



Libros & Webs

RECONOCIMIENTO

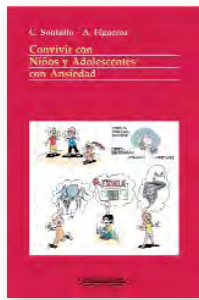
MENCIÓN DE HONOR A UN LIBRO CO-EDITADO POR LA DOCTORA FRÜHBECK

El libro co-editado por la doctora **Gema Frühbeck**, *Obesity: Science to Practice*, ha recibido una mención de honor en la categoría de 'Salud Pública' de los British Medical Association Book Awards 2010, un certamen internacional en el que han participado cerca de 800 publicaciones editadas por especialistas de diferentes países del mundo.

El certamen se celebró el pasado 14 de septiembre en Londres. Según la doctora Frühbeck, con este reconocimiento, el jurado ha considerado que *Obesity: Science to Practice* constituye un libro de referencia tanto para médicos, dietistas y demás profesionales sanitarios relacionados con la obesidad, así como para personal en formación, al tratarse de un material extraordinariamente didáctico que abarca de forma coherente y fácilmente entendible el diagnóstico, tratamiento y prevención de la obesidad y sus comorbilidades". *Obesity: Science to Practice* es una publicación de Wiley-Blackwell editada por los doctores Gareth Williams, endocrinólogo de la Universidad de Bristol (Reino Unido) y Gema Frühbeck, directora del Laboratorio de Investigación Metabólica de la Clínica y miembro del CIBERobn.

Convivir con la ansiedad en niños y adolescentes

El doctor Soutullo, coautor de un libro que aborda un problema frecuente para el que existen tratamientos seguros y eficaces



FICHA TÉCNICA

Título: Convivir con niños y adolescentes con ansiedad.

Autores: César Soutullo y Ana Figueroa.

Editorial: Médica Panamericana.

Nº de Páginas: 145

Precio: 15,38 euros + iva

■ El doctor César Soutullo, director de la Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente de la Clínica, y la doctora Ana Figueroa psiquiatra infantil y adolescente de la Clínica del Perpetuo Socorro de Las Palmas, han editado un libro sobre el abordaje la ansiedad en niños y adolescentes. La publicación, orientada a padres, familiares y profesores de niños con ansiedad,

explica en qué consiste el problema, cuándo se convierte en un trastorno y, sobre todo, cómo hay que abordarlo.

La ansiedad es uno de los problemas psiquiátricos más frecuentes en niños. Puede aparecer en edades tempranas y afectar su vida diaria. Se trata de una respuesta exagerada de miedo o inquietud ante una situación como, por ejemplo, quedarse solo, ir al colegio o hablar con otros niños, o frente a estímulos específicos como arañas o tormentas. Se debe a una activación exagerada de algunas partes del cerebro, originada por distintos factores genéticos, temperamentales o ambientales.

En *Convivir con Niños y Adolescentes con Ansiedad* se refuerzan tres conceptos fundamentales. Primero: los trastornos de ansiedad son problemas médicos reales, no fruto de la imaginación o del



El doctor Soutullo.

capricho del niño. Tienen un origen biológico, con base genética y temperamental. Se han descrito, en diferentes países y culturas, y no son culpa de los padres. Segundo: Los trastornos de ansiedad producen un deterioro importante en la capacidad del niño para desarrollarse a nivel familiar, social y académico. Si no se tratan, pueden afectar al niño en el futuro, al limitar sus posibilidades de llevar una vida normal.

Tercero: Existen tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad. Suele ser necesario combinar tratamiento de psicoterapia cognitivo-conductual, (entrenando al niño y a los padres a exponerse a las situaciones que le generan ansiedad), y medicación. El riesgo de no tratar al niño supera con creces el de tratarle.



Pediatría

EL CÓLICO DEL LACTANTE

Autor: Raúl Guzmán

Número de Páginas: 88

Precio: 12 euros

■ El cólico del lactante es una alteración benigna y autolimitada que tiende a desaparecer espontáneamente a partir del cuarto mes de vida. Se considera que el bebé presenta este problema cuando tiene tres horas de llanto al día, durante tres días a la semana, durante tres semanas. Lo primero que se ha de tener en cuenta es que se trata de una alteración benigna y autolimitada que tiende a desaparecer espontáneamente alrededor del cuarto mes de vida. Son inocuos y tienden a presentarse en lactantes con temperamento sensible y necesidad de sueño inferior a lo normal. Comúnmente se define como un llanto incontrolable, paroxístico, sin causa identificable, mas frecuente a últimas horas de la tarde, en un lactante sano entre las dos semanas y los cuatro meses de edad. Suele acompañarse de rigidez, flexión de miembros inferiores sobre el abdomen y meteorismo.



Nutrición

ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

Autores: Javier Ibáñez e Iciar Astiasarán

Editorial: Eunsa

Número de Páginas: 256

Precio: 17 euros

■ La Declaración de 2009 de la Asociación Americana de Dietética, la Asociación de Dietética de Canadá y del Colegio Americano de Medicina del Deporte señala que la actividad física, el rendimiento deportivo y la recuperación mejoran con una alimentación adecuada. En este libro, el lector encontrará un respaldo científico de cómo debe ser la alimentación antes, durante y después de una sesión de entrenamiento y de la competición, y del papel que los suplementos nutricionales, la creatina o la cafeína pueden jugar en la mejora del rendimiento físico. También podrá consultar un modelo de evaluación nutricional, algunas particularidades relacionadas con el deportista vegetariano y cómo afrontar situaciones especiales relacionadas con la triada de la mujer deportista y detalles sobre el ejercicio físico en condiciones de calor y humedad.



Geriatría

ALZHEIMER: MANUAL DE INSTRUCCIONES

Autor: Nolasac Acarín

Editorial: RBA

Número de Páginas: 128

Precio: 16 euros

■ Es un libro de divulgación sobre el Alzheimer y las otras enfermedades que provocan demencia, sus orígenes, causas, síntomas y trastornos. A partir del comienzo de la enfermedad de Alzheimer se van superando una serie de etapas que llevan lentamente a la incapacitación. En el libro se exponen algunos sistemas de valoración de los enfermos y las escalas que definen el grado de la evolución. De forma amena y didáctica se explican las diferentes formas de demencia, la evolución, las exploraciones convenientes, los tratamientos y los recursos asistenciales, de manera fácilmente comprensiva para cualquier persona sin formación médica. Se incluye un conjunto de recomendaciones y consejos para familiares y cuidadores, a quienes el autor dedica el libro, resaltando la dura experiencia que sufren a lo largo de muchos años.



Oncología

EL CÁNCER SE CURA: 50 HISTORIAS REALES...

Autor: José Ramón Germa Lluch

Editorial: Planeta

Número de Páginas: 336

Precio: 21,50 euros

■ *El cáncer se cura* es un libro que mezcla la historia novelada de los principales hitos de la lucha contra el cáncer con historias de pacientes tratados por el propio autor, con el denominador común de una evolución favorable a pesar de las malas expectativas iniciales. El doctor José Ramón Germà Lluch, con más de treinta años de experiencia oncológica, desgrana con gran precisión la visión positiva de todos y cada uno de los hallazgos que se han producido en el campo de la medicina oncológica.