

Primer estudio multicéntrico para establecer los valores pediátricos de fondo de ojo con OCT

Oftalmólogos de la Clínica han publicado los índices de normalidad en niños, tanto del nervio óptico como de la retina

CUN ■ El equipo de Oftalmología pediátrica de la Clínica ha liderado un estudio multicéntrico publicado recientemente en 'Acta Ophthalmologica', revista especializada de importante impacto en esta especialidad médica. En el trabajo, se establecen los parámetros de normalidad para valorar el nervio óptico y la mácula de niños y adolescentes de entre 4 y 17 años, según las mediciones realizadas mediante un tomógrafo de coherencia óptica (OCT).

El uso del OCT está ampliamente extendido en adultos para el diagnóstico y seguimiento de enfermedades que afectan tanto al nervio óptico (glaucoma, neuritis óptica, edema de papila, atrofia óptica), como a la retina (degeneración macular asociada a la edad, edema macular diabético, maculopatía miópica, retinosis pigmentaria y distrofias maculares serían las principales).

[Es el primer estudio multicéntrico de estas características y se ha realizado en una muestra de 283 niños y adolescentes de entre 4 y 17 años](#)

Hasta la fecha, el equipamiento del OCT incorpora en su software los valores normales en adultos para su comparación con personas que presentan patología. Sin embargo, hasta ahora, dichos valores de normalidad no estaban validados en un estudio multicéntrico para pacientes pediátricos. Por este motivo, el equipo de la Clínica, junto con los de los hospitales de La Paz (Madrid) y Cruces e ICQO (Bilbao), desarrollaron y publicaron las conclusiones de un estudio en 283 niños y adolescentes, de entre 4 y 17 años, sin patología oftalmológica.

De esta base de datos, los investigadores pudieron estandarizar los valores de normalidad de las medidas mediante un OCT, de forma que atendiendo a las nuevas tablas pediátricas obtenidas, "el instrumental permite diagnosticar, evaluar y hacer un seguimiento en niños de las patologías del nervio óptico y de la mácula, lo que resulta de gran utilidad, ya que es una prueba inocua, fácil de realizar y muy fiable", según señala el doctor Jesús Barrio, oftalmólogo de la Clínica y autor principal del estudio. Se trata del primer estudio multicéntrico que se realiza con este objetivo.

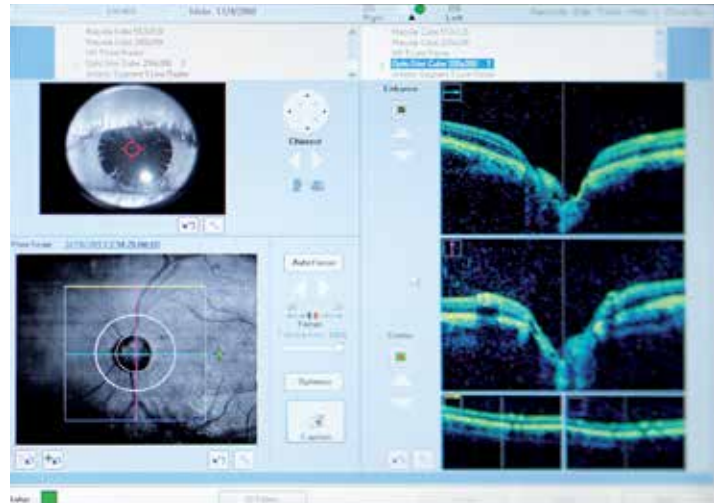


Imagen de un análisis de nervio óptico con el OCT.



La técnico Aurora Álvarez Vidal realiza un OCT a un paciente pediátrico.

TOMOGRAFÍA DE COHERENCIA ÓPTICA

Enfermedades del fondo de ojo

La tomografía de coherencia óptica (OCT) es una técnica utilizada en el diagnóstico de enfermedades del fondo de ojo, ya que permite el estudio de cortes de imagen del tejido ocular, similar a la que veríamos utilizando un microscopio en un corte histológico (imagen de una sección de tejido biológico). La OCT consiste en una fibra óptica que emite mediante un rayo láser una luz próxima al infrarrojo, capaz de visualizar y separar con nitidez los tejidos y de sondear estructuras microscópicas dentro de los tejidos biológicos, a modo de escáner. En Oftalmología, la OCT se emplea en el diagnóstico y seguimiento de determinadas enfermedades de la retina y del nervio óptico, entre las que figuran glaucoma, neuritis óptica, edema de papila, atrofia óptica.