



# La novedosa aportación de la enfermera clínica avanzada



**A** NIVEL MUNDIAL están llevándose a cabo cambios en la formación profesional de las enfermeras. El incremento de la complejidad de la enfermedad, el envejecimiento de la población, un mayor énfasis en la prevención y promoción de la salud, junto con una explosión del conocimiento, demandan de las Facultades de Enfermería que se potencie la formación avanzada de las enfermeras.

Además, los crecientes retos económicos que afectan a la sanidad llevan a los profesionales de salud a desarrollar nuevas estrategias para responder a los incrementos de los costes. Se ha puesto un mayor énfasis en reducir la estancia hospitalaria, así como en proveer de un cuidado de alta calidad y más seguro y en aminorar los costes asociados con los reingresos y con el uso excesivo de los servicios de urgencias. Las enfermeras en el ámbito de la gestión están dando respuesta a las propuestas de informes nacionales e internacionales –como ejemplo, el informe del Instituto de Medicina (IOM) sobre el Futuro de la Enfermería, 2010–, proponiendo ampliar la formación de todas las enfermeras e incrementar el desarrollo de funciones y responsabilidades asistenciales avanzadas.

En la Universidad de Navarra, las enfermeras ya se están preparando con un nivel de máster para desempeñar el perfil de Enfermera Clínica Avanzada. Este plan de formación de la Facultad de Enfermería en colaboración con la Clínica Universidad de Navarra, perteneciente a esta misma institución universitaria, es uno de los que están liderando a nivel nacional la introducción y el desarrollo del rol de la enfermera clínica avanzada. A través de conferencias y publicaciones se están difundiendo dichos programas.

El temario gira en torno a tres aspectos: la preparación para el rol, el desarrollo del conocimiento de enfermería y la práctica de enfermería especializada.

El rol de la enfermera clínica avanzada se introdujo en primer lugar en países como Estados Unidos en los años 60 y se ha ido implantando en otros como el Reino Unido, etc. El valor de la Enfermera clínica avanzada se centra en la aplicación de nuevos conocimientos para mejorar la práctica clínica, mejorando el conocimiento y las competencias de la enfermera que trabaja directamente con el paciente, promoviendo la continuidad del cuidado, mejorando los resultados clínicos en el paciente y su familia. Su trabajo ejerce un impacto en el coste, la calidad, la seguridad y la eficiencia y trata de lograr resultados positivos en la organización.

Recientemente, el Departamento de Enfermería de la Clínica Universidad de Navarra ha comenzado a introducir el rol de la enfermera clínica avanzada. Inicialmente se llevó a cabo una prueba piloto en Oncología, y actualmente de modo más estable en el Área de Críticos y en Psiquiatría. El objetivo de esta iniciativa es un compromiso con la mejora de la práctica clínica y los resultados de los cuidados del paciente a través de un liderazgo de enfermería a pie de cama. Se trata de proporcionar un cuidado basado en la evidencia, reforzar el desarrollo del personal de enfermería y crear un entorno positivo para el cuidado de los pacientes y sus familias.

Se prevé que la introducción de este rol en la práctica clínica mejorará la continuidad del cuidado en el traslado del paciente entre distintas unidades y servicios dentro de la propia Clínica y desde este centro hospitalario a su hogar. Esta figura tendrá también un impacto en la seguridad, calidad, y coste. Contribuirá a la reducción del riesgo de aquellos factores que pueden contribuir a incrementar la morbilidad y añadir días de estancia al paciente: infecciones, caídas, úlceras por presión, etc... Con la plena implantación del rol de la Enfermera Clínica Avanzada, los resultados clínicos podrán ser medidos en cada unidad a través de indicadores (como, por ejemplo, caídas de pacientes, infecciones...) y disminuir la estancia del paciente. Según vaya creciendo el rol en la Clínica y se promuevan innovaciones por parte de estas enfermeras, se podrán reducir otros resultados clínicos, como hospitalizaciones innecesarias, o el uso excesivo del Área de Urgencias. Se podrán evaluar mejoras en la educación del paciente y su familia, así como valorar la adherencia al plan terapéutico como efectos positivos del logro de un cuidado excelente y resultados clínicos óptimos.

Además, la disponibilidad de la enfermera clínica avanzada en la unidad, promueve una mayor satisfacción entre el personal y los pacientes. Al estar centrada en el desarrollo del personal de enfermería, la docencia y enseñanza de un modelo profesional, su función da soporte a los cambios y la innovación. La enfermera clínica avanzada, en colaboración con profesionales de otras disciplinas, puede ayudar a cambiar el modo en que se proporcionan los cuidados. La evaluación del alcance de este rol y su extensión para mejorar el cuidado a lo largo de toda la Clínica ayudará a demostrar el valor añadido de esta nueva figura en las distintas áreas y seguirá dando a este hospital su distinción como centro de excelencia para el cuidado del paciente.

**Dorothy A. Jones** es doctora en Enfermería y en Educación, directora del Instituto de Investigación Ivonne L. Munn del Massachusetts General Hospital (EE.UU.), y miembro de la Academia Americana de Enfermería.