

**www.msc.es**

Ahora que llega el verano, recomendamos la web del Ministerio de Sanidad y Consumo, donde te informan sobre las vacunaciones y consejos para viajar seguros.



## Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

**www.cun.es/areadesalud/salud-en-1000-preguntas/**

### LA SALUD EN 1.000 PREGUNTAS

El portal areadesalud reúne un compendio de las preguntas de salud planteadas por los lectores de la revista "XL Semanal" a los especialistas de la Clínica durante los últimos cinco años. Se trata de cuestiones relacionadas con enfermedades, diagnósticos y tratamientos, abordadas por nuestros especialistas mediante un lenguaje divulgativo y publicadas en el suplemento dominical líder de la prensa española. La sección destaca las últimas preguntas respondidas e incorpora un buscador para localizar, por especialidad o palabra, la respuesta al tema que le interese.

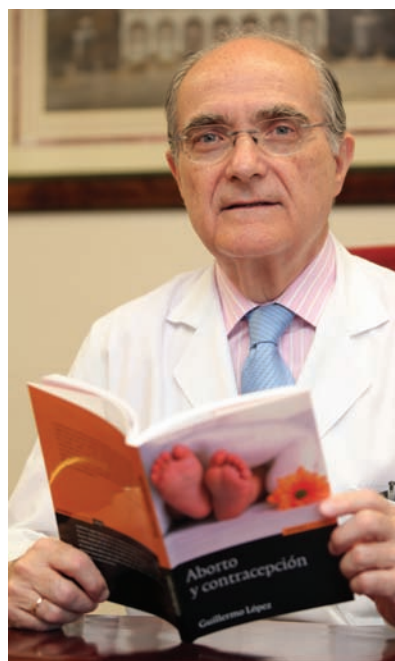
## 'Aborto y contracepción', del doctor Guillermo López

La publicación aborda las dos cuestiones con un lenguaje divulgativo e infográficos que aportan valiosa información visual.

■ El director del departamento de Ginecología y Obstetricia de la Clínica, doctor Guillermo López, acaba de publicar el libro "Aborto y contracepción".

La publicación aborda en primer lugar la fisiología de la reproducción en la mujer y en el hombre, así como aspectos relacionados con la biología general de la reproducción, entre los que destacan los relativos a la fecundación y al desarrollo embrionario. El doctor López entra a continuación en el tema del aborto, aborda su tipología y frecuencia, profundiza en las diferencias entre aborto terapéutico y eugenésico, y resume la situación legislativa en países como Rusia, Gran Bretaña, Estados Unidos, Italia, China, Holanda, Bélgica y Alemania. A continuación, comenta la evolución del aborto en España después de su despenalización. Según datos del Ministerio de Sanidad, en 2007 se practicaron en nuestro país 112.138 abortos, lo que supuso un incremento del 10% en relación a la cifra del año 2006.

La segunda parte del libro se dedica a la contracepción. El doctor López trata los anticonceptivos hormonales, la píldora postcoital, el dispositivo intrauteri-



El doctor Guillermo López, con su libro.

**Título:** Aborto y contracepción

**Autor:** Guillermo López

**Editorial:** EUNSA.

Colección Astrolabio

**Número de páginas:** 136

**Precio:** 12 euros

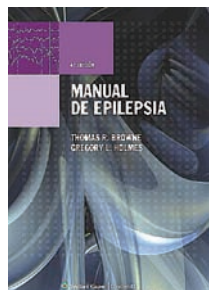
no (DIU), los métodos de planificación familiar natural (Billings, sintotérmico, de lactancia-amenorrea), los métodos mecánicos, como el preservativo, y, por último, los quirúrgicos, como la ligadura tubárica y la vasectomía.

El libro, que cuenta con varios infográficos que aportan valiosa información visual, está prologado por Jokin de Irala, profesor de Medicina Preventiva de la facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, quien resume el valor del texto en los siguientes términos: "La información contenida en este libro ayudará a quienes algo pueden y deben hacer para prevenir el aborto. Hay mucho que hacer centrándonos en las

tres personas principalmente involucradas en este paradigma: el no nacido, su padre y su madre. Curiosamente, existe una tendencia a tomar decisiones por ellos tres. Al no nacido no se le da ni voz ni voto y se intenta negar su existencia. Del padre raramente se habla como si nada tuviera que ver con el asunto, parece que no tiene ni deberes ni derechos, y a la madre se le ayuda poco si no se le ofrecen alternativas reales al trauma del aborto".

La Sociedad Española de Medicina de Familia quiere ofrecer un espacio que facilite la comunicación con los pacientes para mejorar el control de su enfermedad.

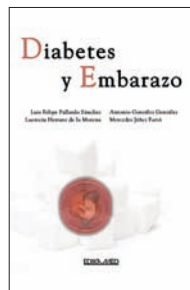
Información práctica para evitar el contacto con el látex. Consejos, recomendaciones e información sobre como colaborar con la Asociación Española de Alérgicos al Látex.



Neurología  
**MANUAL DE EPILEPSIA**

**Autor:** Thomas R. Browne  
**Editorial:** Lippincott, Williams & Wilkins  
**Número de Páginas:** 366  
**Precio:** 45 euros

■ Este manual sobre el diagnóstico y el tratamiento de la epilepsia se ha convertido ya en una excelente guía de consulta rápida para el diagnóstico y tratamiento de la epilepsia en todas sus formas. Proporciona información completa y centrada en los aspectos clínicos sobre la clasificación de las crisis epilépticas, las distintas edades de aparición y situaciones relacionadas, el diagnóstico y el diagnóstico diferencial, así como todos los tratamientos farmacológicos disponibles (con sus correspondientes dosis, efectos secundarios e interacciones).



Autoayuda  
**DIABETES Y EMBARAZO**

**Autor:** Luis Felipe Pallardo Sánchez  
**Editorial:** Edika Med  
**Número de Páginas:** 384  
**Precio:** 45 euros

■ La conjunción de diabetes y embarazo ha resultado siempre una situación atrayente de estudio para diabetólogos, obstetras y neonatólogos, donde el feliz resultado del embarazo va a venir, lógicamente, condicionado por el buen hacer de los tres especialistas. En los años 1984 y 1999 vieron la luz dos libros que dejaron plasmada la experiencia de la Unidad de Diabetes y Embarazo del Hospital Universitario La Paz de Madrid en el seguimiento y control de esta patología. Ahora ve la luz una tercera edición de este tratado, en la que se han introducido amplias modificaciones. El nuevo volumen destaca los aspectos que concitan una especial atención en el cuidado de la gestante diabética (detección de la diabetes gestacional, malformaciones congénitas, uso de 'bombas de infusión de insulina', evolución metabólica posparto...)



Deporte  
**ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA**

**Autores:** Lee E. Brown  
**Editorial:** Médica Panamericana  
**Número de Páginas:** 371  
**Precio:** 45 euros

■ Combina la información científica más novedosa con la mejor instrucción práctica para obtener resultados concretos:

- Mejorar la densidad ósea para combatir la osteoporosis.
- Aumentar la masa y la fuerza musculares, la potencia y la resistencia.
- Prevenir las lesiones.
- Aumentar la tasa metabólica ósea para quemar más calorías y de un modo más eficaz.
- Mejorar el equilibrio, la flexibilidad, la movilidad y la estabilidad.
- Reducir los dolores lumbares y articulares.
- Disminuir el colesterol y la presión arterial para reducir el riesgo de enfermedad coronaria.



Digestivo  
**CONVIVIR CON EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE**

**Autor:** Manuel Díaz-Rubio  
**Editorial:** Panamericana  
**Número de Páginas:** 84  
**Precio:** 14,42 euros

■ El objetivo de este pequeño libro no es otro que responder a una serie de preguntas que pueden ser de utilidad para quien padece el síndrome de intestino irritable, un cuadro crónico y recidivante (con tendencia a las recaídas) caracterizado por la existencia de dolor abdominal y/o cambios en el ritmo intestinal (diarrea o estreñimiento), acompañados o no de una sensación de distensión abdominal, sin que se demuestre una alteración en la morfología o en el metabolismo intestinales, ni causas infecciosas que lo justifiquen. El conocimiento de la enfermedad por parte del paciente es un elemento primordial para convivir con ella, cumplir el tratamiento y ser feliz por encima de los síntomas que cotidianamente puede uno padecer durante las crisis de la enfermedad.