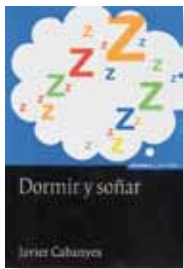


“Del sueño lo primero que sorprende es que se trata de una actividad del sistema nervioso”

El neurólogo de la Clínica Javier Cabanyes es el autor del libro ‘Dormir y soñar’



Título: Dormir y soñar

Autor: Javier Cabanyes

Editorial: EUNSA

Páginas: 141

Precio: 13 €



■ El neurólogo de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid, Javier Cabanyes Truffino, ha escrito un nuevo libro ‘Dormir y Soñar’. Publicado por la editorial EUNSA, la obra forma parte de la colección de Astrolabio Salud.

“El sueño es todo lo contrario a lo que parece sugerir una persona dormida, cuyo estado puede hacernos pensar que es de una inactividad más o menos profunda”, asegura el doctor Cabanyes. En nuestro país, más del 80% de la población española ha padecido algún tipo de trastorno del sueño en algún momento de su vida y hasta el 4% lo padece de forma totalmente crónica. En concreto, el insomnio es el problema más frecuente que, en grados variables, afecta a más del 25% de la población española.

El doctor Cabanyes aborda en el libro desde el concepto de sueño hasta sus fases, trastornos y relación con la personalidad de cada persona. Entre sus capítulos destaca el dedicado a ofrecer una teoría de la siesta como beneficio o como perjuicio para la salud. En otro apartado el facultativo ofrece una interpretación de las ensoñaciones o actividad onírica que el doctor Cabanyes define como “los fenómenos más curiosos y fascinantes del sueño”.

El autor, el doctor Javier Cabanyes Truffino es licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid donde se especializó en Neurología.

CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en Youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos de la Clínica publicados más recientemente son los siguientes:



- Síndrome de la clase turista
- Los beneficios del deporte para el corazón
- 7 medidas para una salud cardiovascular ideal



- ¿Influye la genética en el deportista?
- Implantes cocleares: avances para volver a oír
- Recuperar la audición mediante un implante coclear (Implante coclear nº1.000)



- Cáncer de pulmón: TAC anual como prevención
- Nuevos tratamientos para la trombosis



MATERIAL AUDIOVISUAL
<http://www.cun.es/recursos-multimedia/busqueda?archivo=videochat>

ENLACES DEL TRIMESTRE



www.ielcap.org/

I-ELCAP es un grupo internacional, de colaboración, compuesto por expertos en cáncer de pulmón y problemas relacionados de todo el mundo.

www.serod.org

Cerca de 1.200 especialistas participaron en el pasado Congreso Internacional de Artroscopia y Rodilla celebrado recientemente en Madrid.



www.merco.info

Por primera vez un macro estudio evaluó con criterios independientes y científicos a todos los actores del Sistema Sanitario español: mejores hospitales, servicios clínicos, profesionales médicos y enfermeros, laboratorios farmacéuticos, fármacos, productos sanitarios y compañías de seguros sanitarios entre otros.

www.idisna.es

El Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdISNA) se constituye como un espacio de investigación biomédica multidisciplinar y transnacional orientado a la investigación básica, clínica, epidemiológica y en servicios de salud, con participación pública y privada. sanitarios.

'Por una sonrisa, un cielo', cuando el cáncer muestra otra manera de disfrutar de la vida

El libro es un homenaje de la autora a su hermano Álvaro, "que supo sacarle partido a su enfermedad sin dejarse aplastar por ella"

CUN ■ 'Por una sonrisa, un cielo' (Editorial Círculo Rojo) es una obra de Conchita Marín Porgueres, hermana del protagonista de la narración, Álvaro, que recoge los momentos que vivieron juntos en ese día a día que tuvo que afrontar en su lucha contra el cáncer. "Una batalla que prefirió liderar desde el optimismo y la consciencia de lo que le ocurría", según señaló la escritora durante la presentación del libro. La escritora ha querido que los beneficios obtenidos por la venta de este volumen se destinen al proyecto 'Niños contra el Cáncer' de la Clínica Universidad de Navarra.

La obra 'Por una sonrisa, un cielo' se fraguó cuando Álvaro aún vivía —falleció en abril de 2012—, sin embargo, no fue hasta después de su muerte cuando Conchita Marín decidió dar salida a todos esos momentos que compartieron. Casi sin darse cuenta, elaboró esta narración, "una obra cargada de emociones pero, sobre todo, de reflexiones que harán pensar al lector sobre aquello que dejamos pasar o que no valoramos suficientemente".

La autora inició el libro en vida de su hermano, aunque, según ha explicado, lo continuó después de fallecer él: "No he recuperado la paz has-



La autora del libro Conchita Marín, junto al doctor Luis Sierrasésúmagas.

ta verlo finalmente publicado. Ahora es una enorme satisfacción comprobar cómo su lectura está ayudando a tantos que, de una manera u otra, se encuentran en circunstancias parecidas. En cierto modo, para mí es como seguir teniendo a mi lado".

En el acto de presentación participó también el doctor Luis Sierrasésúmagas, especialista en Oncología Pediátrica de la Clínica Universidad de Navarra y médico del equipo de facultativos que trató a Álvaro Marín durante los 25 años que se prolongó su enfermedad. El facultativo subrayó "la tremenda fuerza y profesión de fe" que la escritora trasla-

Título: Por una sonrisa, un cielo
Autor: Conchita Marín Porgueres.
Editorial: Círculo Rojo Editorial.
Número de Páginas: 111
Precio: 13,95 euros

da durante la narración, al tiempo que ha destacó "el profundo conocimiento del 'camino vital' que implica el transcurso de una enfermedad grave, y de cómo ha de vivir un cristiano que conscientemente desea estar a la altura de dicha circunstancia".

LA ENFERMEDAD "SIN DRAMATISMOS". Con una temática dura como hilo conductor, el cáncer, la autora logra ofrecer la crueldad de la enfermedad desde un aspecto más amable, "sin dramatismos, sin detenerme más de la cuenta en los detalles trágicos, salpicando la historia con anécdotas divertidas". Quiere así que

los lectores conozcan lo que supuso vivir la enfermedad junto a su hermano con el fin de que "puedan aprender una nueva manera de disfrutar la vida y de plantarle cara a la muerte".

'Por una sonrisa, un cielo' es una obra con situaciones de intensa emoción y momentos para la sonrisa. El relato invita a descubrir situaciones inimaginables que le ocurren a una persona que desafía la vida con la muerte al acecho. "Es una invitación a reflexionar sobre lo que realmente merece la pena en la vida, un nuevo enfoque de las circunstancias difíciles que se nos presentan y que pueden cambiar por completo nuestro modo de afrontarlas", ha apuntado la autora.