

El Dr. San Miguel, Premio Internacional de Investigación en Hematología



El Dr. Jesús San Miguel (dcha), director médico de la Clínica, y el Dr. Bruno Paiva, codirector científico de CIMA LAB Diagnostics.

CUN ■ El doctor Jesús San Miguel, director médico de la Clínica, ha sido distinguido con el Premio Internacional Celgene Career Achievement por su Investigación en Hematología. El premio fue entregado en el transcurso del 57 Congreso Anual de la Sociedad Americana de Hematología, celebrado la primera semana de diciembre en Orlando (Florida, EE.UU.). La distinción se suma al reciente nombramiento del doctor como presidente de la Sociedad Internacional de Mieloma.

Durante el congreso fue también galardonado con el Future Leaders in Hematology (Futuro líder en Hematología), el Dr. Bruno Paiva, investigador de los departamentos de Hematología e Inmunología de la Clínica y del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra.

El Dr. San Miguel ha sido premiado en la categoría Career Achievement, a toda su trayectoria profesional, una distinción con la que la organización de los premios pretende reconocer “la contribución a la investigación clínica y a la hematología internacional”. Los galardones han sido otorgados por la compañía de biotecnología Celgene.

Por su parte, el Dr. Bruno Paiva ha sido distinguido con el Future Leaders in Hematology por su gran contribución a la investigación en Hematología en los últimos años. Actualmente compagina su labor como investigador en el Departamento de Hematología e Inmunología de la Clínica Universidad de Navarra y en el Centro de Investigaciones Médicas Aplicadas (CIMA) con la de director del Flow Cytometry Core y coordinador científico del CIMA Lab Diagnostics.

CON NOMBRE PROPIO



El **Dr. Alfonso Gúrpide** ha sido nombrado nuevo miembro del comité ejecutivo de SEOM en cuidados continuos. La Sociedad Española de Oncología Médica participa en la prevención del cáncer con la formación e información sanitaria, y apoya a los pacientes y su entorno a lo largo de la enfermedad.

Los doctores **Álvaro Cabello** y **Jesús Olivás**, residentes del Departamento de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora de la Clínica han recibido los premios a las dos mejores comunicaciones de la XL reunión científica de la Sociedad Vasco-Navarra-Riojano-Aragonesa de Cirugía Plástica.



El **Dr. José Rifón** ha sido nombrado nuevo director del Banco de Sangre. Sustituye en el cargo a la Dra. Milagros Hernández con motivo de su próxima jubilación.

ENSAYOS CLÍNICOS

La Clínica tiene abiertos 151 Ensayos clínicos y 88 Estudios observacionales y posautorización. Algunos de los últimos ensayos:

- **Depresión.** Estudio controlado con producto activo de esketamina intranasal más un antidepresivo oral para la prevención de las recaídas en depresión resistente al tratamiento.

- **Ojo seco severo.** Estudio del extracto de membrana amniótica como tratamiento sintomático del ojo seco severo en comparación con el tratamiento mediante colirio de suero autólogo.

- **Urticaria espontánea crónica.** Estudio controlado con placebo y fármaco activo, de búsqueda de dosis para investigar la eficacia y la seguridad de QGE031 como tratamiento complementario en pacientes con urticaria espontánea crónica.

- **Hepatitis C.** Estudio para evaluar la seguridad y eficacia de la combinación de Ombitasvir, Paritaprevir/r ± Dasabuvir con ribavirina en pacientes adultos con infección crónica por el virus de la hepatitis C de GT1 o GT4 y con respuesta al tratamiento previo de un Carcinoma Hepatocelular en estadio inicial.

- **Diabetes.** Estudio controlado con placebo para evaluar la eficacia y seguridad de Alirocumab en pacientes con diabetes tipo 1 o tipo 2 en tratamiento con insulina y con hipercolesterolemia de alto riesgo cardiovascular no controlado adecuadamente a las dosis máximas toleradas de tratamiento reductor de LDL-C.

- **Glioblastoma.** Estudio con Nivolumab neoadyuvante en pacientes con glioblastoma multiforme.

- **Mieloma.** Estudio en pacientes con mieloma múltiple en recaída y refractario que reciben carfilzomib en combinación con dexametasona.



ENSAYOS CUN

Más información en:

<http://www.cun.es/investigacion/ensayos-clinicos.html>



De izda. a dcha. fila de atrás: Raúl Churruca (Capitán), Jorge de Esteban, Ricardo 'Riki' Abad, Jesús 'Txutxin' Saenz, Sergio Campo, Ricardo Pérez, Francisco Javier Sainz y Diego Aisa (Capitán). Delante, de izda. a dcha.: Gorka Astiz, César Álvarez, Dani Álvarez y María Yoldi.

El equipo de ciclistas navarros que participarán en la 'Titan Desert' ya tiene nombres

La Clínica y ACUNSA promueven la creación y entrenamiento de un grupo de deportistas para la competición

CUN ■ La Clínica y la compañía de seguros médicos ACUNSA han seleccionado ya a un grupo de 9 deportistas amateurs que constituirán el equipo de ciclistas que participará en la competición internacional de mountain bike 'Titan Desert'. Se trata de una prueba ciclista de más de 600 kilómetros divididos en seis etapas, que transcurrirá en Marruecos, desde la alta montaña de la cordillera del Atlas hasta las dunas del desierto del Sahara desde el 23 al 30 de abril.

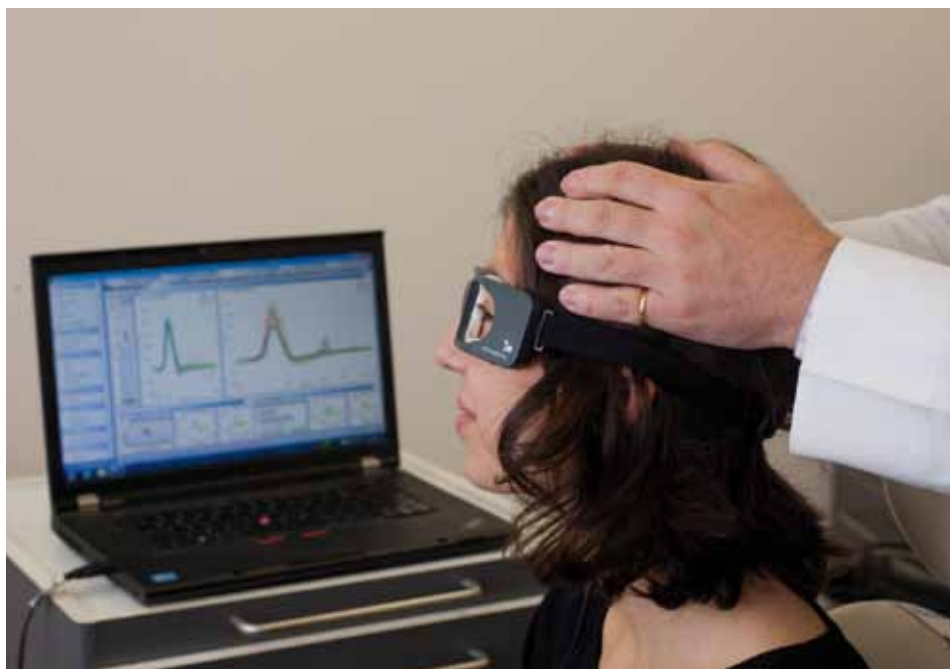
El equipo integrado por 9 corredores recibirá, tanto entrenamiento personalizado como en grupo, así como preparación y seguimiento médico a cargo de especialistas de la Clínica. "El objetivo de esta campaña es promover la vida saludable y el ejercicio físico, además del espíritu de equipo y sacrificio. Ante el auge actual del deporte no nos debemos olvidar de la importancia de acompañarlo con seguimiento médico, un estilo de vida saludable y un entrenamiento adecuado", destacó Mariana Baglini, responsable de Marketing de la Clínica.

Estas acciones se desarrollarán durante los tres meses de entrenamiento que restan hasta la carrera. Además, varios de

los entrenamientos exteriores estarán coordinados por el ciclista profesional Pruden Induráin y el corredor de ultra distancias Valentí Sanjuan. "Es fundamental tener una buena alimentación y prepararse adecuadamente", subrayó Induráin, padrino del equipo. Los representantes navarros entrenarán seis días a la semana y tendrán que participar en el 80% de las sesiones: cinco de ellas se realizarán en el gimnasio mediante entrenamiento de spinning y musculación en sala. Además, los integrantes del equipo recibirán también un equipamiento completo por parte de Conor Bikes, quien ha diseñado una edición limitada de bicicletas para la Titan Desert 2016.

INTEGRANTES DEL EQUIPO

- **César Álvarez Villafranca**, 54 años de edad, casado con dos hijos. Para él era un sueño ser elegido y, más aún, participar junto a uno de sus hijos.
- **Daniel Álvarez Villaplana**, 31 años de edad. Junto a su padre comparte una gran afición por la bicicleta.
- **Francisco Javier Sainz Valer**, 40 años, licenciado en Derecho, amante de la naturaleza y de la montaña.
- **Gorka Astiz Jubera**, 35 años y casado. 35 años y casado. A pesar de las exigencias de su profesión de gerente en un despacho de abogados, ha conseguido tiempo para viajar y vivir numerosas aventuras.
- **Jesús Sáenz Gutiérrez**, 50 años, casado y con cuatro hijos. Se dedica al negocio de la fruta y verdura. Empezó a practicar bicicleta hace cuatro años para cuidarse pero nunca pensó que llegaría a participar en la 'Titan Desert'.
- **Jorge de Esteban Iracheta**, 39 años y casado. Regenta un supermercado donde pasa gran parte de su vida. Comenzó a hacer deporte cuando tenía 30 años para cuidarse.
- **María Yoldi Sangüesa**, 35 años. Es ingeniera en el sector de las energías renovables. Es la primera vez que se enfrenta a una prueba con estas características pero el deporte es parte de su vida.
- **Ricardo Pérez Merino**, 46 años, casado con cuatro hijos. Es autónomo y aprovecha el tiempo libre para practicar deporte al aire libre.
- **Sergio Campo García**, 38 años, casado y tiene dos hijas. Es funcionario y se considera un apasionado de su familia y del deporte.



El Dr. Nicolás Pérez realiza una exploración del reflejo vestibular mediante registro vídeo-asistido.

El oído interno, clave para conocer las causas del vértigo

De las alteraciones del equilibrio, el vértigo es la más frecuente con una incidencia aproximada de 350.000 personas afectadas en España al año

■ Los vértigos, los mareos y la inestabilidad afectan a un alto porcentaje de la población, de manera ocasional o recurrente, en algún momento de su vida. Se calcula que aproximadamente 350.000 personas en España han sufrido algún episodio de vértigo en el último año. Sus diversas causas complican el diagnóstico y, por tanto, la posibilidad de dar con el tratamiento acertado.

Averiguar la causa de este trastorno es el objetivo del Curso de Exploración Vestibular que el Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica organizó en Madrid, en colaboración con GN Otometrics. Los especialistas estudiaron durante dos días los refle-

LA CIFRA

200

Más de 200 especialistas participaron en una reunión científica en Madrid, organizada por la Clínica para estudiar los últimos avances en la exploración del equilibrio.

jos que genera el oído interno, útiles para el equilibrio y para poder mejorar la calidad de vida del paciente.

“Los tres sistemas útiles para el equilibrio son la vista, la propiocepción en nuestros pies y el oído interno. Tienen que estar coordinados, pero el que realmente afecta al equilibrio es el último. Este curso está enfocado a la exploración del oído interno para abordar la problemática del equilibrio”, explica el Dr. Nicolás Pérez, director del curso y especialista en Otorrinolaringología de la Clínica. El Dr. Pérez asegura además que “el impacto psicológico que tienen en los pacientes es muy considerable”. Las personas afectadas de manera crónica por un trastorno del equilibrio se ven obligadas a modificar muchos de sus hábitos laborales y reducir el número de actividades sociales o familiares.

CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en Youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos de la Clínica publicados más recientemente son los siguientes:



Linfoma no Hodking

A Manuel la música le sirvió de gran ayuda para superar el linfoma no Hodking al que se tuvo que enfrentar con 18 años. Creció rodeado de partituras, sus padres son flautistas y a los 3 años comenzó a tocar la tromba.



La alegría de conservar la pierna

Nació en Cienfuegos (Cuba) pero Fernando lleva puesta la camiseta de la selección española de fútbol, el deporte que le apasiona del país que le brindó su mayor alegría: poder conservar su pierna en dos ocasiones.



Fracaso escolar

Desde la Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente de la Clínica se atienden cada año a cerca de 1.000 niños que han sufrido fracaso escolar y se ofrecen las claves para ayudarles.

Navarra supera los 1.000 trasplantes de riñón

La supervivencia del injerto de los trasplantes de riñón en los últimos años en la Clínica es superior al 96%

CUN ■ Con cuarenta años de experiencia en trasplante renal, los equipos de la Clínica Universidad de Navarra y del Complejo Hospitalario de Navarra han los 1.000 trasplantes de riñón, 34 de ellos de donante vivo, alcanzando los 1.016, con un índice de supervivencia al año de la intervención superior al 96%, del 91% a los tres años, y del 84% a los cinco años.

El trasplante de riñón es el tratamiento más efectivo para las personas con insuficiencia renal grave porque permite la recuperación integral de esta función y el desarrollo de una vida normal. “Supone un cambio importante en la calidad de vida



Equipos de la CUN y del CHN del Programa de Trasplante Renal de Navarra.

del paciente porque mejora su estado de ánimo, le permite tener una dieta más libre, volver al trabajo, hacer ejercicio físico con moderación, tener hijos...”, explica el Dr. Pedro Errasti, director del Departamento de Nefrología de la Clínica.

COLABORACIÓN CUN Y CHN. Cruzar la barrera de los mil trasplantes de riñón ha sido

posible gracias al programa de colaboración que mantienen la Clínica y el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. Este acuerdo ha permitido garantizar la eficacia del proceso de los trasplantes, mejorar las técnicas y los tratamientos así como incrementar la supervivencia del injerto.

“La Clínica quiere destacar especialmente la colaboración

y el trabajo bien hecho entre los profesionales del Complejo Hospitalario de Navarra y la Clínica para hacer de Navarra una comunidad puntera en el trasplante renal, con una gran calidad asistencial a los pacientes y con unos índices de supervivencia que roza casi el 96% al año de la intervención”, ha afirmado el director general de la Clínica, José Andrés Gómez Cantero.

Respecto a los retos futuros del trasplante, el Dr. Errasti explica que uno de objetivos actuales consiste “en disminuir las listas de espera, para lo que habría que desarrollar al máximo todas las opciones de donación”. “Además –añade–, esperamos conseguir una mayor tolerancia inmunológica específica al injerto, manteniendo las defensas naturales contra otros agentes como infecciones o tumores.

HOTEL A
PAMPLONA
INAUGURADO NOVIEMBRE 2015



Acogedor



A tu aire



ConectAdo



A gusto



ImplicAdos



A buen precio

C/ Sancho Ramírez, 15
31008 Pamplona

678 537 520

948 272 975

info@hotelApamplona.es

www.hotelApamplona.es



SU CASA JUNTO A LA CLÍNICA



**OFERTA ESPECIAL
CLIENTES CLÍNICA:**

utilice el código "OFERTACUN"
al realizar su reserva.

*Válido hasta el 15 de mayo de 2016.

