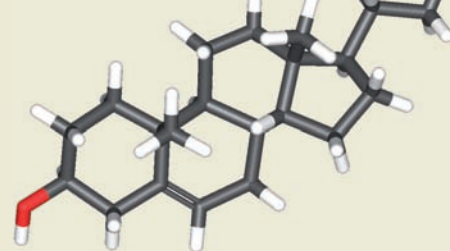


El objetivo principal de esta página es detectar, tratar y ayudar a los miembros de las familias con hipercolesterolemia familiar heredada, o de base genética.



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/chequeos

NUEVA WEB DE CHEQUEOS

La prevención de las enfermedades, su diagnóstico y tratamiento precoz constituyen el mejor método para lograr una vida más larga y saludable. Cuidar la propia salud significa también cuidar de los nuestros, porque la salud no sólo es importante para uno mismo, sino también para su familia. La Unidad de Chequeos de la Clínica, integrada dentro del departamento de Medicina Interna, está compuesta por cuatro especialistas de larga experiencia dedicados única y exclusivamente a los chequeos y cuenta, además, con todo el respaldo diagnóstico y terapéutico de los 400 médicos y las más de mil enfermeras y auxiliares de nuestro centro, profesionales todos ellos con dedicación exclusiva para ocuparse de su salud.

El doctor Centeno participa en un informe del Parlamento Europeo

Estudia el nivel de desarrollo de los cuidados paliativos en la Unión Europea

■ El doctor Carlos Centeno Cortés, director de la Unidad de Medicina Paliativa de la Clínica, ha participado en la elaboración de un informe técnico encargado por el Parlamento Europeo sobre el nivel de desarrollo de los cuidados paliativos en la Unión Europea. El informe incluye el primer ranking que valora la situación de cuidados paliativos en cada país europeo, clasificación en la que España ocupa el séptimo puesto de los 27 estados miembros.

La información recogida en el estudio concreta distintos aspectos acerca de la situación de la medicina paliativa en cada país: disponibilidad de servicios, recursos humanos, medidas legislativas y de política sanitaria, calidad, investigación... Una sección especial recoge ejemplos de buenas prácticas en esta especialidad tanto en Europa como en el resto del mundo.

Además del doctor Centeno, en la elaboración del informe ha tomado parte el profesor José María Martín Moreno, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Valencia.

El doctor Centeno es coordinador del grupo de trabajo sobre Desarrollo de Cuidados Paliativos en Europa, perteneciente a la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos (EAPC, por sus siglas en inglés). El grupo está integrado por investigadores de cuatro instituciones: Universidad de Navarra, Universidad de Lancaster (Gran Bretaña), "International Association for Hospice & Pallia-



El doctor Carlos Centeno.

tive Care" y la ONG británica "Help the hospices".

Anteriormente, este grupo de trabajo ha elaborado distintos estudios sobre la situación de la medicina paliativa en Europa, como un mapa, el primer atlas de los cuidados paliativos en el viejo continente y una revisión sistemática de las publicaciones sobre la especialidad en los últimos diez años. Los tres proyectos han sido financiados en parte por una beca del Plan de Investigación de la Universidad de Navarra (PIUNA).

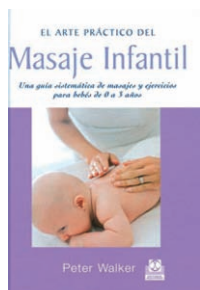
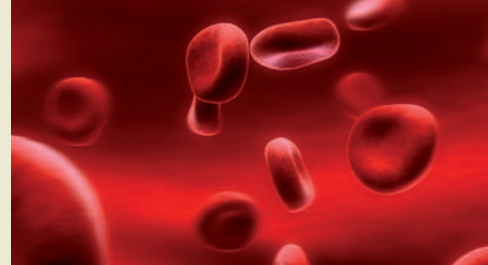


El informe "Palliative Care in the European Union" está disponible y puede descargarse en la dirección web:

www.europarl.europa.eu/activities/committees/studies/download.do?file=21421

El programa educativo EDUPAC aspira a ser una fuente de información sobre el dolor oncológico, para ayudar a conocer sus causas, sus tipos y sus características.

Página web cuyo objetivo es facilitar información útil y actualizada sobre aterotrombosis, así como servir de canal de comunicación interactivo para los profesionales.



Pediatría
MASAJE INFANTIL

Autor: Peter Walker
Editorial: Paidotribo
Número de Páginas: 98
Precio: 20 euros

■ Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado. Los niños que empiezan a andar y reciben masajes con regularidad dominan con mayor facilidad las habilidades locomotoras. El masaje es una forma placentera de conocer al bebé y establecer una relación rica, satisfactoria y salutífera con él en el seno de la vida familiar.



Cardiología
CONVIVIR CON LA HIPERTENSIÓN

Autores: Antonio Coca Payeras, Carmen Suárez Fernández
Editorial: Panamericana
Número de Páginas: 128
Precio: 15 euros

■ La hipertensión es un problema de por vida y ha de aprender a manejarla, a cuidarla y a convivir con ella. En la presente obra se ofrece una recopilación sencilla de información que le ayudará a conocer mejor este problema tan frecuente que constituye la hipertensión. En ella, de forma resumida y accesible, se revisan aspectos importantes tales como: sobre qué se establece el diagnóstico de hipertensión, cuáles son los peligros asociados a tenerla, cómo se pueden evitar, qué tratamiento existe y cuál es su eficacia y seguridad, cómo debe alimentarse un hipertenso, qué tipo de ejercicio físico tiene que hacer, etcétera. Por otra parte, también se trata algo muy importante: cómo medir correctamente la presión arterial. Estas informaciones resultan clave para conseguir controlar este problema y vivir más y mejor.



Nutrición
INTERVENCIÓN DIETÉTICA EN LA OBESIDAD

Autores: Giuseppe Russolillo, Iciar Astiasarán, J. Alfredo Martínez
Editorial: Eunsa
Número de Páginas: 112
Precio: 8 euros

■ La intervención dietética en situaciones de obesidad constituye un desafío para combatir esta epidemia del siglo XXI. Los autores revisan diferentes aspectos relacionados con el estado nutricional de individuos con sobrepeso y obesidad, así como las recomendaciones dietéticas y las medidas para el cálculo de las necesidades energéticas de forma personalizada en situaciones de obesidad. El texto se complementa con anexos relacionados con el valor calórico de los alimentos, lista de intercambios de alimentos y patrones de referencia de la composición corporal en la población española.



Nutrición
A COMER!. MÉTODO ESTIVILL PARA ENSEÑAR A COMER A LOS NIÑOS

Autor: Eduardo Estivill
Editorial: Plaza&Janes
Número de Páginas: 160
Precio: 7,95 euros

■ Para muchos padres la hora de la comida de sus hijos se convierte en un infierno. Esa boca cerrada que no se abre ni siquiera cuando sacamos todos los juguetes, encendemos el televisor o disfrazamos los platos con su salsa preferida, es nuestra peor pesadilla. Después del éxito experimentado con su método para resolver el problema del insomnio infantil, Eduard Estivill se preguntó si no podría aplicarse también al problema de la alimentación infantil. Para ello solicitó la ayuda de una pedagoga, Montse Domènech, y entre ambos desarrollaron un método sencillo, práctico, con unas sólidas bases científicas, para enseñar a comer bien, y de todo, a los niños.