

# La sinuplastia con balón

## resuelve sin cirugía determinados casos de sinusitis

La nueva técnica consigue abrir los conductos paranasales sin sangrado y extraer la mucosidad infectada con la **mínima afectación** para el paciente

**CUN** ■ Especialistas de la Clínica aplican con excelentes resultados una nueva técnica terapéutica, denominada sinuplastia con balón, que permite tratar determinados casos de rinosinusitis (sinusitis) aguda y crónica sin poliposis, con la mínima afectación para el paciente, evitando cualquier tipo de cirugía y reduciendo, por tanto, posibles efectos adversos. Según explica el doctor Peter Baptista, médico del Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica Universidad de Navarra, el procedimiento puede utilizarse también en numerosos casos de rinosinusitis

como herramienta complementaria a la cirugía endoscópica habitual.

La rinosinusitis consiste en la inflamación de los senos paranasales, cavidades situadas en el espacio interno de los huesos de las mejillas, por encima y debajo de los ojos y en el interior de la nariz. Dentro de los senos nasales se producen secreciones mucosas que drenan hacia el exterior a través de la nariz. La inflamación de estas cavidades hace que se obstruya la salida de la mucosidad al exterior, provocando una infección que puede manifestarse en diferentes grados y que en

**La prevalencia de la rinosinusitis en los países occidentales se sitúa entre un 5 y un 15% de la población.**

**Gracias a esta técnica, el ingreso hospitalario no suele ser superior a un día.**

sus formas más complicadas resulta muy incapacitante.

Se trata de una enfermedad con una incidencia elevada. Según datos de la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica, la prevalencia de la rinosinusitis en los países occidentales se sitúa entre un 5 y un 15% de la población.

**TÉCNICA HABITUAL Y TÉCNICA NUEVA.** El procedimiento más habitual aplicado para tratar los casos más complejos de rinosinusitis es la cirugía endoscópica. “Es la técnica que utilizamos cuando el caso requiere una intervención qui-

rúrgica –describe el doctor Baptista-. Aunque se trata de una intervención mínimamente invasiva, consiste en una cirugía que abre las cavidades paranasales eliminando hueso y remodelándolo. Es una técnica que, en definitiva, consigue mantener una apertura suficiente de los orificios y, aunque es endoscópica (sin herida quirúrgica externa), conlleva ciertos efectos traumáticos”.

La sinuplastia con balón supone un paso más hacia un tratamiento que implique la mínima afectación posible para el paciente. El procedimiento se realiza mediante un equipo endoscópico. En su extremo distal porta una guía, que se introduce por los orificios nasales y es la encargada de abrir paso hasta el seno paranasal afectado.

Cuando el especialista ha confirmado que la guía se encuentra en el lugar exacto donde debe intervenir, introduce el balón deshinchado. Una vez en el conducto paranasal, el cirujano infla –mediante un manómetro– el dispositivo. El balón está fabricado en un material de gran resistencia, lo que permite ensanchar de forma eficaz el conducto obstruido. “La dilatación del balón provoca microfroturas óseas que permiten que se produzca el drenaje de las cavidades infectadas”, advierte el especialista. Conseguida la dilatación del conducto y la apertura de la cavidad paranasal, se desinfla el balón y se retira inmediatamente. El otorrinolaringólogo procede entonces a eliminar la mucosidad acumulada que provocaba la infección.

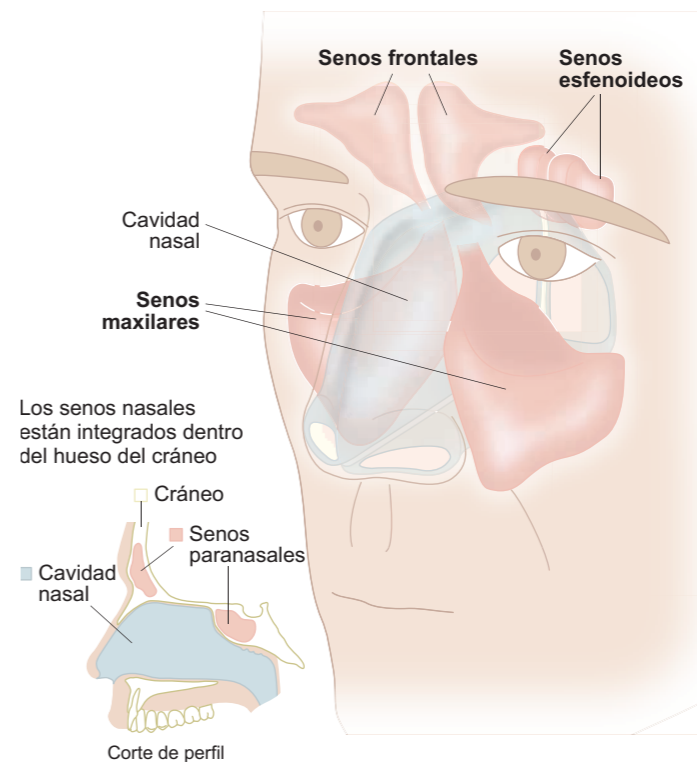
El instrumental consta además de una lente de fibra óptica que permite observar el interior de las cavidades con detalle, visualizadas mediante una cámara que amplía la imagen. “Este nuevo procedimiento es menos agresivo



El doctor Baptista muestra el balón que se utiliza en la intervención.

### LOS SENOS PARANASALES

Son cavidades comunicadas con la nasal que ayudan a la resonancia de la voz y al transporte de la mucosidad. En ocasiones los senos pueden obstruirse, y la mucosidad se acumula



que la cirugía endoscópica convencional y, por tanto, la recuperación del paciente es más rápida”, asegura el doctor Baptista. En concreto, se trata de una técnica que habitualmente no requiere un ingreso hospitalario superior a un día.

**COMBINAR AMBOS PROCEDIMIENTOS.** El especialista insiste en que la sinuplastia con balón es un procedimiento aplicable únicamente en algunos casos de rinosinusitis. En pacientes en los que no es posible utilizarla como único tratamiento cabe la posibilidad de combinarla, como herramienta de apoyo, con las técnicas convencionales, especialmente para la limpieza del interior de las cavidades paranasales. “Sería entonces una herramienta adicional a la cirugía endoscópica convencional. Es útil para facilitar

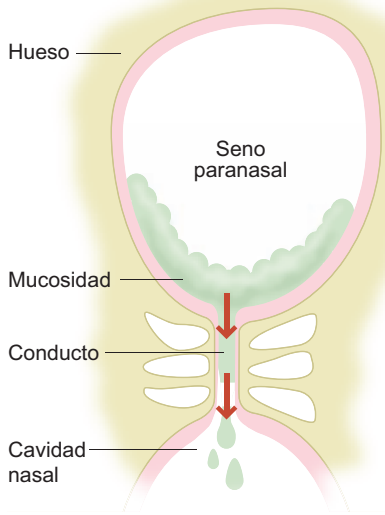
PASA A LA PÁG. 6 >>

## OBSTRUCCIÓN DE LOS SENOS PARANASALES

La inflamación de la mucosa produce una obstrucción de los conductos que drenan a los senos paranasales. La obstrucción crónica del conducto provoca la acumulación de secreciones, desencadenando la infección

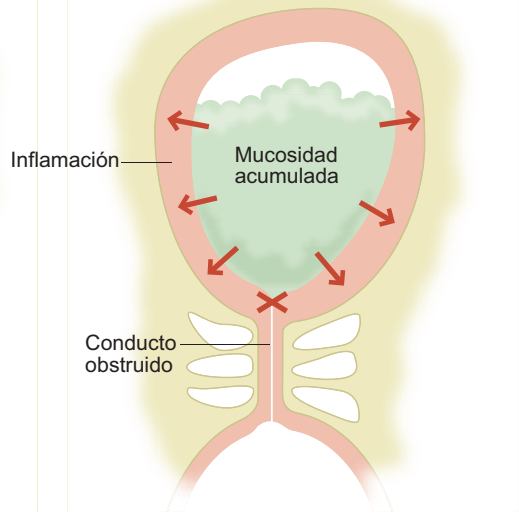
### 1 SITUACIÓN NORMAL

Los senos paranasales producen mucosidad que sale a través de los estrechos conductos hacia la cavidad nasal.



### 2 RINOSINUSITIS

Una inflamación puede obstruir los conductos. La mucosidad se acumula y hay riesgo de infecciones

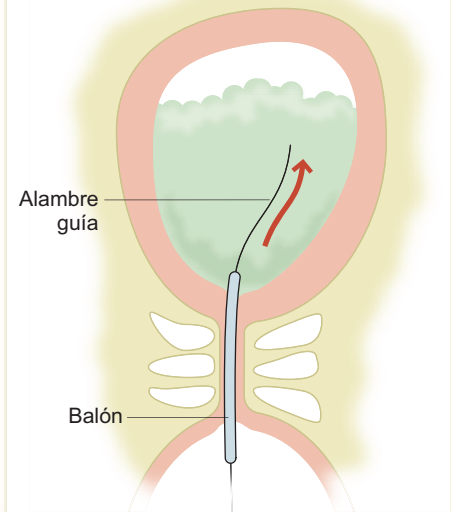


## SINUPLASTIA CON BALÓN

Novedoso procedimiento quirúrgico muy poco invasivo, que reduce los efectos traumáticos y el tiempo de recuperación del paciente

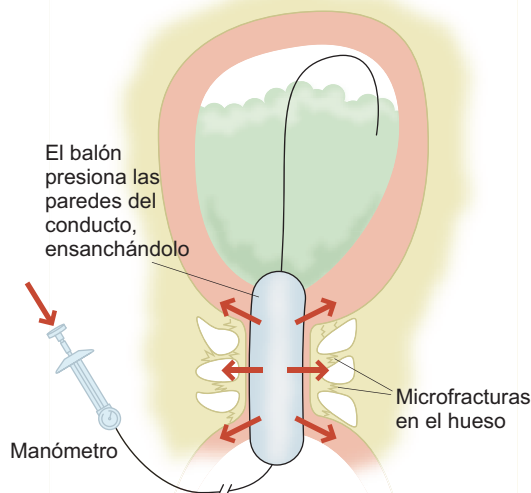
### 1 INTRODUCCIÓN DE LA GUÍA

Un alambre situado en el extremo del catéter sirve como guía para llegar a la zona afectada



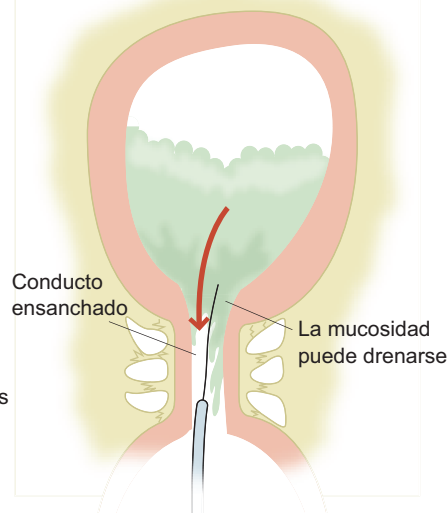
### 2 HINCHADO DEL BALÓN

Cuando el balón está en la zona deseada, se hincha mediante la acción de un manómetro



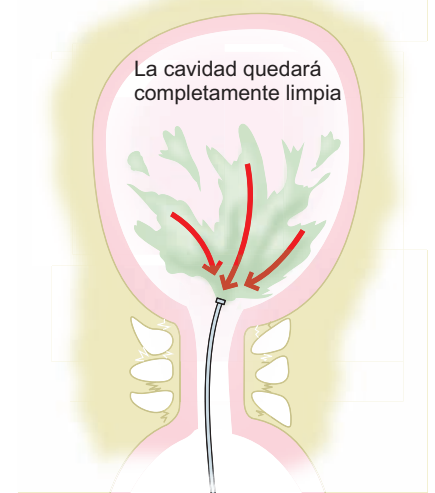
### 3 EXTRACCIÓN DEL BALÓN

Tras unos segundos, el balón se desinfla y se extrae



### 4 LIMPIEZA DE LA ZONA

Se aspira la mucosidad acumulada



<<VIENE DE LA PÁG.5

tar el ensanchamiento de las cavidades, especialmente en el seno frontal. Hay casos en los que el espacio es tan pequeño que la cirugía produce sangrado y, con el paso del tiempo, mayor cantidad de tejido cicatricial, lo que vuelve a dificultar el paso por los conductos paranasales. La sinuplastia con balón consigue

expandir los conductos sin apenas sangrado y, por tanto, con menor formación de tejido cicatricial, dejando limpio el paso hasta la cavidad donde se aloja la infección”, detalla el doctor Baptista.

En definitiva, apunta, “se trata de una intervención que requiere una destreza importante por parte del especialista que la practica, dada la es-

trechez de los conductos y lo complicado que resulta acceder hasta la cavidad”.

**PACIENTES CON RINOSINUSITIS CRÓNICA Y PÓLIPOS.** En la actualidad, para los casos de rinosinusitis crónica o con presencia de pólipos existe la posibilidad de realizar la implantación de un dispositivo (balón) en los senos etmoida-

les (situados a cada lado de la mitad y el tercio superior de la cavidad nasal) que porte un reservorio con un fármaco corticoide, indicado para producir un efecto desinflamatorio. Este procedimiento es una variante de la sinuplastia que, en algún caso, puede llegar a evitar la cirugía en las afecciones descritas, asegura el especialista.