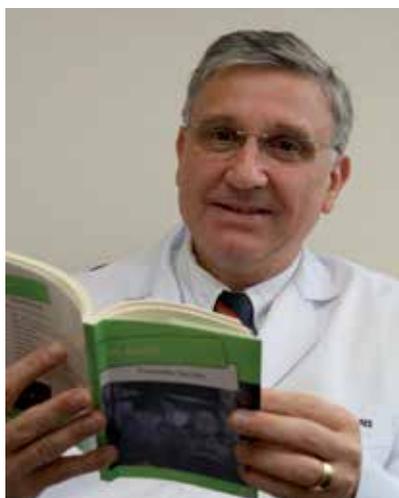


“Una persona que actúa por el impulso del miedo no es libre y no puede ser feliz”

**El libro ‘El Miedo’ es la última obra del doctor Fernando Sarráis, especialista en Psiquiatría de la Clínica**



Fernando Sarráis, psiquiatra de la Clínica.

■ “El miedo es una de las emociones más intensas, frecuentes y difíciles de superar del ser humano”, según indica el doctor Fernando Sarráis en su última obra, ‘El Miedo’. En este libro, el especialista en Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica, lleva a cabo un análisis de la influencia del miedo en el funcionamiento psíquico y en la conducta de las personas.

El libro es una guía sencilla y fácil de leer que puede resultar de gran utilidad a las personas que quieran saber mejor qué es el miedo. Además, cuenta con un capítulo donde se sugieren “estrategias para controlar y superar los miedos”. Para el doctor Sarráis existe una relación directa entre el miedo y la capacidad de sufrir y amar: “El miedo siempre es algo que hace sufrir, y aprender a sufrir es ir quitando el miedo a sufrir. El sufrimiento acompaña siempre al amor. Se podría decir que la otra cara de la moneda del amor es el sufrimiento. Así pues, dominar y superar el miedo a sufrir permite amar con intensidad, y la consecuencia del amor es la felicidad”. Si no se progresa en la evitación del miedo, se empeora y se llegan a padecer miedos patológicos que se denominan fobias. El especialista advierte que “en las fobias se da un miedo de tal intensidad que se llama pánico, que es insufrible e impulsa a la huida y a la evitación”.

**Título:** El Miedo  
**Autor:** Fernando Sarráis  
**Editorial:** Eunsa  
**Páginas:** 154  
**Precio:** 10 €

## CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos publicados más recientemente son los siguientes.

- Francisco Díaz Leante: “Parecía una picadura de avispa y era un trombo”.



- El piloto Alex Marileñarena finaliza con éxito su rehabilitación.

- Radioterapia a la carta personalizada: rapidez, precisión y seguridad.

- Cómo ayudar al ojo vago
- Inicio de las obras de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

- Entrenamiento psicológico para dejar de comer compulsivamente.

- Últimas técnicas de imagen para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer.



- Bypass gástrico laparoscópico para perder peso



**CLÍNICA EN YOUTUBE**  
[www.youtube.com/user/ClinicaUniversitaria](http://www.youtube.com/user/ClinicaUniversitaria)

## ENLACES DEL TRIMESTRE



### [www.ielcap.org](http://www.ielcap.org)

I-ELCAP es un grupo internacional formado por expertos en cáncer de pulmón y problemas relacionados. Su objetivo es ofrecer información para lograr el diagnóstico temprano, el tratamiento y la cura definitiva.

### [www.seor.es](http://www.seor.es)

Es la web de la Sociedad Española de Radioterapia, en la que se da noticia de los últimos avances de esta disciplina médica, además de anticipar información sobre su próximo congreso.



### [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

La Asociación Española Contra el Cáncer ofrece en su web información puntual y práctica sobre el cáncer, prestación de ayuda para personas afectadas y últimas investigaciones, entre otras informaciones.

### [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

Página web del Instituto Nacional del Cáncer, en la que pueden consultarse las últimas investigaciones en curso y publicaciones sobre todos los tipos de tumores.

