

www.pasearconepoc.es/

Hacer ejercicio constituye un tratamiento importante para los pacientes con EPOC para mejorar el control de su enfermedad.



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/la-clinica/servicios-medicos/unidad-de-genetica-clinica/

NUEVOS CONTENIDOS DE LA UNIDAD DE GENÉTICA CLÍNICA

La Unidad de Genética Clínica ha actualizado los contenidos de su página web para ofrecer más información sobre su actividad en el diagnóstico y pronóstico de patologías con componente genético. La información, orientada a especialistas clínicos, a personas afectadas y a sus familias, detalla los métodos de diagnóstico genético indicados en cada caso, así como los riesgos o el seguimiento específico de cada familia o paciente.

El doctor Narbona coedita un libro sobre neuropediatría

La publicación, en la que participan doce autores, tres de ellos de la Clínica, está dirigida a especialistas.



El doctor Narbona posa junto a un ejemplar del libro.

El doctor Juan Narbona, del Departamento de Pediatría, ha coeditado, junto al doctor Josep Artigas Pallarés, neuropediatra y psicólogo del Hospital Niño Jesús de Barcelona, el libro 'Trastornos del neurodesarrollo', el número uno de la colección de monografías de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica.

En la publicación han participado doce autores de diferentes hospitales españoles, tres de ellos del Departamento de Pediatría de la Clínica: el doctor Narbona, Nerea Crespo y Sara Magallón. En concreto, los especialistas de la Clínica se han encargado de los capítulos 'El trastorno de aprendizaje procedimental' y 'Parálisis cerebral'.

FICHA TÉCNICA

Título: Trastornos del neurodesarrollo.

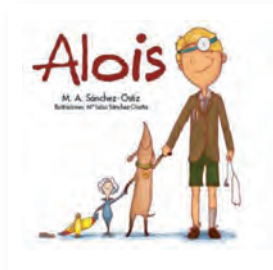
Autores: J. Artigas-Pallarés, J. Narbona

Editorial: Viguera

Nº de Páginas: 522

Precio: 57,69 €

Según el doctor Narbona, el libro profundiza en temas relacionados con el neurodesarrollo: "los trastornos o dificultades del desarrollo infantil, desde los trastornos de aprendizaje, el autismo, el retraso mental, la parálisis cerebral o todos los síndromes genéticos que se traducen en peculiaridades de la conducta que tienen que ver con constituciones genéticas determinadas". 'Trastornos del neurodesarrollo' no es sólo un libro con descripciones detalladas, "sino que también intenta revisar muy a fondo los conocimientos actuales sobre la etiopatogenia de estas situaciones y, sobre todo, las soluciones de tipo farmacológico o psicoeducativo que se pueden ofrecer a cada uno de ellos".



Geriatría
ALOIS

Autor: M^a Angeles Sánchez-Ostiz

Edita: Foro QPEA

Número de Páginas: 137

Precio: 20 euros

■ Dar a conocer a los niños y jóvenes la enfermedad de Alzheimer de una forma "alegre y esperanzadora" es el objetivo de Alois un libro de la escritora navarra María Ángeles Sánchez-Ostiz, quien propone el cariño a los enfermos como el mejor tratamiento paliativo. El libro consta de una primera parte que cuenta la biografía del doctor Alzheimer y en la segunda parte un abuelo explica a su nieta en qué consiste la enfermedad a través de un cuento cuyas protagonistas son cuatro neuronas bibliotecarias que viven en el cerebro, una de las cuales se pone enferma de Alzheimer. El mensaje que lanza a los niños es que el tratamiento paliativo que se recomienda y que los enfermos reconocen es el cariño y esto es algo que todos, mayores y pequeños, pueden darles.



Cuidados Paliativos
EL DOLOR CRÓNICO

Autor: Julie K. Silver

Editorial: Paidós Ibérica

Número de Páginas: 224

Precio: 18 euros

■ El dolor engendra estrés y, a su vez, el estrés provoca dolor en una espantosa espiral descendente. La doctora Silver revisa las causas y características del dolor crónico e investiga el impacto que produce en las relaciones en el seno de la familia y en el clan familiar, abarcando aspectos como el trabajo, la labor de hacer de padre, la maternidad, la herencia, y la salud emocional. Trata aspectos del dolor crónico no abordados en una típica visita al consultorio del médico: cómo difieren ambos sexos en su experiencia del dolor crónico, su efecto sobre la conducta de un niño pequeño o el rendimiento de un niño más mayor en la escuela, los riesgos de dependencia y adicción de los analgésicos, y medios prácticos para que los familiares más allá del círculo familiar inmediato ofrezcan apoyo a la víctima del dolor.



Traumatología
LA OSTEOPOROSIS

Autor: Kathleen Mayes

Editorial: ONIRO

Número de Páginas: 224

Precio: 13,90 euros

■ Unos huesos finos y quebradizos, fracturas de muñeca y de cadera, ancianos encorvados... La osteoporosis es una enfermedad cada vez más frecuente, en especial entre las mujeres después de la menopausia, aunque también puede afectar a un nada despreciable número de hombres. Pese a su gran prevalencia, en muchos casos es posible prevenirla, y también cabe tomar medidas para detener su curso o al menos retrasar su aparición.

Kathleen Mayes explica las causas y los efectos de esta temible enfermedad, con abundante información sobre el papel del calcio en el organismo, los beneficios del ejercicio físico y la dieta que conviene seguir.



Nutrición
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Autor: Francisca Lahortiga Ramos

y Adrián Cano Prous

Editorial: Everest

Número de Páginas: 150

Precio: 15,95 euros

■ Los trastornos de la conducta alimentaria no son sólo síntomas, sino auténticas enfermedades, más propias de nuestra cultura occidental, que han sufrido un progresivo incremento durante las últimas décadas. El inicio en edades cada vez más tempranas, su alta incidencia, las repercusiones que tienen a nivel físico y psicológico, el impacto que causan en el entorno familiar y las enormes dificultades para conocer sus causas, han aumentado el interés en los últimos años por el estudio de estas patologías.

Los medios de comunicación han propiciado un conocimiento cada vez mayor de estas enfermedades y han fomentado una preocupación social por el tema, pero existen todavía importantes lagunas en el conocimiento de estas patologías. En este libro encontrará amplia información sobre estas enfermedades de graves consecuencias.