

“Siempre nos llega el momento de plantearnos el sentido de la vida”

Miguel Ángel Monge, capellán de la Clínica, presenta su libro 'Una luz sobre el sufrimiento y la muerte'



Título: Una luz sobre el sufrimiento y la muerte
Autor: Miguel Ángel Monge
Editorial: Eunsa
Número de Páginas: 148
Precio: 10 euros

■ 30 años como capellán de la Clínica aportan el suficiente bagaje profesional como para permitirse aconsejar al enfermo y familiares ante el dolor, la enfermedad y los momentos de acercamiento a las preguntas clave de la vida. Miguel Ángel Monge, capellán de la Clínica, licenciado en Medicina, doctor en Teología y especialista en Bioética, ha plasmado en el libro 'Una luz sobre el sufrimiento y la muerte' su experiencia acompañando al enfermo.

¿Por qué un libro sobre el sufrimiento y la muerte?

Este es el quinto libro que escribo sobre este tema. Se puede decir que del mundo de la enfermedad, dolor, muerte, etc. es de lo único que sé 'un poco'. Bueno, también soy especialista en Bioética, tema del que he publicado 3 libros. Este es un libro claro, en el que trato un tema específico con brevedad para hacerlo accesible. Es la experiencia de muchos años destilada en pocas páginas, es como mi 'testamento' de todo lo que he vivido.

Después de tantos años acompañando a pacientes y familiares en la enfermedad y el sufrimiento, ¿qué se aprende?

Es una tarea dura, pero muy gratificante porque ves cómo el dolor, en general, hace madurar a las personas. En ocasiones, algunos se rebelan, protestan y se encaran con Dios; pero son los menos, porque la enfermedad, como decía una paciente andaluza "me ha 'enriquecido'". Hay una frase del escritor C. S. Lewis que dice "el dolor es un gran megáfono que Dios utiliza para despertar a un mundo de sordos".

PRÓXIMOS VIDEOCHATS

Todos los segundos jueves de mes (salvo en julio y agosto), entre las 11 y las 12 del mediodía, la Clínica emite un videochat en el que nuestros especialistas responden a las preguntas que se han enviado previamente y a algunas de las que se formulan en directo. Puede seguir el videochat en tiempo real y enviar sus preguntas desde la página principal de nuestra web www.cun.es.

Los próximos videochats son:



• **8 de noviembre.** 'Vértigos y mareos', con el doctor Nicolás Pérez, director del departamento de Otorrinolaringología.



• **13 de diciembre.** 'Infarto de miocardio y arritmias', con el doctor Ignacio García Bolao, director del departamento de Cardiología.



• **10 de enero.** 'Cáncer de próstata'. Dr. Ignacio Pascual, director del departamento de Urología.



MÁS VIDEOCHATS
En el canal Youtube de la Clínica:
www.youtube.com/clinicauniversitaria

ENLACES DEL TRIMESTRE



www.desarrolloinfantil.net/

Página dedicada al desarrollo infantil óptimo con información sobre bebés prematuros, crecimiento y desarrollo, desarrollo psicológico, nutrición infantil, alergias alimentarias y salud infantil en general.

www.fecma.org

Página de la Federación Española de Cáncer de Mama, "un grupo de autoayuda compartiendo vivencias, información y experiencias y ganas de vivir" preocupada por "encontrar y ofrecer actitudes y estrategias positivas".



www.asate.es

Página de la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España con el objetivo de "mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen un tumor cerebral y obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad".

www anticoagulados.es/

Página de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados cuyo objetivo es "minimizar el miedo y el aislamiento de todos los afectados por esta patología, tanto los que la sufren como los que están relacionados estrechamente con ellos".



Título: Vértigo y mareo, ¿qué me pasa, qué debo hacer?

Autor: Dr. Nicolás Pérez

Editorial: Everest

Número de Páginas: 184

Precio: 15 euros

“El impacto psicológico que los trastornos del equilibrio tienen en los pacientes es tremendo”

El doctor Nicolás Pérez Fernández, director de Otorrinolaringología publica el libro ‘Vértigo y mareo ¿Qué me pasa, qué debo hacer?’

CUN ■ Si ahora se preguntara a la población española entre 18 y 65 años si ha sufrido recientemente vértigo, en torno a un 20% de ellos respondería afirmativamente. Y diría que lo ha padecido en los tres últimos meses. Así lo recoge el doctor Nicolás Pérez Fernández, director de Otorrinolaringología de la Clínica, en su libro “Vértigo y mareo. ¿Qué me pasa, qué debo hacer?”, con el que llena un vacío editorial en torno a esta dolencia tan común. Ni siquiera la rotundidad de la estadística convierte a los trastornos del equilibrio en una prioridad de investigación, muchas veces resueltos con la frase mil veces escuchada de “ha sido una bajada de tensión”. Desde la Clínica, gracias a un equipo multidisciplinar liderado por el doctor Nicolás Pérez, se trabaja por atajar el problema desde su misma raíz, es decir, lograr un diagnóstico preciso.

Este libro llena un hueco de publicaciones sobre trastornos del equilibrio. ¿Cómo lo plantea y a quién se dirige?

Lo que he intentado con este libro es reflejar lo que a un paciente le puede interesar. Hay dos ámbitos que considero fundamentales cuando veo a un paciente con alteraciones



El doctor Nicolás Pérez con un ejemplar de su libro.

del equilibrio. Uno tiene que ver con la propia enfermedad en sí, que a veces es muy desconocida. El síntoma es muy molesto y desagradable, pero los diagnósticos que se hacen al final son muy sorprendentes para el paciente. El segundo sería la metodología que tenemos de diagnóstico y tratamiento. Estos son los dos ámbitos en los que he intentado ser más explícito. Porque a un paciente se le puede decir, “le voy a hacer una radiografía de

tórax”, y enseguida sabe de qué se trata. Otra cosa es decirle al enfermo, “tengo que hacerle una prueba calórica”. Es normal que no sepa por dónde van los tiros pese a que ambas sean muy importantes: la primera, para diagnosticar enfermedades pulmonares, y la otra, para los pacientes con mareo y vértigo.

Así que el libro tiene un tono divulgativo.

Sí. Ante esta ignorancia, siempre se debe explicar al pacien-

te qué le está pasando y qué pruebas debemos realizarle. Por eso, he tratado de ser lo más didáctico posible, lo más general, para dirigirme a un público que no conoce en detalle la anatomía, la fisiología o la patología. Hay pacientes que ya lo han podido leer y han visto que se les aclara muchas cosas, y se sienten reflejados.

¿Y la prueba de este interés por el paciente está en que es un paciente el que escribe el prólogo del libro.

Sí. Lo cierto es que sólo existe una asociación de pacientes, con la que yo mantengo muy buena relación y que fue muy estrecha desde sus inicios. Así que pensé que ya que el destinatario es el paciente, qué mejor prologuista que un paciente. Como no podemos violar el secreto profesional, pensé que la persona idónea era Jacqueline de la Sierra Domínguez, presidenta de ATEVERMA (Asociación de afectados de trastornos del equilibrio, vértigos y mareos).

El prólogo refleja bien la sensación de angustia y de desconocimiento por una dolencia común, pero poco tratada y que, muchas veces, se resuelve con esa frase que usted recoge en el libro de “ha sido una bajada de tensión” ¿Por qué esta sensación entre los pacientes con trastornos del equilibrio?

En realidad, el problema es que son síntomas. Decir vértigo y mareo es como decir dolor de cabeza. Es un síntoma. No hablamos de anginas o de amigdalitis, sino de síntomas. Y a través de los síntomas llegamos a los diagnósticos. De modo que la descripción que hace el paciente de los síntomas es muy importante para el diagnóstico final. Y como es el paciente quien lo describe, muy rápidamente se observa la repercusión psicológica o vital de estos problemas.