

Tomosíntesis: estudios en 3D para complementar a la mamografía



La Clínica añade esta nueva tecnología, que ofrece la **imagen en diferentes planos**, a los estudios mamográficos convencionales de mamas densas

CUN ■ La Clínica ha incorporado la tomosíntesis, técnica que ofrece la imagen de la mama en diferentes planos, a los estudios mamográficos habituales en los casos de mamas densas. El propósito de añadir este nuevo estudio de imagen responde a la necesidad de aportar mayor información a la mamografía en el examen de este tipo de mamas, propias de la población femenina de entre 45 y 55 años. Según indica el especialista en Radiología del Área de Patología Mamaria de la Clínica Universidad de Navarra, el doctor Luis Pina Insausti, “con la mamografía digital convencional ob-

tenemos una imagen bidimensional de la mama. Si bien resulta eficaz en los estudios de mamas grasas, en los de mamas densas -con gran cantidad de fibrosis- la superposición de planos podría llegar a ocultar una lesión o a inducir sospechas en casos en los que no existe alteración alguna”.

TODO EN EL MISMO EQUIPO. La tecnología de la tomosíntesis se ha incorporado mediante la instalación de un hardware y un software específicos al mismo equipo del mamógrafo digital del que ya disponía la Clínica. De este modo, el dispositivo ofrece las imágenes pro-



El doctor Luis Pina junto al mamógrafo digital con el que se realizan también los estudios de tomosíntesis.

pias de la mamografía y, mediante una segunda exploración, las específicas de un tomógrafo. Esta nueva tecnología aporta una segmentación de la imagen de la mama en 25 cortes, lo que permite su recreación en tres dimensiones (3D), obteniendo mayor precisión diagnóstica.

Así, el estudio tomográfico recién incorporado ofrece la imagen diseccionada en planos. “Los beneficios que aporta residen en la eliminación de superposiciones de tejidos, que nos ocasionaban problemas de falsos positivos, así como de ocultación de lesiones existentes”, detalla el especia-



El radiólogo compara las imágenes obtenidas de la mamografía convencional (izquierda) con las de la tomosíntesis (derecha).

lista. “De este modo, conseguimos avanzar hacia un diagnóstico más certero para este tipo de mamas”, añade.

Hasta el momento, el Área de Patología Mamaria de la Clínica resolvía estas posibles dudas con la realización adicional de una ecografía de mama. “Con los estudios ecográficos complementarios, los resultados diagnósticos que obteníamos hasta ahora eran buenos”, observa el radiólogo. “Aun así—añade—, veíamos una proporción de mamografías de mamas densas en las que se producían las citadas limitaciones de superposición de planos y, por tanto, de posible ocultación de lesiones”.

Cabe destacar que en las mamas de tipo graso, que suponen la mayor proporción de las

examinadas en las campañas de cribado para la prevención del cáncer de mama, la exploración mediante mamografía resulta muy eficaz, por lo que para estos casos resultarían innecesarios los estudios de tomosíntesis. Por este motivo, la nueva técnica se aplicará únicamente en aquellas pacientes en las que pueda resultar beneficiosa.

PROCEDIMIENTO. Desde la incorporación de la tomosíntesis al mamógrafo digital, el procedimiento habitual de los estudios mamográficos preventivos que realiza en la Clínica comienza con la realización de una mamografía convencional. “A la vista de la imagen que obtenemos en la mamografía, se valora la necesidad de la tomo-

Consigue eliminar superposiciones de tejidos, que pueden ocasionar problemas de falsos positivos u ocultar lesiones existentes

síntesis. En los casos en los que se precise, continuamos haciendo además una ecografía”, precisa el doctor Pina.

De este modo, los radiólogos del Área de Patología Mamaria realizan al mismo tiempo un estudio comparativo de los beneficios de ambas técnicas complementarias —tomosíntesis y ecografía— en el estudio de la mama. Según advierte el especialista, “se trata de dos estudios de imagen que ofrecen información totalmente distinta, una obtenida por rayos X

(tomosíntesis) y otra, por ultrasonidos (ecografía)”. Sin embargo, el doctor Pina subraya que el procedimiento estándar establecido y reconocido internacionalmente es la mamografía. El resto de las técnicas “son complementos dirigidos a mejorar la imagen e información obtenidas mediante la mamografía”. Los primeros resultados del estudio comparativo entre la tomosíntesis y la ecografía se prevén para dentro de un año, plazo en el que la Clínica espera haber estudiado cerca de 5.000 casos.



Más información en <http://bit.ly/patologia-mamaria>