

El doctor **Miguel Muñoz**, director del Servicio de Digestivo, ha sido elegido presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva hasta 2014. A partir de entonces, y hasta el año 2016, será presidente de la Funda-

ción Española del Aparato Digestivo. Por otro lado, ha sido galardonado como 'Revisor Excepcional' en la revista *Gastrointestinal Endoscopy*, la de mayor índice de impacto de las publicaciones de la especialidad.

Actualidad

REMIOS

Las enfermeras **María Ángeles Betelu, María Carmen Nuin, María Asunción Azcona, Inmaculada Navascués, Pilar Arriazu y Marivi García**, enfermeras del Departamento de Radiología, han obtenido el primer premio a la mejor comunicación oral en el XV Congreso Nacional de Enfermería Radiológica por su trabajo 'Atención integral al paciente al que se le va a realizar una cardi resonancia magnética de estrés con adenosina'. El segundo premio fue para 'Estrategias utilizadas para reducir la radiación en la coronariografía TC por trasplante cardiaco', de otro equipo de enfermeras de la Clínica, integrado por **Rosa Yárnoz, M^a Concepción Sanz, Elena Morrás, María Elena Erice y Ana León**.

La comunicación, 'Radiomarcaje y estudios de biodistribución de nanopartículas como adyuvantes para vacunación oftálmica frente a brucelosis', elaborada por especialistas de la Unidad de Radiofarmacia y del Departamento de Medicina Nuclear de la Clínica en colaboración con la Universidad de Navarra, ha recibido el premio a la Mejor Comunicación de tema no oncológico en el XXXI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular (SEMNUM). En la elaboración de esta comunicación han participado la Dra. **María Sánchez-Martínez**, residente de Radiofarmacia; el Dr. **Carlos Caicedo**, residente de Medicina Nuclear, y el Dr. **Iván Peñuelas**, director de la Unidad de Radiofarmacia y colaborador técnico del Servicio de Medicina Nuclear de la Clínica.

Una enfermera de la Clínica valida para España un test de cuidados paliativos

El estudio de Ana Carvajal ha sido publicado en la revista 'European Journal of Cancer'



Ana Carvajal

CUN ■ Una enfermera de la Clínica ha validado para España un test que evalúa los síntomas de los pacientes con cáncer avanzado que reciben cuidados paliativos, un instrumento difundido en otros países e idiomas (inglés, francés, italiano y tailandés) que no estaba todavía disponible en castellano.

El estudio para validar este sistema canadiense, denominado Escala de Evaluación de Síntomas de Edmonton (ESAS por sus siglas en inglés), ha sido publicado en la revista *European Journal of Cancer*, una de las revistas europeas de oncología con mayor impacto.

La autora principal del estudio es Ana Carvajal, enfermera de Oncología en la Clínica y profesora de la Facultad de Enfermería de la misma Universidad de Navarra. En concreto, el trabajo formó parte de su tesis doctoral en Enfermería, defendida el año pasado en la Universidad de Sheffield (Inglaterra).

Además de Ana Carvajal, en el trabajo de investigación han participado el doctor Carlos Centeno (Unidad de Medicina Paliativa de la Clínica), el enfermero Roger Watson (Universidad de Sheffield, Inglaterra) y el doctor Eduardo Bruera (creador del cuestionario y médico en el Anderson Cancer Center de Houston, Texas, EE.UU).

El objetivo de esta escala, señala Ana

Carvajal, "es identificar cómo perciben los pacientes sus síntomas y poder valorar su evolución". Al mismo tiempo, su adaptación al español servirá "para que los equipos de cuidados paliativos cuenten con un instrumento sistemático, común a todos, para que los profesionales y pacientes puedan hablar un mismo idioma.

De este modo, también se podrán realizar comparaciones con estudios que utilicen el mismo instrumento en otros centros del país, así como analizar el impacto que la intervención de los equipos de cuidados paliativos tiene en la evolución de los síntomas del paciente".

DIEZ SÍNTOMAS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS
El cuestionario evalúa de manera sencilla la percepción que tiene el paciente sobre diez síntomas físicos y psicológicos frecuentes. "Es una escala numérica visual de 0 a 10. Se trata de la percepción subjetiva del paciente, algo fundamental en estos casos porque nos importa cómo él percibe esos síntomas. Los resultados de esta escala se complementan después con datos clínicos, además de añadir la visión de otros profesionales".

Los síntomas incluidos en la escala son los siguientes: dolor, cansancio, falta de apetito, náuseas, dificultad para respirar, dificultad para dormir, somnolencia, ansiedad, desánimo y sensación de bienestar. "Este último viene a medir la percepción general sobre cómo se encuentra el paciente. Además, se añade un ítem al final para que pueda indicar otro problema que éste perciba", concreta.

El doctor **Juan Luis Alcázar**, especialista del Departamento de Ginecología y Obstetricia, ha sido nombrado miembro del Editorial Board de la revista 'Ultrasound in Obstetrics and Gynecology', la publicación especializada en ultrasonidos en ginecología más importante del mundo. Se trata del único español en el consejo.

El doctor **Bernardo Hontanilla**, director del Departamento de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, ha sido nombrado secretario de la European Association of Plastic Surgeons Research Council. Esta asociación tiene la misión de promover la excelencia en cirugía plástica y promover la investigación y la formación en esta área.



Médicos, residentes y enfermeras de la Clínica, en la JMJ

■ El doctor Alberto Lafuente, especialista del Departamento de Anestesia y Cuidados Intensivos de la Clínica, participó como director médico adjunto de JMJ sanitarios, el organismo de voluntarios encargado de coordinar y organizar el sistema sanitario de la Jornada Mundial de la Juventud, que tuvo lugar en Madrid del 16 al 21 de agosto. Junto al doctor Lafuente, acudieron como voluntarios de la JMJ otros 8 facultativos y residentes y 4 enfermeras de la Clínica.

Un sistema de alertas podría ahorrar 30 millones

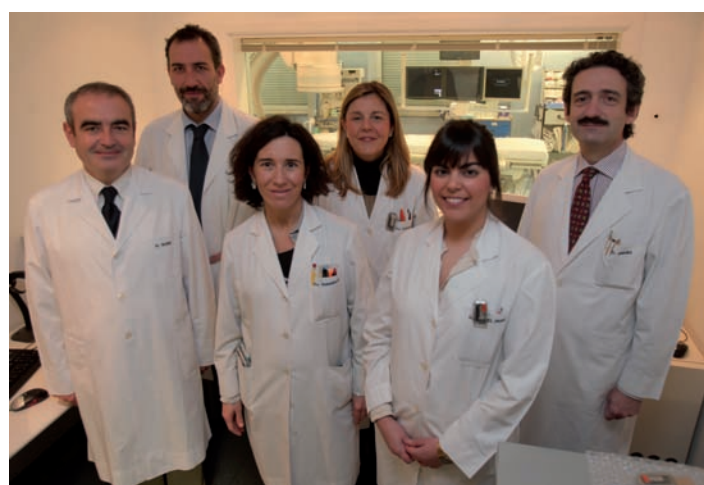
■ La implantación de un sistema informático de alertas para prevenir el tromboembolismo venoso en todos los hospitales españoles supondría un ahorro anual cercano a los 30 millones de euros, al evitar los costes derivados de esta patología. Según un estudio elaborado por especialistas de la Clínica, este impacto económico vendría derivado de la reducción en un 50% de los casos de tromboembolismo en pacientes hospitalizados, disminución conseguida gracias a la implementación de esta aplicación informática desarrollada por un equipo de propia Clínica, donde se encuentra en funcionamiento desde 2006.

La radioembolización con microesferas de Ytrio-90 mejora la supervivencia

Según un estudio multicéntrico europeo liderado por la Clínica

■ La radioembolización mediante microesferas marcadas con Ytrio-90 ha dejado de ser una técnica experimental para convertirse en un tratamiento sólido que mejora la supervivencia en pacientes con hepatocarcinoma. Así lo apunta un estudio multicéntrico europeo liderado por la Clínica en el que ha participado también cinco hospitales italianos y dos alemanes. En concreto, las conclusiones destacan que este análisis aporta “pruebas firmes de la supervivencia lograda con la radioembolización, incluso en casos de enfermedad avanzada y pocas opciones de tratamiento”.

Este tratamiento para el cáncer de hígado consiste en liberar en la arteria hepática, o en alguna de sus ramas según la extensión de la lesión, unas esferas de unas 30 micras de tamaño que descargan durante tres semanas la radiación contenida. Hasta el año pasado, la Clínica era el único hospital español donde se llevaba a cabo asiduamente la radioembolización con esferas marcadas con Ytrio-90. Actualmente es el centro con mayor actividad de Europa en la aplicación de este procedimiento. De hecho, en los últimos siete años se han realizado en la Clínica más de 300 tratamientos de este tipo, lo que viene a suponer



De izquierda a derecha los doctores José Ignacio Bilbao, Javier Rodríguez, Mercedes Iñarrairaegui, Macarena Rodríguez, Inés Domínguez y Bruno Sangro.

una media de entre 40 y 50 radioembolizaciones por año.

Realizado por investigadores pertenecientes a la Red Europea de Radioembolización con microesferas marcadas con Ytrio-90 (ENRY por sus siglas en inglés), el estudio ha incluido a 325 pacientes. “Se trata de la serie más numerosa publicada sobre el tratamiento del hepatocarcinoma mediante radioembolización. Del total, 97 pacientes fueron tratados en la Clínica”, explica el doctor Bruno Sangro, director de la Unidad de Hepatología de la Clínica.

La investigación ha demostrado que, en los pacientes cuya enfermedad se encuentra en estados intermedios, “los resultados son muy simi-

lares a los obtenidos mediante otra técnica, la quimioembolización. Por tanto, la radioembolización puede ser una alternativa para los pacientes que no pueden someterse a una quimioembolización o incluso, si pueden aplicarse ambas, en determinadas circunstancias podría ser más favorable”, detalla el especialista de la Clínica.

Fruto de este análisis, los investigadores de la ENRY han podido comparar los resultados con los de otros tratamientos. Respecto a los efectos secundarios, la tasa es muy baja, según el doctor Sangro. “Menos del 10% de los pacientes tiene complicaciones importantes y, de esos, en menos del 5% pueden considerarse serias”.