

Realizadas 290 revisiones gratuitas para el diagnóstico de la obesidad visceral

Dentro del programa 'Informar para Prevenir', el Departamento de Endocrinología y Nutrición ha realizado una campaña con diversas pruebas

CUN ■ El Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica desarrolló durante el pasado mes de marzo una campaña preventiva en 290 pacientes, consistente en revisiones gratuitas para el diagnóstico de la obesidad visceral (exceso de grasa que se deposita en el abdomen, alrededor de los órganos). Esta acción médica se enmarca en el programa 'Informar para Prevenir' que puso en marcha la Clínica por primera vez en marzo de 2012, con una campaña de detección precoz de cáncer de colon mediante análisis gratuitos de sangre oculta en heces.

En esta ocasión, las revisiones para el diagnóstico de la obesidad estuvieron dirigidas a todo el espectro de población, sin límite de edad, ya que la obesidad abdominal o visceral se revela como un importante factor de riesgo en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares (como la hipertensión y la insuficiencia cardíaca), metabólicas (como la diabetes o la hipercolesterolemia) e incluso de cáncer, entre otras complicaciones.

PRUEBAS GRATUITAS. Las pruebas que se efectuaron de forma gratuita consistieron en la realización de un VISCAN, equipo



Realización a una paciente de un VISCAN, prueba de medición para el diagnóstico de la obesidad.

para medir la grasa abdominal y el nivel de grasa visceral, además de una valoración antropométrica, procedimiento que comprende la medición del peso, de la talla, así como del perímetro de la cintura, cadera y cuello.

La campaña tiene como objetivo diagnosticar la obesidad visceral en todo el espectro poblacional, independiente-

mente de su índice de masa corporal (IMC), dada la tasa de error en el diagnóstico de la obesidad que arroja este indicador, según se ha podido

La obesidad visceral es causa de enfermedades cardiovasculares y de diabetes, entre otras graves patologías

comprobar en el estudio desarrollado en más de 6.000 individuos por investigadores del Laboratorio de Investigación Metabólica del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica. Entre las principales conclusiones obtenidas en la investigación, destaca que un 29% de las personas consideradas delgadas según su IMC presentaban obesidad en mediciones más precisas del porcentaje de grasa corporal. En esta línea, un 80% de los individuos cuyo IMC indicaba sobrepeso realmente eran obesos.

RESULTADOS POR CARTA. Tras las exploraciones y en un plazo aproximado de 15 días, los pacientes recibieron en su domicilio una carta con los resultados obtenidos en las diferentes pruebas, al tiempo que se le detallaba si el diagnóstico corresponde al de una persona con un porcentaje de grasa visceral y troncal normal o, por el contrario, se sitúa dentro de los parámetros de obesidad.

En tal caso, los facultativos de la Clínica aconsejaron una visita a un especialista en Endocrinología y Nutrición para que le realice una evaluación personalizada y siga "un plan de tratamiento individualizado orientado al tratamiento de la obesidad y de las posibles complicaciones asociadas".

CUARTA ACCIÓN PREVENTIVA GRATUITA. La campaña de 290 revisiones gratuitas para el diagnóstico de la obesidad visceral y troncal constituye la cuarta acción diagnóstica y preventiva desarrollada por los profesionales sanitarios del centro hospitalario. Dichas exploraciones se enmarcan en la campaña 'Informar para Prevenir', puesta en marcha en 2012 por el centro hospitalario con motivo de su 50 aniversario.