



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/oncologia

NUEVA WEB DE ONCOLOGÍA

El departamento de Oncología de la Clínica estrena una nueva página web en la que podrá encontrar toda la información relativa a los últimos avances asistenciales e investigadores para hacer frente a la enfermedad. Además, el internauta encontrará abundante información sobre la manera de prevenir la aparición de alguno de los tumores más frecuentes así como numerosos artículos sobre las consecuencias de los tratamientos contra el cáncer, la alimentación de las personas sometidas a tratamiento, la mejor manera de afrontar la radioterapia, etc. Por último, los testimonios de los pacientes ocupan un lugar destacado. Personas que han sufrido la enfermedad en primera persona ofrecen su experiencia para intentar ayudar a quienes se encuentran en la actualidad en una situación parecida a la que ellas soportaron.

Primer libro del mundo sobre radioembolización con esferas de Ytrio 90

El doctor José Ignacio Bilbao es coeditor de un volumen en el que interviene, además, una decena de médicos de la Clínica

■ El doctor José Ignacio Bilbao, del servicio de Radiología de la Clínica, es el co-editor junto con el profesor Maximilian Reiser, de la Universidad de Múnich, del libro “Liver Radioembolization with 90Y Microspheres”, que ha publicado la editorial Springer, dentro de la colección Medical Radiology.

Se trata del primer libro que se edita en el mundo sobre esta modalidad terapéutica y pretende ser una base para todo aquel que quiera desarrollar y perfeccionar este procedimiento.

La radioembolización hepática es un procedimiento terapéutico que se basa en la administración, por vía endovascular, de radioterapia (braquiterapia) directamente a los tumores, respetando el hígado sano. Consiste en inyectar esferas, de 30 micras, marcadas con el isótopo radiactivo Ytrio-90, en las ramas arteriales hepáticas, vascularización exclusiva de los tumores hepáticos, lo que garantiza que la radiación llegue de forma preferente a la zona tumoral.

La Clínica es actualmente, el centro médico de referencia en España en el tratamiento de tumores de hígado mediante radioembolización con microesferas y el hospital europeo que acumula mayor experiencia en la aplicación de esta técnica.

Al ser un procedimiento multidisciplinar, en la elaboración del libro han participado doctores de diferentes departamentos de la Clínica escribiendo total o parcialmente seis de los quince capítulos: Alberto Alonso-Burgos, Lourdes Díaz-Dorronsoro, Laurent Desloques,



El doctor José Ignacio Bilbao.

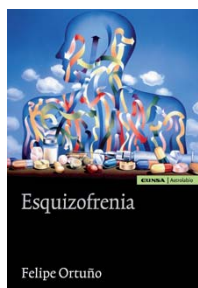
Antonio Martínez de la Cuesta e Isabel Vivas del departamento de Radiología; Javier Arbizu, y Marta Valero de Medicina Nuclear; Ana Chopitea, Jesús García-Foncillas, Javier Rodríguez y Antonio Viudez de Oncología y Mercedes Iñarrairaegui y Bruno Sangro, de Hepatología.

Además, en la elaboración del libro han intervenido especialistas de distintos centros europeos y americanos.

Por otro lado, el doctor Bilbao ha sido nombrado recientemente miembro del Comité organizador del Congreso Europeo de Radiología. En 2013 ocupará el cargo de presidente este congreso, siendo el primer español que lo alcance.

Los objetivos de esta asociación son mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familiares a través de la información veraz y asequible sobre la enfermedad.

Si va a realizar algún viaje, en esta web encontrará información muy útil, como consejos sobre vacunaciones o desplazamientos con niños o personas enfermas.



Psiquiatría

ESQUIZOFRENIA

Autor: Felipe Ortuño Sánchez-Pedreño

Editorial: Eunsa. Colección: Astrolabio Salud

Número de Páginas: 96

Precio: 9 euros

■ La esquizofrenia es un trastorno mental grave y presente en todo el mundo. Muchos de sus síntomas se conocen desde la antigüedad. Sin embargo, el concepto de este trastorno es relativamente reciente y los criterios para su diagnóstico lo son aún más. Nos tenemos que remontar unos cincuenta años en el tiempo para encontrar los primeros tratamientos farmacológicos antipsicóticos eficaces. En las tres últimas décadas se han producido algunos progresos terapéuticos y una serie de avances en la investigación biológica que están aportando datos interesantes que nos ayudarán a descubrir su origen.



Medicina paliativa

CUIDADOS DEL ENFERMO EN EL FINAL DE LA VIDA ...

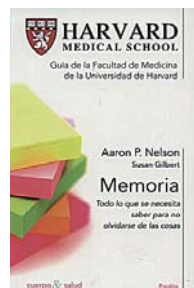
Autores: W. Astudillo, C. Mendinueta y E. Astudillo

Editorial: Eunsa. Colección: Libros de Medicina

Número de Páginas: 728

Precio: 42 euros

■ Los cuidados paliativos son programas de tratamiento destinados a mejorar el bienestar de los enfermos en fase terminal, a través del control integral de sus molestias físicas y psicosociales y del apoyo a su familia. La atención al detalle y la aplicación de los numerosos avances en el tratamiento sintomático, la comunicación y el trabajo multidisciplinar, pueden tener un efecto inmediato sobre la calidad de vida y el alivio del sufrimiento de los enfermos incurables y transformar positivamente la experiencia y la memoria de sus familias. Los cuidados paliativos son frecuentemente ignorados y considerados como último recurso de una lista de opciones de tratamiento. No obstante, por el alivio y el bienestar que proporcionan, merecen formar parte integral del tratamiento activo desde un principio.



Salud mental

MEMORIA (HARVARD MEDICAL SCHOOL)

Autor: Aaron P. Nelson

Editorial: Pearson Educación

Número de Páginas: 256

Precio: 18 euros

■ Aaron P. Nelson, doctor de la Facultad de Medicina de Harvard y Neuropsicólogo Clínico ha ayudado a miles de pacientes con problemas cognitivos y de memoria. En esta guía de fácil lectura podrá encontrar: cómo saber si tiene algún problema, además de los métodos adecuados para su evaluación. cómo afectan a nuestra memoria factores tales como el tabaco, una mala alimentación o un estilo de vida sedentario, y un programa completo para mejorar su memoria, con ejercicios, materiales, consejos sobre alimentación y trucos para recordar cosas importantes



Maternidad

MANUAL DE LACTANCIA MATERNA

Autor: María José Lozano La Torre

Editorial: Panamericana

Número de Páginas: 520

Precio: 54 euros

■ Los pediatras del Comité de Lactancia Materna de la AEP trabajan para conseguir que aquellas madres que deseen amamantar a sus bebés encuentren la ayuda necesaria para ellos y, a la vez, para difundir los conocimientos científicamente contrastados sobre lactancia materna entre los demás profesionales de la salud. En este manual, de enfoque multidisciplinar, participan, además, otros profesionales expertos en lactancia materna de todos los campos, desde fonodólogos hasta abogados, incluidas las madres de grupos de apoyo. El libro va dirigido a los profesionales de la salud que trabajan con las madres y sus bebés y también a las madres de los grupos de apoyo a la lactancia materna que cada día dedican su tiempo y esfuerzo a la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.