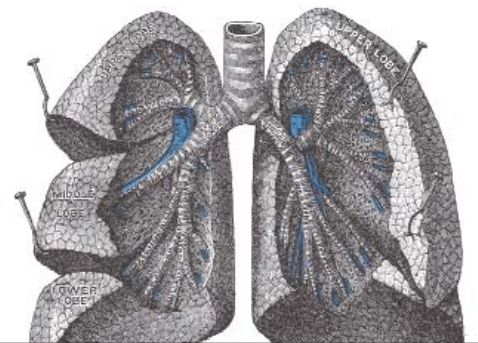


El enfisema aumenta entre 3 y 4 veces el riesgo de contraer cáncer de pulmón



Según un estudio de la Clínica y el CIMA de la Universidad de Navarra, publicado en la revista oficial de la Sociedad Americana de Neumología *Chest*

CUN ■ Los pacientes con enfisema pulmonar presentan un riesgo entre tres y cuatro veces superior de padecer cáncer de pulmón que el resto de la población. Así se pone de manifiesto en un estudio realizado por facultativos de la Clínica y del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra. La investigación ha sido publicada recientemente en la revista oficial de la Sociedad Americana de Neumología *Chest*.

En la investigación, basada en una muestra de 1.400 pacientes de la Clínica, se demuestra la estrecha relación

existente entre enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cáncer de pulmón. Esta conclusión permite delimitar mejor el grupo de riesgo para el que resultaría aconsejable practicar un screening (programa de pruebas exploratorias periódicas para detección precoz) de cáncer de pulmón. De este modo, la población a la que debería ir dirigido un seguimiento médico más frecuente serían aquellas personas fumadoras mayores de 40 años diagnosticadas de alguna de las patologías que engloba la denominación EPOC (ya sea la obstrucción de la

LA CIFRA

1.400

En la investigación, basada en una muestra de **1.400 pacientes** de la Clínica, se demuestra la estrecha relación existente entre enfermedad pulmonar obstructiva (EPOC) y cáncer de pulmón.

vía aérea y/o el enfisema pulmonar).

El origen del trabajo publicado en *Chest* surge de la investigación difundida en octubre de 2006 por *The New England Journal of Medicine*, realizada por el grupo I-ELCAP, en la que participaron más de 40 centros médicos de todo el mundo. El estudio internacional demostraba el beneficio de practicar un TAC (escáner) preventivo en fumadores mayores de 40 años. En concreto, comprobaba que la mayoría de los pacientes a los que se había detectado cáncer de pulmón mediante un TAC aplicado

de forma preventiva seguían libres de la enfermedad a los 5 y 10 años del diagnóstico. Cabe señalar, que actualmente el índice de supervivencia de los enfermos de cáncer de pulmón es de un 15% a los 5 años del diagnóstico, el menor de todas las patologías oncológicas.

A pesar de los datos concluyentes del estudio del I-ELCAP, en el que participó la Clínica Universitaria de Navarra, el alto coste socio-económico de poner en marcha un screening de estas características en una población de riesgo tan amplia suscitó la controversia entre la comunidad científica en general y en las autoridades sanitarias en particular. Por este motivo, uno de los principales objetivos del actual trabajo se ha centrado en delimitar al máximo el grupo de riesgo al que debería dirigirse el programa de detección precoz de cáncer de pulmón, según explica el doctor De Torres, especialista del departamento de Neumología de la Clínica. “Tras el estudio del I-ELCAP, uno de los mayores obstáculos que se han encontrado para poner en marcha un screening de cáncer de pulmón ha sido el balance entre el coste y la efectividad de las pruebas. Era evidente que para que dicho balance resultase positivo era necesario seleccionar una población de mayor riesgo”, apunta el especialista.

RIESGO CONFIRMADO. Con tal motivo, el equipo de la Clínica y del CIMA investigó en una muestra de 1.400 pacientes del centro médico, en la que confirmaron (como ya era conocido) que la obstrucción bronquial (EPOC) era un factor de riesgo para contraer cáncer de pulmón. “Lo novedoso del estudio fue demostrar por primera vez que

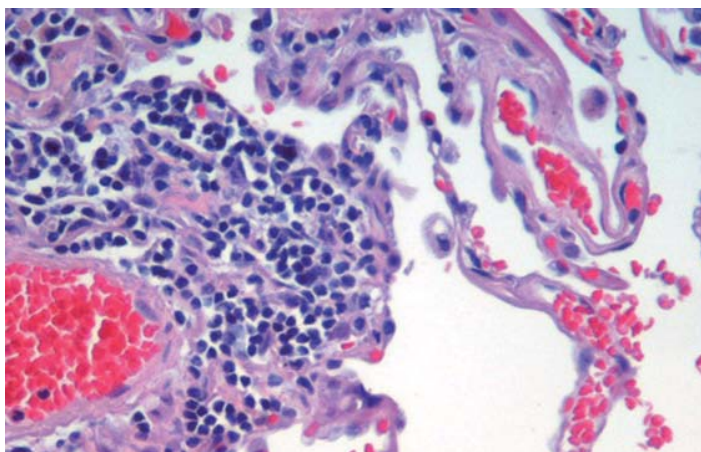


Los doctores Zulueta, Bastarrika y De Torres, examinan los resultados de un TAC.

TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS DE IMAGEN

El trabajo se ha basado en una muestra de 1.400 pacientes de la Clínica a los que se les había practicado técnicas diagnósticas de imagen para corroborar o descartar diversas afecciones pulmonares. El autor principal del artículo es el doctor Juan Pablo de Torres, neumólogo de la Clínica. El trabajo ha sido dirigido por el director del departamento de Neumología, el doctor Javier Zulueta, quien fi-

gura como autor senior. Entre los firmantes, se incluye también el doctor Gorka Bastarrika, especialista del departamento de Radiodiagnóstico, además de otros especialistas de la Clínica y del CIMA de la Universidad de Navarra. También ha participado en el estudio el doctor Juan Pablo Wisnivesky, experto del Hospital Mount Sinai de New York, EEUU.



la presencia de enfisema pulmonar en ese TAC inicial determinaba un riesgo cuatro veces superior al de la población general de fumadores de contraer cáncer de pulmón”, puntualiza el doctor De Torres. Además, el estudio reveló que cuatro de cada diez fumadores estudiados presentaban obstrucción bronquial, enfisema o ambas enfermedades.

A la vista de estas conclusiones, una de las principales novedades que aporta el estudio publicado en “Chest” reside en que “es la primera vez que la relación existente entre el enfisema y el cáncer de pulmón queda demostrada mediante técnicas de imagen de alta resolución, como es un TAC”, concluye el neumólogo de la Clínica.

+
Assessing the Relationship Between Lung Cancer Risk and Emphysema Detected on Low-Dose CT of the Chest. Chest. 2007 Dec;132(6): 1932-8.