Carlos Centeno** ha sido nombrado miembro de la Pontificia Academia para la Vida. El especialista dirige la Unidad de Medicina Paliativa de la Clínica y el Programa ATLANTES del Instituto Cultura y Sociedad.



El **Dr. Alberto Lafuente** es el nuevo responsable del Área de Dolor. El doctor Alberto Lafuente es licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra (junio 1999), especialista en Anestesiología y Reanimación por la Clínica (2006) y doctor en Medicina por la Universidad de Navarra (2014).

ENSAYOS CLÍNICOS

La Clínica tiene abiertos 179 Ensayos clínicos y 88 Estudios observacionales y posautorización, entre otros:

- **Diabetes Mellitus.** Estudio para evaluar la eficacia y seguridad de finerenona, asociada al tratamiento estándar, en la reducción de la morbilidad y mortalidad cardiovascular en pacientes con DM 2 y de nefropatía diabética.

- **Mieloma.** Estudio de la seguridad y eficacia de 3 regímenes diferentes de panobinostat con bortezomib subcutáneo y dexametasona en pacientes con mieloma múltiple recidivante o recidivante/refractario previamente expuestos a agentes inmunomoduladores.

- **Tumores sólidos.** Estudio de escalada de dosis de RO5520985 como agente único y en combinación con atezolizumab, en infusión intravenosa a pacientes con tumores sólidos localmente avanzados o metastásicos.

- **Melanoma.** Ensayo para evaluar la eficacia de Nivolumab en combinación con Ipilimumab en pacientes con melanoma uveal metastásico no tratados previamente.

- **Cáncer de pulmón.** Estudio de atezolizumab en combinación con carboplatino o cisplatino y pemetrexed en comparación con carboplatino o cisplatino y pemetrexed en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico no epidermoide en estadio IV que no han recibido quimioterapia.

- **Cáncer de pulmón.** Estudio para evaluar la eficacia, seguridad y farmacocinética de rovalpituzumab tesirina para el tratamiento de tercera línea y posteriores en pacientes con cáncer de pulmón microcítico con la proteína 3 afín a Delta recidivante o resistente.

- **Degeneración macular.** Seguridad y eficacia de Abicipar Pegol en pacientes con degeneración macular neovascular asociada a la edad.



ENSAYOS CUN

Más información en:
<http://www.cun.es/investigacion/ensayos-clinicos.html>



Comité científico del Workshop internacional: Los doctores Luis Montuenga, Rubén Pío, M^a José Calasanz, Ignacio Gil-Bazo, Mariano Ponz, Xabier Agirre y Ana Patiño (falta el Dr. José Ignacio Echeveste).

Medicina de precisión contra el cáncer: un congreso internacional presenta los últimos avances

El I International Workshop on Genomic Testing in Cancer reunió a 200 especialistas de todo el mundo en el CIMA

CUN ■ Minimizar la toxicidad y los efectos secundarios de los tratamientos a la vez que aumentar su eficacia constituyen el principal objetivo de las nuevas terapias contra el cáncer. Hacerlo de forma personalizada buscando los fármacos más adecuados para cada paciente es el fin primordial de la denominada “Medicina de Precisión”. Una modalidad en pleno auge que protagonizó el I International Workshop on Genomic Testing in Cancer, celebrado recientemente en el

Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra en Pamplona. El congreso abordó las últimas técnicas para determinar el perfil genómico o molecular tumoral de cada paciente, sus principales dianas terapéuticas y los medicamentos más novedosos que permiten un tratamiento personalizado. Este primer curso práctico internacional -organizado por la Clínica Universidad de Navarra, por el MD Anderson Cancer Center de Houston y por el CIMA de la Universidad de Navarra- dio cita a los mayores expertos en esta medicina dirigida y en él participaron cerca de 200 especialistas de todo el mundo. Entre los ponentes más relevantes figuraron científicos de la talla del Dr. Hilario

E. Mata, director de los Global Academic Programs del MD Anderson Cancer Center de Houston (Texas, EE.UU.), del Dr. Ignacio Wistuba, patólogo molecular del mismo centro y co-director de este workshop junto al Dr. Ignacio Gil Bazo, director del Departamento de Oncología de la Clínica. La ponencia principal de inauguración del workshop fue impartida por el Dr. Rafael Rosell, uno de los oncólogos clínicos y moleculares más prestigiosos y laureados en el ámbito del cáncer de pulmón. También ofreció una conferencia el Dr. Joaquim Bellmunt, director del Centro de Cáncer de Vejiga del Dana-Farber Cancer Institute y profesor de la Universidad de Harvard en Boston, Massachusetts (EE.UU).

La influencia del deporte en la prótesis total de cadera

■ Evitar los deportes de impacto y realizar aquellos de bajo o moderado impacto es la pauta aconsejada a los pacientes intervenidos de prótesis de cadera, según un estudio que analiza “La influencia de la actividad deportiva en prótesis total de cadera”, realizado por Roberto Alcalde Susi, alumno de 6^o de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, y dirigido por el Dr. José M^a Lamo de Espinosa, especialista en Traumatología de la Clínica. Se trata del trabajo de fin de grado de Roberto Alcalde, recientemente presentado como póster al 53 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SE-COT). La comunicación fue una de las mejor valoradas y ha sido finalista del premio al mejor cartel científico de la Sociedad.

Congreso Europeo de Residentes de Psiquiatría

■ Víctor Pereira Sánchez, médico residente de la Clínica ha sido uno de los cuatro delegados de España en el Congreso Europeo de Médicos Residentes de Psiquiatría que se celebró este verano en Amberes (Bélgica). Él y la Dra. María Vallejo (antigua MIR de Psiquiatría) participaron en la constitución de la Sociedad Española de Médicos Residentes de Psiquiatría, SERP. El último congreso europeo fue la primera vez que los residentes españoles acudían asociados con la SERP.

'Diagnóstico y Terapia familiar', para comprender los conflictos conyugales y familiares

El manual ofrece al lector herramientas básicas para comprender problemas de esta naturaleza, algo imprescindible antes de iniciar una intervención.



De izda a dcha los doctores Raquel Martín, Adrián Cano y Carmen Laspra, de la Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar de la Clínica.

■ El libro *Diagnóstico y Terapia Familiar* ofrece al lector unas herramientas básicas para comprender los conflictos conyugales y familiares, algo imprescindible antes de iniciar una intervención. El objetivo de este libro es facilitar a los profesionales del campo de la terapia conyugal y familiar herramientas para realizar un diagnóstico preciso que permita orientar adecuadamente el proceso de resolución de los conflictos que se presentan en sus consultas.

Este libro también constituye un manual útil para personas interesadas en fortalecer sus propias relaciones familiares, así como para alumnos u otros profesionales que se encuen-



"DIAGNÓSTICO Y TERAPIA FAMILIAR"

Autor: Adrián Cano Prous (Ed)
Nº de Pags: 273
Editorial: ilusbooks

En contacto con matrimonios y familias. De este modo, son múltiples los lectores que pueden encontrar en este libro una ayuda para su desempeño profesional: orientadores, profesores, abogados, enfermeros, trabajadores sociales, padres, tutores, etc.

El manual es fruto de la experiencia de profesionales de la Psiquiatría, Psicología y Enfermería en su atención a matrimonios y familias, la mayor parte de ellos en la Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar (UDITEF) del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra.

En una primera sección, se detalla el recorrido que sigue un matrimonio o familia desde que se pone en contacto con la Unidad hasta que se recibe el diagnóstico y la orientación terapéutica. En esta primera sección se presentan las distintas pruebas de evaluación, y la secuencia con la que algunas de ellas se aplican dentro del protocolo diagnóstico de UDITEF.

La segunda sección recoge los fundamentos de las principales escuelas de terapia familiar y las técnicas que proponen cada una de ellas.

Un libro especializado, pero con un abordaje sencillo y pensado para cualquier persona interesada en algo tan cercano como las relaciones familiares.

CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en Youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos de la Clínica publicados más recientemente son los siguientes:



Células madre para la artrosis

José Miguel dejó el golf debido al dolor que le provocaba la artrosis en sus dos rodillas. Pero, gracias a un ensayo clínico con células madre en dosis altas, su dolor desapareció.



Marcapasos sin cables

Un dispositivo, más pequeño que los marcapasos convencionales, se coloca dentro del corazón, por lo que no presenta ningún signo externo visible. Además, evita posibles complicaciones.



Practicar deporte sin riesgos

La práctica de deporte resulta beneficiosa para la salud, tanto que en personas sanas, el que practica deporte con regularidad vive más años.

Acuerdo entre la Clínica y Sanitas para la atención sanitaria de los pacientes de la compañía

El compromiso incluye el centro de Pamplona y la nueva sede de la Clínica en Madrid

CUN ■ La Clínica y Sanitas han llegado a un acuerdo de cinco años de duración, suscrito por ambas entidades, que da opción a los clientes de Sanitas a acceder a los servicios de las instalaciones de la institución médica, tanto las de su sede de Pamplona, como a las de su nuevo centro madrileño, que abrirá sus puertas en otoño de 2017. Sanitas incorpora así la Clínica Universidad de Navarra a su red de hospitales y centros concertados. El acuerdo, suscrito el pasado septiembre, incluye para cinco años los servicios de la Clínica en Pamplona y, con acceso preferencial para cuatro años, la nueva sede de la Clínica en Madrid.

Iñaki Peralta Gracia, director general de Sanitas Seguros, y José Andrés Gómez Cantero, director general de la Clínica, fueron los encargados de ratificar el acuerdo. “Sanitas da un paso más en su compromiso de ofrecer a sus clientes las instalaciones de mayor calidad asistencial mediante la incorporación a nuestra red, de los dos centros de una institución tan prestigiosa como Clínica Universidad de Navarra”, señaló Iñaki Peralta.

A su vez, José Andrés Gómez Cantero destacó la importancia para la Clínica de entrar en la sanidad madrileña de la mano de una empresa de referencia en el campo de las aseguradoras de salud. “Este lide-



José Andrés Gómez Cantero, director general de la Clínica, e Iñaki Peralta Gracia, director general de Sanitas Seguros tras la firma del acuerdo.

La Clínica ofrece un modelo de asistencia interdisciplinar, donde el paciente es el centro de la actividad clínica y de la investigación biomédica.

razgo que Sanitas mantiene a nivel asegurador en servicios de salud en la Comunidad de Madrid permitirá un importante nivel de accesibilidad a nuestro centro para sus clientes”, señaló.

La Clínica ofrece un modelo de asistencia interdisciplinar, donde el paciente es el centro de la actividad asistencial, la investigación biomédica de sus centros y de una enfermería especializada. Con más 2.000 profesionales en dedicación exclusiva, es un hospital de alta resolución que se caracteriza por su rapidez en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Está especializado en la prevención y tratamiento de enfermedades oncológicas, cardiovasculares y en cirugías y tratamientos de alta complejidad médica.

El año pasado, y por segundo año consecutivo, la Clínica fue distinguida como el hospital con mejor reputación global de España, y como el “Mejor Hospital en atención al paciente” por los Premios Best in Class en las ediciones de 2009 y de 2014.

En otoño de 2017, Clínica Universidad de Navarra abrirá un nuevo hospital en Madrid que contará con siete quirófanos para cirugía mayor, 60 camas para ingreso hospitalario, siete camas de UCI y otras siete para neonatos. Además, dispondrán de equipamiento clínico de última generación, incluido un PET-TAC para diagnóstico por imagen propio de Medicina Nuclear y aceleradores para tratamientos oncológicos, entre otros equipamientos.

SOBRE SANITAS. Sanitas es la compañía especialista en servicios de salud y bienestar en España. Ofrece a sus clientes productos y servicios adaptados a las necesidades reales de las personas en cada etapa de su vida a través de un modelo integral de salud que incluye: seguros médicos, hospitales y centros multiespecialidad, centros de bienestar, clínicas dentales, otros servicios de salud y servicios de atención a mayores.

La compañía, que cuenta con más de 10.100 empleados, posee un cuadro médico compuesto por más de 40.000 especialistas y 1.200 centros médicos concertados, además de una provisión propia formada por 4 hospitales, 22 centros médicos multiespecialidad, 16 centros de bienestar, 180 clínicas dentales, 39 residencias de mayores y 3 centros de día.

Sanitas forma parte de Bupa, compañía internacional líder en salud, que sirve a más de 32 millones de clientes en más de 190 países en todo el mundo y cuyo propósito es vidas más largas, sanas y felices.