

Un sistema informático reduce a la mitad el tromboembolismo venoso

Los resultados han sido publicados en la revista científica alemana *Thrombosis and Haemostasis*



Alberto García y los doctores Páramo, Marqués y Lecumberri.

CUN ■ Un sistema informático de alertas consigue reducir a la mitad la incidencia de tromboembolismo venoso en pacientes hospitalizados, especialmente en aquellos ingresados por motivos no quirúrgicos, según los resultados obtenidos, en los dos últimos años, por un equipo de especialistas de la Clínica. Como se sabe, el tromboembolismo venoso es un proceso caracterizado por la coagulación de la sangre en el interior de las venas, cuyo principal riesgo radica en que los coágulos puedan desplazarse y fijarse en el pulmón. Actualmente, supone un problema de salud pública importante ya que afecta aproximadamente a unas 100.000 personas/año en España.

Con el fin de aumentar la prevención del tromboembolismo venoso y, por tanto, de reducir su incidencia hospitalaria, un equipo de especialistas de la Clínica integrado por facultativos del departamento de Hematología y de los servicios de Documentación, de Calidad y de Informática han ideado y puesto en práctica una aplicación informática que evalúa y alerta sobre el riesgo de tromboembolismo venoso en todos los pacientes hospitalizados. La distinción entre pacientes quirúrgicos y médicos (no quirúrgicos) es necesaria ya que, por lo general, los intervenidos en quirófano reciben de forma preventiva tratamientos antitrombóticos (profilaxis antitrombótica).

Los resultados obtenidos de la aplicación de la herramienta informática en cerca de 13.000 pacientes con riesgo de sufrir tromboembolismo venoso han sido publicados en la revista científica alemana *Thrombosis and Haemostasis*. En el trabajo han participado los doctores José Antonio Páramo (co-director), Ramón Lecumberri y Elena Panizo, los tres del servicio de Hematología, la doctora Margarita Marqués, del servicio de Documentación, la enfermera María Teresa Díaz-Navarraz del servicio de Calidad, el doctor Jon Toledo, del departamento de Neurología, y el director del servicio de Informática, Alberto García Mouriz, todos de la Clínica.

ENTRE UN 10 Y UN 15% DE INCIDENCIA EN HOSPITALIZADOS. Cabe destacar que en los pacientes hospitalizados el riesgo de presentar un tromboembolismo venoso es entre 6 y 10 veces mayor que en el resto. “De hecho, en aquellos pacientes ingresados que no han recibido ningún tratamiento preventivo antitrombótico, la incidencia del tromboembolismo venoso afecta desde un 10 hasta un 15% de estos enfermos”, subraya el doctor José Antonio Páramo.

+

DOI: 10.1160/TH08-05-0337

LA CIFRA

13.000

El estudio se ha practicado durante 2006 y 2007, en un total de 13.000 pacientes.

APLICACIÓN INFORMÁTICA

El equipo de la Clínica ha ideado un método que permite cuantificar el riesgo de tromboembolismo venoso mediante una aplicación informática. Esta herramienta valora, calcula y puntúa a diario el riesgo trombótico de los pacientes ingresados en función de los factores de riesgo que presentan. “A la vista del cálculo del riesgo que reúne un determinado paciente, el sistema informático genera una alerta que aparece en la pantalla del ordenador del médico responsable de ese determinado enfermo”, explica el doctor Lecumberri. De este modo, por encima de tres puntos de riesgo, la aplicación envía directamente una advertencia al facultativo. El especialista es libre de pautar o no la profilaxis antitrombótica en función del conjunto de circunstancias médicas del enfermo.