



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

cun.es/informacion-practica/pacientes-internacionales/

PACIENTES INTERNACIONALES

La Clínica atiende cada año a cientos de personas de más de 50 países. Si el paciente vive fuera de España, el Departamento de Relaciones Externas pone a su disposición una persona de contacto que podrá ayudarle en todo lo que necesite para ser atendido por nuestros especialistas. Puede dirigirse a la persona de contacto para atención de pacientes internacionales a través del correo cuninternational@unav.es

El doctor Centeno, coautor del primer manual en castellano sobre medicina paliativa

La Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, pionera en España en impartir la asignatura de Cuidados Paliativos como materia obligatoria

■ El doctor Carlos Centeno, director de la Unidad de Medicina Paliativa y Control de Síntomas de la Clínica, ha publicado, junto con los especialistas Marcos Gómez Sancho, María Nabal Vicuña y Antonio Pascual López, el primer manual en castellano sobre esa área de la Medicina.

El libro, editado por EUNSA, aborda la historia, desarrollo y principios de la medicina paliativa; los conceptos básicos sobre el dolor, su valoración y tratamiento; los problemas digestivos, respiratorios, neurológicos y emocionales provocados por el dolor; el abordaje de los últimos días u horas del paciente; el cuidado espiritual y la comunicación con el enfermo y sus familiares, y, por último, la organización del equipo de medicina paliativa.

En la presentación de volumen, la decana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, María Pilar Civeira, subrayó la contribución de este manual a la formación de los futuros médicos: "Su practicidad y la experien-



De izquierda a derecha, el doctor Carlos Centeno, la doctora Pilar Civeira y el doctor Bruno Gagnon.



FICHA TÉCNICA

Título: Manual de medicina paliativa.

Autores: C. Centeno, M. Gómez, M. Nabal, A. Pascual.

Editorial: Eunsa.

Nº de Páginas: 320

Precio: 22 euros

cia refutada de sus autores enriquecen un trabajo fundamental para que los estudiantes de Medicina adquieran las competencias necesarias en un campo clave como éste, donde se combinan muchas especialidades asistenciales".

En la presentación también participó el Dr. Bruno Gagnon, de la McGill University Health Center (Canadá), que pronunció una conferencia sobre "El autocuidado de los profesionales que cuidan pacientes avanzados y al final de la vida". Sobre el nuevo libro, el experto insistió en la necesidad de contar con una

guía elaborada en castellano, "que no existía hasta ahora y que además comprende la cultura hispano-mediterránea, no sólo anglosajona".

Por su parte, el doctor Carlos Centeno manifestó que "a pesar de que en Europa y España se desarrollan cada vez más recursos asistenciales de paliativos, sólo una de cada cuatro facultades de Medicina españolas imparte esta asignatura.



Elmo Fernández, protagonista de 'Noticias de la nieve' y el autor del relato, Gustavo Martín Garzo.

Presentado 'Noticias de la nieve', tercer libro de la colección 'Historias de la Clínica'

Obra del escritor Gustavo Martín Garzo, aborda la historia de un paciente que sufrió leucemia y posteriormente precisó un trasplante de corazón

■ La Clínica ha publicado el tercer volumen de la colección de relatos cortos "Historias de la Clínica", titulado 'Noticias de la nieve' y escrito por Gustavo Martín Garzo, Premio Nacional de Literatura y Premio Nadal, entre otros galardones literarios.

En la presentación participaron, además del escritor, el paciente Elmo Fernández Argüelles, la subdirectora de la Clínica, doctora Esperanza Lozano, y los doctores Gregorio Rábago e Ignacio

Bilbao, especialistas responsables del tratamiento y seguimiento médico de Elmo.

La narración aborda la historia del paciente palentino, diagnosticado en su infancia de una leucemia que fue tratada en un centro de Asturias y de la que, tras una primera recidiva, consiguió recuperarse totalmente. Años después, los efectos secundarios de la quimioterapia aplicada para tratar esa leucemia le provocaron una miocardiopatía dilatada que hizo nece-



NOTICIAS DE LA NIEVE

Autor: Gustavo Martín Garzo

Número de Páginas: 52

Portada: Luis Grañena

Diseño: Errea Comunicación

Impresión: Castuera

Edita: CUN

sario un trasplante de corazón llevado a cabo en la Clínica.

UNA HISTORIA DE AMOR A LA VIDA. El escritor Gustavo Martín Garzo destacó lo fácil que le resultó elaborar el libro tras entrevistarse con Elmo Fernández, a quien ha calificado de "ejemplar, porque ha sabido resistir, ha sabido enfrentarse a las situaciones más adversas y porque también ha sabido transformarlo en un relato. Esto es importante porque el hombre no sólo necesita vivir una historia, sino también convertirla en palabras que los demás puedan escuchar".

Gustavo Martín Garzo ha reconocido que cuando fue a visitar a Elmo Fernández quedó sorprendido al encontrar a una persona que "no sólo había sido capaz de resistir situaciones tan adversas con esa entereza, sino que a la vez había sido capaz de transformarlo en una historia llena de esperanza, de amor a la vida, de amor a las personas que estaban a su lado y le habían ayudado, y de amor a los médicos que tanto habían hecho por él".

Por su parte, Elmo Fernández mostró su agradecimiento a la Clínica. "Para mí venir a la Clínica es venir a mi casa. Sé que estoy protegido por los médicos y por las enfermeras, y mi confianza en ellos es tanta que dejo mi vida en sus manos".



El libro se distribuye de manera gratuita. Pueden solicitar ejemplares escribiendo un correo a noticiascun@unav.es