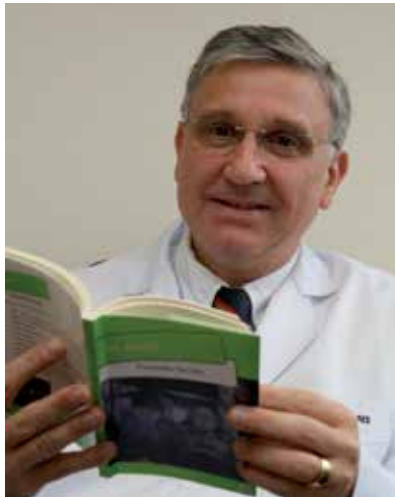


“Una persona que actúa por el impulso del miedo no es libre y no puede ser feliz”

El libro ‘El Miedo’ es la última obra del doctor Fernando Sarráis, especialista en Psiquiatría de la Clínica



Fernando Sarráis, psiquiatra de la Clínica.

Título: El Miedo
Autor: Fernando Sarráis
Editorial: Eunsa
Páginas: 154
Precio: 10 €

■ “El miedo es una de las emociones más intensas, frecuentes y difíciles de superar del ser humano”, según indica el doctor Fernando Sarráis en su última obra, ‘El Miedo’. En este libro, el especialista en Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica, lleva a cabo un análisis de la influencia del miedo en el funcionamiento psíquico y en la conducta de las personas.

El libro es una guía sencilla y fácil de leer que puede resultar de gran utilidad a las personas que quieran saber mejor qué es el miedo. Además, cuenta con un capítulo donde se sugieren “estrategias para controlar y superar los miedos”. Para el doctor Sarráis existe una relación directa entre el miedo y la capacidad de sufrir y amar: “El miedo siempre es algo que hace sufrir, y aprender a sufrir es ir quitando el miedo a sufrir. El sufrimiento acompaña siempre al amor. Se podría decir que la otra cara de la moneda del amor es el sufrimiento. Así pues, dominar y superar el miedo a sufrir permite amar con intensidad, y la consecuencia del amor es la felicidad”. Si no se progresa en la evitación del miedo, se empeora y se llegan a padecer miedos patológicos que se denominan fobias. El especialista advierte que “en las fobias se da un miedo de tal intensidad que se llama pánico, que es insufrible e impulsa a la huida y a la evitación”.

CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos publicados más recientemente son los siguientes.

- Francisco Díaz Leante: “Parecía una picadura de avispa y era un trombo”.



- El piloto Alex Marileñarena finaliza con éxito su rehabilitación.

- Radioterapia a la carta personalizada: rapidez, precisión y seguridad.

- Cómo ayudar al ojo vago
- Inicio de las obras de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

- Entrenamiento psicológico para dejar de comer compulsivamente.

- Últimas técnicas de imagen para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer.



- Bypass gástrico laparoscópico para perder peso



CLÍNICA EN YOUTUBE
www.youtube.com/user/ClinicaUniversitaria

ENLACES DEL TRIMESTRE



www.ielcap.org

I-ELCAP es un grupo internacional formado por expertos en cáncer de pulmón y problemas relacionados. Su objetivo es ofrecer información para lograr el diagnóstico temprano, el tratamiento y la cura definitiva.

www.seor.es

Es la web de la Sociedad Española de Radioterapia, en la que se da noticia de los últimos avances de esta disciplina médica, además de anticipar información sobre su próximo congreso.



www.aecc.es

La Asociación Española Contra el Cáncer ofrece en su web información puntual y práctica sobre el cáncer, prestación de ayuda para personas afectadas y últimas investigaciones, entre otras informaciones.

www.cancer.gov

Página web del Instituto Nacional del Cáncer, en la que pueden consultarse las últimas investigaciones en curso y publicaciones sobre todos los tipos de tumores.

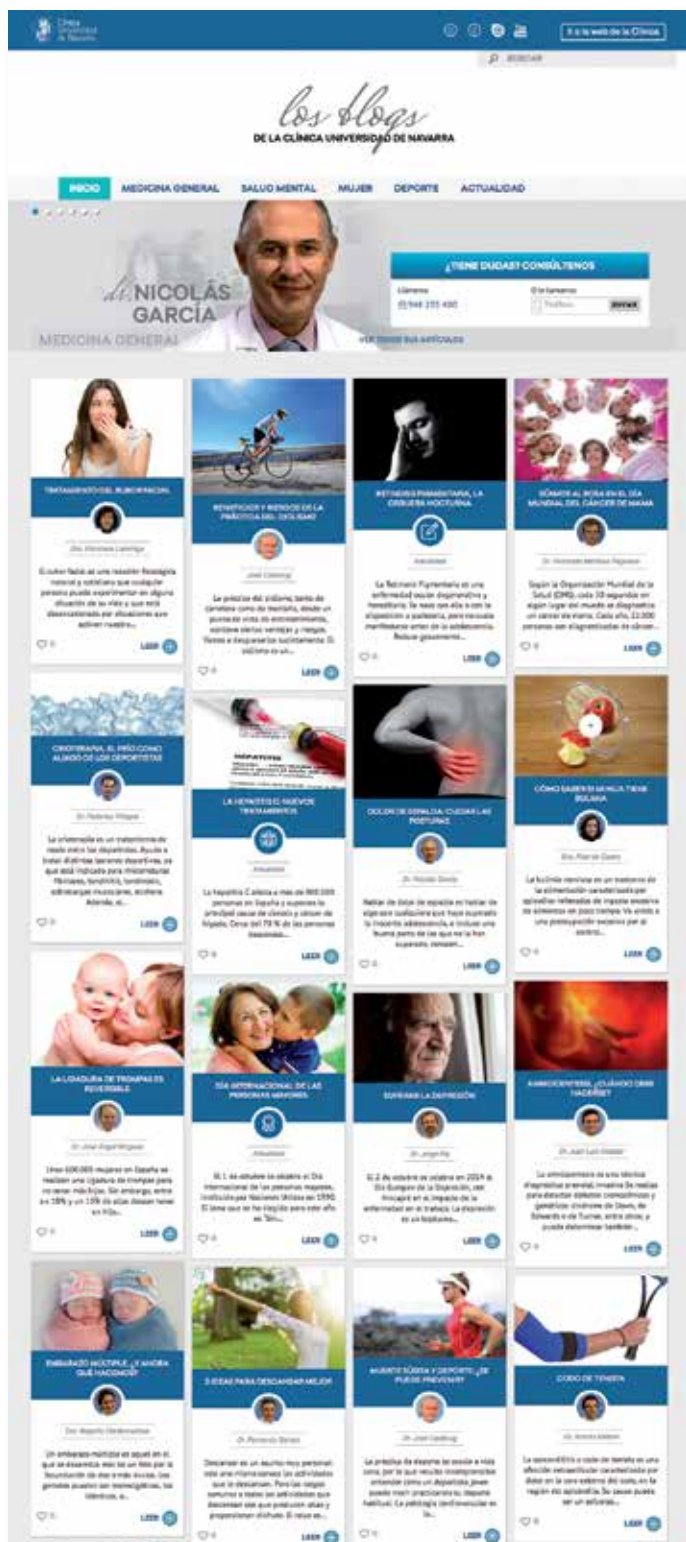
La Clínica pone en marcha sus blogs

La web www.cun.es inicia cinco canales de información con blogs de sus médicos

CUN ■ La Clínica ya cuenta en su página web (www.cun.es) con una sección de blogs médicos llevados a cabo por los profesionales del centro sanitario (<http://blogs.cun.es/>). Un total de cinco canales médicos en los que se publicará regularmente una entrada, un canal dedicado a temas de vigente actualidad y la posibilidad de sugerir nuevos temas a través del correo electrónico: cundi-gital@unav.es.

Los cinco canales se corresponden con cinco temas de amplio interés general: Medicina General, Mujer, Deporte, Salud Mental y Actualidad. En cada uno de ellos estarán implicados varios profesionales de la Clínica, que no serán necesariamente médicos... también podrán ser enfermeras, nutricionistas u otros profesionales de la Clínica.

ACCESO FÁCIL DESDE LA WEB DE LA CLÍNICA. El acceso a estos blogs será sencillo. Dentro de la pestaña 'Actualidad' de la web de la Clínica se abrirá una nueva subsección que se llamará 'Blogs' donde si se clica con el cursor dirigirá directamente a la página principal de los Blogs de la Clínica. Una vez dentro, se pueden observar seis pestañas que se refieren a los temas antes mencionados (Medicina General, Salud Mental, Mujer, Deporte, Actualidad) y una primera pestaña de Inicio en la que están todas las entradas sin distinción temática. Cada



Vista de la nueva sección de Blogs que inaugura la web de la Clínica.

entrada se presenta en un pequeño cuadro donde aparece el título de la publicación, una pequeña fotografía sobre el tema, imagen y nombre del especialista y el primer párrafo de la publicación. De ahí, podemos pinchar en la pestaña 'Leer Más' para continuar con la lectura del artículo y dentro de la temática correspondiente con la publicación.

FINALIDAD DE LOS BLOGS. Este proyecto tiene como finalidad ofrecer el servicio de informar sobre técnicas novedosas y aportar una adecuada resolución de las dudas médicas que se puedan generar la mayor parte del público. Además, alguna de las publicaciones podrá contar también con un material de apoyo, ya sean vídeos o infográficos propios.

DEPARTAMENTOS. Los Departamentos Médicos que por el momento están involucrados en la elaboración del contenido de estos blogs son: Medicina Interna, Ginecología, Traumatología o Psiquiatría. Además estarán otras áreas y servicios como: el Área de Medicina Deportiva o el Área de Cáncer de Mama. El canal de Actualidad será elaborado por los profesionales del Departamento de Comunicación y del Servicio Web de la Clínica bajo el asesoramiento constante de los profesionales médicos especialistas en los temas que constituyen noticia.



ENLACE
<http://blogs.cun.es/>