

El doctor **Javier Salvador**, director del departamento de Endocrinología y Nutrición, ha participado en la 'Guía de manejo post tratamiento de cirugía bariátrica' de la Endocrine Society, publicada por el *Journal of*

Clinical Endocrinology and Metabolism. El documento ha sido elaborado por cinco especialistas norteamericanos y el doctor Salvador, que fue propuesto por la Sociedad Europea de Endocrinología.

Actualidad

CONGRESOS

I Jornada multidisciplinar de acceso vascular de hemodiálisis,

Fecha: 26 mayo 2011

Lugar: Facultad de Medicina. Universidad de Navarra

Organización: Departamento de Nefrología (CUN)

T 948 25 54 00 (ext. 4831)

alarraga@unav.es

Programa educativo para padres y profesionales que trabajan con niños con implante coclear.

Fecha: 23 junio 2011

Lugar: Facultad de Medicina. Universidad de Navarra (Pamplona)

Organización: Departamento de Otorrinolaringología (CUN)

T 948 25 54 00 (ext. 4651)

agancino@unav.es

Curso Retina Pamplona 2011

Fecha: 17 junio 2011

Lugar: Facultad de Medicina. Universidad de Navarra

Organización: Departamento de Oftalmología (CUN)

T 948 25 54 00 (ext. 4231)

mclara@unav.es

Comer mal puede deprimirnos

Investigadores del Proyecto SUN demuestran que las grasas trans aumentan el riesgo de depresión y el aceite de oliva lo evita

UN ■ Investigadores de las universidades de Navarra y Las Palmas de Gran Canaria han demostrado que la ingesta de grasas trans y grasas saturadas aumenta el riesgo de sufrir depresión y que el aceite de oliva, en cambio, protege frente a esta dolencia.

Así lo han comprobado tras estudiar durante seis años a 12.059 voluntarios integrantes del proyecto SUN (Seguimiento Universidad de Navarra), de quienes se analizó la dieta, estilo de vida y las enfermedades que sufrían al comienzo, en el transcurso y al final del proyecto. De este modo se confirmó que a pesar de que ningún voluntario sufría depresión al iniciar el estudio, al finalizarlo ya se habían detectado 657 nuevos casos.

De todos ellos, los participantes con un elevado consumo de grasas tipo trans —grasas presentes de forma artificial en la bollería industrial y la comida rápida, y de forma natural en algunos productos lácteos enteros— “presentaron un incremento del riesgo de depresión de hasta un 48% cuando se les comparó con los participantes que no las consumían”, asegura Almudena Sánchez-Villegas, profesora titular de Medicina Preventiva de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, primera autora del trabajo. Asimismo, el estudio constata una relación dosis-respuesta,



Almudena Sánchez-Villegas y Miguel Ángel Martínez-González.

“de modo que cuantas más grasas trans se consumían, mayor efecto dañino causaban éstas en los voluntarios”, afirma la experta.

Por otro lado el equipo, dirigido por Miguel Ángel Martínez-González, catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de Navarra, analizó también la influencia de las grasas poliinsaturadas —abundantes en pescados y aceites vegetales— y del aceite de oliva en la presencia de la enfermedad: “De hecho, descubrimos que este tipo de grasas más sanas, junto con el aceite de oliva, se asocian a una reducción del riesgo de sufrir depresión”, subraya el investigador, director del Proyecto SUN.

En este sentido, los resultados del estudio corroboran la tesis de mayor incidencia de la enfermedad en países del norte de Europa respecto a países del sur, donde prevalece un patrón de dieta mediterráneo.

Sin embargo, los expertos advierten que en los últimos años la incidencia de la enfermedad ha aumentado, llegando a los 150 millones de personas afectadas en el mundo.

El doctor **Carlos Villas**, del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología, ha sido nombrado presidente del Congreso de la Sociedad Internacional Argospine, una asociación de grupos europeos de investigación pa-



ra la osteosíntesis de la columna vertebral. El doctor Villas sustituye en el cargo a un especialista japonés y se convierte en el primer español nombrado presidente de este congreso, que se celebrará en París en 2012.

El doctor Duilio, examinador del Board Europeo de Anestesia

■ El doctor Ariel Duilio González, del Departamento de Anestesiología y Reanimación, ha obtenido la certificación como examinador del Board Europeo de Anestesia e Intensivos. El certificado lo concede la Sociedad Europea de Anestesiología. Durante el primer fin de semana de marzo, ejerció en Madrid como examinador de candidatos que quieren obtener el Diploma Europeo en Anestesia e Intensivos. Esta actividad fue también un examen para el especialista, ya que fue evaluado paralelamente su papel como examinador.

Este año, el doctor Duilio fue el único especialista de un hospital español designado examinador, pasando a formar parte de un comité de 20 examinadores de diferentes países europeos. “Esto tiene mucho valor para la carrera profesional de cualquier especialista”, reconoce el doctor Duilio. “No sólo es un honor inimaginable si pienso en mis primeros años como anestesista, sino un compromiso de proyecto y formación que he asumido llevar a cabo con mi mayor esfuerzo. El ser parte del comité de examinadores implica estar actualizado y en formación continua con respecto a todos los tópicos en anestesia e Intensivo para cumplir con el rol solicitado”, concluye el doctor.

La Asociación Europea de Urología destaca el programa de residencia de la Clínica

■ La Asociación Europea de Urología ha publicado en su revista *Urology Today*, que llega a 10.000 urólogos europeos, un artículo sobre el programa de residencia del Departamento de Urología de la Clínica titulado *Comprehensive residents training as a central goal*. La publicación del texto surge a raíz de la obtención de la acreditación como departamento de forma-

ción de residentes por la European Board of Urology el año pasado. El artículo destaca los puntos fuertes del programa de residencia de urología, que comenzó en 1974. Además, ofrece datos sobre el departamento, como el número de consultas realizadas, las operaciones practicadas o las estancias hospitalarias. Por otro lado, el texto cuenta cómo la identidad cristiana

de la Clínica, “se refleja en la atención al paciente”. Según el doctor Ignacio Pascual, director del Departamento, la obtención de este reconocimiento “supone corroborar la excelencia del programa formativo de los residentes, que cuentan con unos estándares internacionales de calidad, y facilitar la estancias formativas de profesionales de otros países en nuestro centro”.



De izquierda a derecha, Isabel Martínez, María Victoria García, Maribel Puyol y Carolina Ostiz.

Premiada una comunicación sobre los cuidados de enfermería en el tratamiento de radioesferas

■ Una comunicación de cuatro enfermeras de la Clínica ha obtenido el primer premio en el IX Congreso Nacional de Radiología Intervencionista, celebrado en Sevilla del 2 al 4 de marzo. La comunicación, titulada “Cuidados de enfermería en el tratamiento de radioesferas”, fue la mejor

de las dieciséis que realizaron hospitales de Barcelona, Toledo, Madrid, Sabadell, Córdoba, Alicante, Asturias, Santander, Valencia, Zaragoza, Hospitalet de Llobregat y Pamplona. La comunicación fue presentada por Carolina Ostiz, Mariví García, Maribel Puyol e Isabel Martínez,

enfermeras del Departamento de Radiología.

El trabajo sostiene que el papel de la enfermería en la sala de angiografías durante la radioembolización hepática garantiza que el tratamiento se realice correctamente y cubra totalmente la necesidad de bienestar del paciente.