

## Nuevo 'Atlas de electroencefalografía del adulto'

**Obra de los doctores Artieda, Iriarte, Alegre y Urrestarazu, especialistas del Servicio de Neurofisiología de la Clínica**



Los doctores Iriarte, Urrestarazu, Alegre y Artieda.

■ Los doctores Julio Artieda (director), Jorge Iriarte, Manuel Alegre y Elena Urrestarazu, especialistas del Servicio de Neurofisiología de la Clínica, han publicado un nuevo "Atlas de electroencefalografía del adulto" con la editorial Elsevier.

El libro, de 808 páginas a dos colores, presenta una serie de características que lo diferencian de publicaciones anteriores. Por una parte, su redacción bilingüe español-inglés permite llenar un vacío existente en el mercado editorial en español, sin renunciar a una audiencia más amplia de habla inglesa. En este sentido, la obra pretende, entre otras cosas, homogeneizar la terminología en castellano, dado que la mayoría de los especialistas se nutren de referencias en inglés. Además, el atlas presenta los EEG con una breve presentación del paciente, aporta el diagnóstico, se indican los hallazgos en el EEG y se explica la alteración. Su originalidad radica en que plantea una breve historia clínica del caso, se formula una pregunta y se concluye con una respuesta al final de cada caso, con marcas en el propio EEG para ver la anomalía.

Se trata de una publicación de interés para neurólogos, neurofisiólogos, internistas, psiquiatras, pediatras y otros especialistas y residentes, con especial dedicación a la neurociencia, epilepsia o patología del sueño.

El libro se encuentra ya a la venta en librerías y en internet a través de la propia editorial y en Amazon, con un precio recomendado de 149 euros.

### PRÓXIMOS VIDEOCHATS

Todos los segundos jueves de mes (salvo en julio y agosto), entre las 11 y las 12 del mediodía, la Clínica emite un videochat en el que nuestros especialistas responden a las preguntas que se han enviado previamente y a algunas de las que se formulan en directo. Puede seguir el videochat en tiempo real y enviar sus preguntas desde la página principal de nuestra web [www.cun.es](http://www.cun.es).

Los próximos videochats son:



• **13 de septiembre.** 'Tratamiento del dolor crónico', con el doctor Juan Pérez Cajaraville. Responsable de la Unidad del Dolor.



• **11 de octubre.** 'Prevención de cáncer de mama', con la doctora Begoña Olartecoechea, especialista en Ginecología e integrante del Área de Patología Mamaria.



• **8 de noviembre.** 'Diagnóstico y tratamiento del vértigo', con el doctor Nicolás Pérez, director del departamento de Otorrinolaringología.



**MÁS VIDEOCHATS**  
En el canal Youtube de la Clínica:  
[www.youtube.com/clinicauniversitaria](http://www.youtube.com/clinicauniversitaria)

### ENLACES DEL TRIMESTRE



#### [www.crohnaldia.com](http://www.crohnaldia.com)

A través de preguntas y respuestas sobre su estado, el paciente puede llevar a cabo un control diario de los síntomas de esta enfermedad y su medicación.

#### [www.corazonyvida.org](http://www.corazonyvida.org)

Esta asociación sin ánimo de lucro llega años prestando servicio y apoyo a familias con hijos con cardiopatías congénitas, acompañándolas en los hospitales o asesorándolas a nivel educativo.



#### [www.isdinsunlab.com](http://www.isdinsunlab.com)

Dirigida a los niños, por su diseño y colorido, esta página enseña cómo protegerse del sol con juegos, concursos y vídeos.

#### [www.cometelasopa.com](http://www.cometelasopa.com)

Su objetivo es orientar, aconsejar e ilustrar a padres y madres sobre el mundo de los hijos, de la familia, etc. con contenidos elaborados por profesionales de la salud, psicólogos y educadores.

# “Nuestra sociedad es una fuente constante de estrés que eleva los trastornos de ansiedad”

**El doctor Javier Cabanyes Truffino, neurólogo de la Clínica en Madrid, publica el libro ‘La salud mental en el mundo de hoy’**

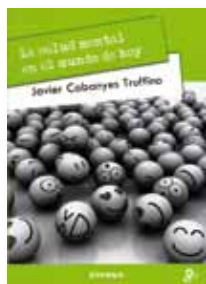
**CUN ■** “Es evidente que el mundo no va bien”. Son las primeras palabras que pronuncia el doctor Javier Cabanyes Truffino en esta entrevista. Neurólogo de la Clínica en su sede de Madrid y especializado en neurología infanto-juvenil, acaba de publicar el libro “La salud mental en el mundo de hoy” (EUNSA) en el que pone negro sobre blanco qué significa tener una mente sana, y por tanto, cuáles son los principales trastornos de una sociedad casi vertebrada por el estrés. Cabanyes habla de sociedades enfermas, capaces de incrementar exponencialmente los casos de ansiedad, pero termina la entrevista con un mensaje optimista, apelando a la capacidad humana para atajar los problemas que ella misma genera.

**¿Esta crisis que asola a Occidente revela a una sociedad que no está sana?**

Es evidente que el mundo no va bien.

Las diferentes formas de violencia y los graves desequilibrios sociales ponen de manifiesto que el mal está presente en el mundo. Este mal es un complejo problema antropológico que sólo encuentra auténtica respuesta desde una visión abierta a la trascendencia. La enfermedad, como manifestación de un problema médico, ocupa cierto lugar en ese “mal” pero no es su explicación. En relación con la crisis actual, podemos metafóricamente hablar de una “sociedad enferma” pero su enfermedad es de tipo moral, es una carencia o una deformación de sus principios y metas que llevan a una verdadera disfunción social. Más en concreto, la crisis actual ha puesto de manifiesto estructuras socioeconómicas que se han movido por la

mentira, el desmedido afán de lucro y la más absoluta carencia de sentido solidario. Sin embargo, detrás de esas estructuras hay personas concretas que las han creado y personas que han contribuido a su dinámica. Pienso que la actuación de la mayoría de esas personas no es debida a una enfermedad psíquica aunque,



**Título:** La salud mental en el mundo de hoy

**Autor:** Javier Cabanyes

**Editorial:** Eunsa

**Número de Páginas:** 168

**Precio:** 10 euros



Dr. Javier Cabanyes, neurólogo de la Clínica.

**El libro aporta un mensaje optimista, apelando a la capacidad humana para atajar los problemas que ella misma genera**

quizá, sí podríamos decir que ha sido por una “enfermedad moral”.

**En el libro cita la definición que de la salud hace la OMS, como un estado de bienestar físico, psíquico y social, ¿esta definición no resulta más bien una utopía?**

En mi opinión, no sólo es bastante utópica sino también bastante poco precisa. El concepto de “bienestar” no es nada fácil de definir pero más difícil aún es lograrlo de forma estable en los tres ámbitos que se señalan: físico, psíquico y social. Me parece que es necesario considerar la salud mental como algo dinámico, en la que el propio individuo tiene un papel activo (en mantenerla, mejorarla o empeorarla, recuperarla o perderla), y entenderla desde la perspectiva de las cuatro dimensiones de la persona: biológica, psicológica, social y espiritual.

**¿Cuándo podemos hablar de una sociedad enferma?**

En el ámbito sociosanitario hablamos de sociedades enfermas cuando inducen trastornos mentales o cuando no aportan las protecciones adecuadas frente a algunas enfermedades. Así, por ejemplo, nuestra sociedad es una fuente constante de estrés, por el ritmo de vida, la presión social y la burocratización, que ha llevado a un aumento de los trastornos de ansiedad. Por otra parte, nuestro contexto social ha perdido bastantes de los factores de protección frente a algunas enfermedades psíquicas. Está demostrado que la ausencia de referencias trascendentes, estabilidad y cohesión familiar y anclaje con las tradiciones suponen menor protección ante la depresión y los intentos de suicidio.

**¿Y cómo sería una sociedad sana?**

La que no tiene factores inductores de enfermedad pero, sobre todo, la que aporta recursos para promover la salud mental. Es sana una sociedad cuando cuida y promueve la salud física y psicológica y está abierta a la trascendencia. Las vías son múltiples y van desde las revisiones médicas periódicas hasta la profunda valoración social de la dignidad humana pasando por el cuidado del descanso y el tiempo libre, el fomento de la cultura y el deporte, la promoción de las actitudes y actividades solidarias, la protección y el respaldo a la familia, la recuperación del sentido del pudor en la moda y la publicidad, etc. Obviamente, en la consecución de una sociedad sana están implicados todos los ciudadanos y todas las instituciones relevantes en los ámbitos sanitario, educativo, de comunicación, político y religioso.