

El psiquiatra **Javier Schlatter** analiza el poder curativo del perdón



El psiquiatra Javier Schlatter, con su libro.

Título: Heridas en el corazón
Autor: Javier Schlatter
Editorial: Rialp
Páginas: 160
Precio: 13 €

■ El psiquiatra Javier Schlatter, subdirector del departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra, asegura en su libro “Heridas en el corazón. El poder curativo del perdón” (Rialp Ediciones) que aquellas personas con una actitud positiva ante el perdón “tienen menor patología mental, usan menos psicofármacos y tienen un umbral de tolerancia más alto del dolor y del sufrimiento, y consumen por tanto menos analgésicos”. El libro recorre desde diferentes puntos de vista el papel y el efecto del perdón y también los beneficios en la salud de quienes perdonan.

Schlatter, especialista en los trastornos de la afectividad y en las bases biológicas de la depresión y de las fobias, expone en el libro algunos casos extremos, como el de una familia acomodada cuyo hijo, sobreprotegido y consentido, asesina a sus padres por cuestiones económicas. Su arrepentimiento sincero logró que años después obtuviera el perdón de sus hermanas. “Ante las situaciones más extremas y aparentemente imperdonables, es posible el perdón”, asegura. “La ausencia de arrepentimiento no facilita, pero tampoco imposibilita el perdón. Es parte de su grandeza”. El autor asegura que hay tres tipos de personalidad que sufren más con los procesos de perdón. “Las personalidades obsesivas, por esa tendencia a darle vueltas a las cosas, por la inseguridad de fondo y por la rigidez; las desconfiadas o paranoides, porque siempre les va a resultar más difícil empatizar con la persona que les ha hecho el daño, y las narcisistas”.

PRÓXIMOS VIDEOCHATS

Todos los segundos jueves de mes (salvo en julio y agosto), entre las 11 y las 12 del mediodía, la Clínica emite un videochat en el que nuestros especialistas responden a las preguntas que se han enviado previamente y a algunas de las que se formulan en directo. Puede seguir el videochat en tiempo real y enviar sus preguntas desde la página principal de nuestra web www.cun.es.

Los próximos videochats son:



• **13 de febrero.** Problemas del sueño con el doctor **César Viteiri**. Especialista en Neurología y experto en problemas del sueño.



• **13 de marzo.** Problemas ginecológicos con el doctor **Juan Luis Alcázar**, especialista en Ginecología y Obstetricia.

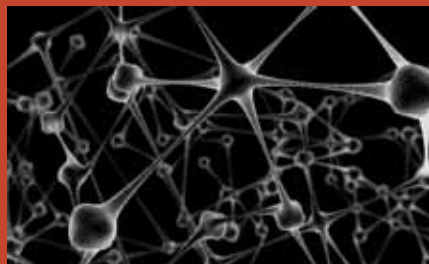


• **10 de abril.** Problemas en el desarrollo psicomotor en niños con la doctora **Rocío Sánchez-Carpintero**, especialista en Neuropediatría.



MÁS VIDEOCHATS
<http://www.cun.es/recursos-multimedia/busqueda?archivo=videochat>

ENLACES DEL TRIMESTRE



www.ceafa.es

Web de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias donde se puede encontrar información sobre las diferentes asociaciones regionales y enlaces de interés.

www.sethepatico.org

Página de la Sociedad Española de Trasplante Hepático que tiene como objetivos la integración de los diferentes grupos de profesionales, la difusión de la actividad científica y la colaboración con las autoridades sanitarias.



www.fundaciondelcorazon.com

La Fundación Española del Corazón es una institución privada, sin ánimo de lucro y promovida por la Sociedad Española de Cardiología, cuyo principal objetivo es la prevención de las enfermedades del corazón mediante la educación sanitaria de la población.

www.aecap.org

La Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como pilares fundamentales el apoyo a las necesidades de los afectados (enfermos y familiares), la prevención y orientación y el impulso a la investigación.

"Somos Patxi trata de arrancar a la vida el mayor número de plenitudes posibles"



El paciente protagonista, Patxi Vicuña, junto a la ilustración de la portada del libro, rodeado por el doctor Manuel Murie y el escritor Fernando Aramburu. A la derecha, la doctora Milagros Casado y el director de la Clínica Universidad de Navarra, José Andrés Gómez Cantero.

El escritor Fernando Aramburu, autor del 7º relato de la colección "Historias de la Clínica", definió así la experiencia de enfermedad del protagonista, el navarro Patxi Vicuña, que debido a un ictus sufrió un Síndrome de Cautiverio

CUN ■ "Dentro de la adversidad, 'Somos Patxi' es una historia sumamente positiva. En parte por esa filosofía de vida que tiene Patxi de luchar contra las adversidades, de no resignarse, de arrancarle a la vida el mayor número de plenitudes posibles. Esa fuerza de voluntad y de superación que él tiene. A mí me parece que ofrece una pátina muy positiva a esta historia y entraña una lección de vida con la que yo también me quedo: ese aliento a no rendirse, a vivir el presente lo máximo posible". Así interpretó el escritor Fernando Aramburu –autor del séptimo relato de la colección 'Historias de la Clínica' que anualmente edita

nuestro centro– la experiencia de enfermedad y de vida del paciente navarro Patxi Vicuña.

Patxi Vicuña –protagonista de 'Somos Patxi'–, de 48 años, sufrió un ictus el 8 de octubre de 2010, a los 45 años, que se manifestó clínicamente como un Síndrome de Cautiverio y que se trató en el Hospital de Navarra.

Acudió a la Clínica Universidad de Navarra el 13 de junio de 2011 presentando una pérdida de capacidad de producir lenguaje (afasia motora importante), que hace que se comunique mediante un tablero electrónico en el que forma palabras. En el momento de la valoración se decidió

continuar el tratamiento neurorrehabilitador intensivo, individual y multidisciplinar, encaminado a conseguir una deambulación autónoma, una alimentación oral y una mayor fonación (trabajo muscular para emitir sonidos).

En este tiempo de tratamiento se ha conseguido una alimentación oral prácticamente normalizada, una marcha segura para las distancias cortas con un punto de apoyo y una comunicación mediante un sistema de comunicación digital, apreciándose también una mejoría en la articulación y fonación pero que, de momento, no le permite autonomía en ese sentido.

EL AUTOR

Fernando Aramburu (San Sebastián, 1959) se licenció en Filología Hispánica por la Universidad de Zaragoza y desde 1985 reside en Alemania. Es autor de tres libros de relatos: *No ser no duele* (1997), *Los peces de la amargura* (2006) y *El vigilante del fiordo* (2011), y de siete novelas: *Fuegos con limón* (1996), *Los ojos vacíos* (2000), *El trompetista del Utopía* (2003), *Bami sin sombra* (2005), *Viaje con Clara por Alemania* (2010), *Años lentos* (2012) y *La gran Marivián* (2013). Ha ganado, entre otros, los premios Ramón Gómez de la Serna, Euskadi, Mario Vargas Llosa, NH, Dulce Chacón, Real Academia Española y Tusquets de Novela. Además, colabora regularmente con el periódico El País.

FICHA TÉCNICA

- **Título:** Somos Patxi
- **Autor:** Fernando Aramburu
- **Páginas:** 53
- **Diseño:** Errea Comunicación
- **Ilustración portada:** Diego Fermín
- **Impresión:** Castuera
- **Número de ejemplares:** 10.000
- **Edición no venal**

SOLICITUD DE EJEMPLARES

Si desea recibir de manera gratuita un ejemplar en su domicilio, por favor envíenos su nombre y dirección postal a noticiascun@unav.es