

# Nuevo reto para la Enfermería del siglo XXI



# L

os pasados 27 y 28 de marzo de 2015, tuvieron lugar en Pamplona las primeras Jornadas de Asistencia Circulatoria Mecánica para enfermería, que contaron con la colaboración de ponentes expertos a nivel nacional e internacional y reunieron a más de 200 profesionales relacionados con el campo de la asistencia ventricular.

Los dispositivos de asistencia ventricular mecánica (DAV) son bombas mecánicas utilizadas para reemplazar la función del corazón en pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada. Hoy en día, están evolucionando rápidamente y están demostrando ser una alternativa viable en el tratamiento de estos pacientes.

La numerosa asistencia y participación de diferentes profesionales involucrados en el cuidado del paciente con dispositivos de asistencia ventricular, tanto del ámbito de la medicina como de la enfermería, ha conllevado a un mayor conocimiento de las competencias de todos aquellos relacionados con el cuidado de estos pacientes, contribuyendo a un mejor trabajo en equipo y permitiendo un abordaje multidisciplinar imprescindible para un correcto cuidado.

Estas primeras Jornadas, además, han servido como punto de encuentro para el intercambio de experiencias entre los profesionales sanitarios de diferentes hospitales a nivel nacional e internacional. Además, se han cumplido los objetivos previstos: conocer los diferentes dispositivos de asistencia ventricular existentes hoy en día, así como los nuevos avances tecnológicos que se están experimentando; fomentar la formación de los profesionales de enfermería, dotándolos de los conocimientos necesarios para un adecuado manejo de los dispositivos y motivar a las enfermeras en la realización de futuros estudios de investigación.

De las diferentes cuestiones técnicas abordadas durante la reunión científica se pusieron sobre la mesa interesantes conclusiones. En general, los participantes coincidieron en destacar la importancia de la formación específica del personal de enfermería para realizar y ejecutar un plan de cuidados que garantice una

atención de calidad del paciente crítico sometido a esta terapia. Debido a que las asistencias ventriculares son herramientas terapéuticas cada vez más utilizadas y gracias a la dilatada experiencia de la enfermería en el cuidado de estos pacientes, la aplicación de planes de cuidados estandarizados e individualizados ha permitido aumentar nuestros conocimientos y detectar las nuevas necesidades presentadas por este tipo de pacientes. Algunos ponentes coincidieron en señalar que los profesionales

que cuidan a pacientes con DAV requieren conocimiento experto del sistema cardiovascular, de los efectos terapéuticos del dispositivo y de sus posibles complicaciones. La heterogeneidad de la práctica pone de manifiesto la importancia de desarrollar guías que garanticen y aseguren una buena praxis.

Destacaron asimismo que la labor de un personal de enfermería entrenado en el manejo de estos dispositivos y en la detección de posibles anomalías en su funcionamiento es esencial para un uso óptimo del mismo. En este sentido,

subrayaron que el rol de enfermería en el equipo multidisciplinar es indispensable para el manejo del dispositivo de asistencia ventricular. Y abogaron por establecer protocolos que unifiquen la actuación de enfermería para evitar posibles complicaciones.

Mediante la aplicación de protocolos se conseguirá mejorar el trabajo en equipo, optimizando los resultados y disminuyendo la variabilidad en la práctica de enfermería. Se facilitará así el trabajo, el ahorro de tiempo, el mantenimiento de la cohesión y el avance conjunto entre profesionales. La renovación en nuevas técnicas hace necesario el replanteamiento constante y la revisión de los cuidados de enfermería en nuestras unidades.

La relevancia de abordar también la dimensión psicológica y de establecer cuidados de apoyo y soporte psicológico para el éxito en el afrontamiento y en la adaptación al DAV contribuirá también en la mejora de la calidad del cuidado. Se trata —concluyeron— de tener una visión holística del paciente que nos ayude a prestar cuidados de calidad.

**Rosana Goñi** es enfermera de Práctica Avanzada de la Clínica Universidad de Navarra. **Elena Regaira** y **Leticia Jimeno** son enfermeras especialistas en Cuidados Intensivos de la Clínica Universidad de Navarra.