

120 psiquiatras y psicólogos en el I Encuentro PSICUN

Especialistas nacionales e internacionales formados en la Clínica abordan aspectos actuales de la práctica psiquiátrica.



Los participantes en el encuentro, en la entrada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

CUN ■ Una conferencia de la doctora estadounidense María Oquendo, profesora de Psiquiatría Clínica en la Universidad de Columbia (NY, EEUU), abrió el I Encuentro PSICUN, organizado por el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica con motivo del 50º aniversario del centro. Un total de 120 profesionales nacionales e internacionales –psiquiatras, psicólogos, auxiliares, secretarias, enfermeras, trabajadores sociales,...– analizaron diferentes aspectos de esta especialidad bajo el título genérico de “La psiquiatría a lo largo de la vida”.

Un elemento común tienen los 120 participantes inscritos: todos ellos han iniciado o desarrollado parte de su carrera profesional en la Clínica. “Queremos revisar la realidad actual del Departamento y sembrar la posibilidad de organizar estos encuentros de forma bienal o trienal para analizar las investigaciones que se hacen desde la Clínica o que hacen otros profesionales que han pasado por nuestro departamento”, apunta el psiquiatra Jorge Pla Vidal, codirector con Felipe Ortuño del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica, y coordinadores de este primer Encuentro PSICUN.

Las conferencias se estructuraron en mesas de trabajo con un presidente y tres ponentes que recorrieron los tres estadios del ciclo vital: la infancia y adolescencia, la edad adulta y la vejez.

CON NOMBRE PROPIO



El doctor **Carlos Villas**, del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT) de la Clínica, presidió el Simposio 2012 de la Sociedad Internacional Argospine de investigación en patología de la columna vertebral, que tuvo lugar en París. Al congreso asistieron 230 personas de 14 países.

El doctor **José Alberto Palma**, residente de cuarto año del Departamento de Neurología de la Clínica, ha recibido el Premio de Regulación del Apetito de la Fundación López Sánchez, otorgado por la Real Academia Nacional de Medicina por su trabajo sobre los mecanismos del sistema nervioso que tienen relación con la regulación del apetito y la saciedad.



La residente del Departamento de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de la Clínica, la doctora **Shan Shan Qiu Shao**, ha recibido la cuarta beca Dr. Ignacio Landecho de apoyo a la formación MIR, que otorga la Fundación Colegio de Médicos de Navarra con el patrocinio de Laboratorios Cinfa. La beca financiará su estancia en el Chang Gung Memorial Hospital de Taiwán.

DESDE EL EXTRANJERO

La doctora **Cristina Aubá**, del Departamento de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora se ha reincorporado a la Clínica tras realizar una estancia de un año en diferentes hospitales de Alemania, Italia y Estados Unidos. En Munich (Alemania), gracias a una beca concedida por la EURAPS (European Association of Plastic Surgeons), trabajó en microcirugía con el Prof. Ninkovic del Hospital Bogenhausen; en Milán (Italia) trabajó en el Instituto Nacional del Tumor, con el Dr. Nava, especialista en reconstrucción mamaria. Por último, en el MD Anderson Cancer Center (Houston, Estados Unidos), completó su formación especialmente en cabeza y cuello.

El doctor **Jaime Gállego Pérez de Larraya** se ha reincorporado a la Clínica tras realizar un fellowship de más de dos años en el Servicio de Neurooncología del hospital La Pitié-Salpêtrière de París, un centro de referencia internacional en tumores cerebrales, donde cuentan además con un laboratorio experimental muy productivo.

La doctora **Paula Rodríguez Otero**, especialista del Departamento de Hematología, se ha reincorporado a la Clínica tras una estancia de dos años en el Departamento de Hematología del Hospital Saint-Louis de París. Este hospital es un referente europeo en cuanto a tratamientos de hematología y, concretamente, en trasplante alogénico.

El doctor **Víctor Valentí**, del Departamento de Cirugía General y Digestiva de la Clínica, ha realizado una estancia de seis semanas como clinical fellow en cirugía bariátrica y metabólica en el Charing Cross Hospital del Imperial College de Londres, centro especializado en este tipo de cirugía. La estancia del doctor Valentí en el centro británico ha sido posible gracias a una beca de ampliación de estudios para especialistas de la Asociación Española de Cirujanos. La Clínica está acreditada como centro de excelencia en cirugía de la obesidad por el Consejo Europeo de Acreditación.

Primera guía oficial que recomienda el TAC para detección precoz de cáncer de pulmón

Cerca del 80% de los tumores detectados en la Clínica con esta técnica se encuentran en la fase inicial de la enfermedad

CUN ■ Una red que agrupa a los 21 centros hospitalarios estadounidenses punteros en el tratamiento del cáncer (NCCN, por sus siglas en inglés) ha publicado recientemente la primera guía oficial que recomienda el cribado mediante un TAC torácico en personas con alto riesgo de sufrir cáncer de pulmón, como medida para reducir las muertes por esta enfermedad.

En este sentido, cabe recordar que la Clínica participa desde hace 12 años en un estudio internacional de detección precoz de cáncer de pulmón utilizando el TAC torácico o escáner de baja radiación. Los resultados de dicho estudio, denominado I-ELCAP (International Early Lung Cancer Action Program), demuestran que “entre el 80 y el 85% de los tumores detectados con esta técnica se encuentran en el estadio 1 o fase inicial, cuando lo habitual es que el 85% de estos tumores sean hallados en los estadios 3 ó 4, ya que la enfermedad no suele producir síntomas hasta que está avanzada, fases en las que la curación es más difícil. Por otro lado, el 85% de los pacientes con cáncer de pulmón que hemos diagnosticado con nuestro programa de detección precoz sigue vivo a los 10 años”, según explica el doctor Javier Zulueta, director del Departamento de Neumología de la Clínica.



Los doctores Jesús Pueyo, Javier Zulueta y Luis Montuenga junto a una imagen de TAC de pulmón.

REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD EN MÁS DE UN 20%. En cuanto a la guía publicada en Estados Unidos, su recomendación viene derivada por los resultados de un programa de detección precoz de la enfermedad, denominado National Lung Screening Trial (NSLT). Sus conclusiones indican que las pruebas mediante tomografía computarizada de baja dosis supusieron una reducción del 20,3% de la mortalidad vinculada al cáncer de pulmón. “Estos datos demuestran los beneficios del cribado mediante el TAC torácico de baja radiación y validan los resultados del I-ELCAP, según los cuales el 80% de los tumores de pulmón pueden detectarse con esta técnica en el estadio 1, cuando la enfermedad tiene más posibilida-

des de curación”, afirma el doctor Zulueta.

El estudio NSLT fue promovido por la National Cancer Institute, organismo gubernamental norteamericano y se realizó en 58 centros hospitalarios entre 2002 y 2010. Según apunta el doctor Zulueta, los resultados del NSLT desmontan parte de las dudas respecto a los obtenidos en el programa I-ELCAP. “Se trata de un estudio en el que los participantes se asignaron de manera aleatoria a dos formas de cribado anual

[La publicación es el resultado del estudio llevado a cabo por los 21 hospitales norteamericanos punteros en el tratamiento del cáncer](#)

(mediante radiografía de tórax convencional o mediante TAC de baja dosis de radiación). Además, es el estudio más grande llevado a cabo hasta ahora sobre detección de cáncer de pulmón, ya que han participado más de 50.000 pacientes. El estudio I-ELCAP, por el contrario, no comparaba a dos grupos, sino que todos los participantes se sometieron a pruebas de detección precoz mediante TAC de baja dosis de radiación. El método empleado por I-ELCAP permitió demostrar que el uso del TAC de tórax resulta eficaz en un porcentaje elevado de detección en fases tempranas del cáncer, mientras que el método del NLST permitió demostrar que el empleo del TAC disminuye la mortalidad por cáncer de pulmón”.