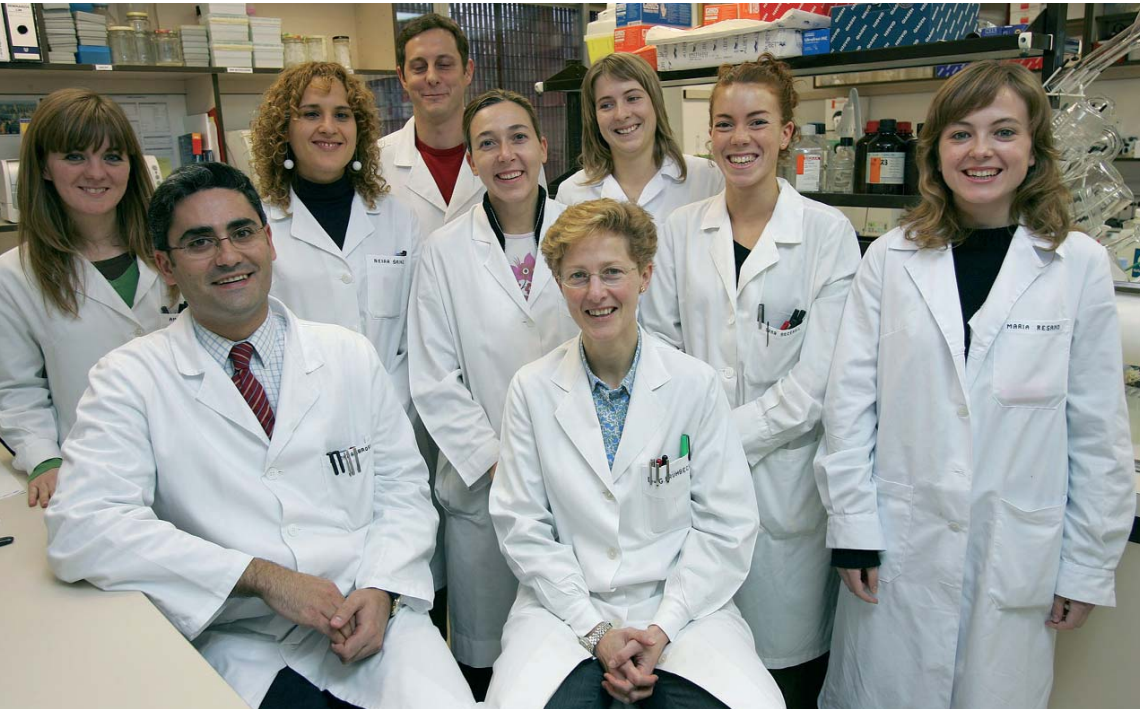


# Gema Frühbeck obtiene el XII Premio Científico AMA 2007



La doctora Frühbeck, en el centro, junto a parte de su equipo.

Convocado por la Agrupación Mutual Aseguradora, distingue el trabajo titulado 'La pandemia de la obesidad: nuevo reto médico-sanitario'

**CUN ■** La doctora Gema Frühbeck Martínez, directora del Laboratorio de Investigación Metabólica de la Clínica, ha sido la ganadora del XII Premio Científico AMA 2007, convocado por la Agrupación Mutual Aseguradora (AMA), por el trabajo "La pandemia de la obesidad: nuevo reto médico-sanitario". La doctora Frühbeck recogió el galardón el pasado 29 de noviembre en Madrid de manos del doctor Diego Murillo Carras-

co, presidente de AMA. La convocatoria 2007 de los Premios Científicos AMA se ha centrado en el área "Alimentación y Salud", dado "el debate que en los últimos años se ha suscitado sobre lo que debe ser una alimentación equilibrada", según resume la organización del premio.

El accésit correspondió a Carmen Blas Orbán, pediatra y abogado por su estudio titulado "Nadie es forastero". A la actual edición se presentaron un total de 59 trabajos.

Durante el acto de entrega del premio, la doctora Frühbeck agradeció la concesión del galardón y subrayó que desde 1987 hasta la actualidad "la prevalencia de la obesidad ha aumentado del 7,8 al 15 por ciento en la población española". El trabajo presentado por

la doctora Frühbeck sobre el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad es fruto del equipo multidisciplinar, formado por diferentes especialistas de la Clínica Universitaria de Navarra, y dirigido por el doctor Javier Salvador, director del departamento de Endocrinología de la Clínica Universitaria de Navarra.

**ESTUDIO DE 3.458 PERSONAS.** El análisis ha estudiado 3.458 personas de ambos sexos y amplio espectro de edades, destacando entre las principa-

**Desde 1987, la prevalencia de la obesidad ha aumentado del 7,8 al 15 % en la población española.**

les conclusiones del trabajo "la necesidad de definiciones más sensibles y precisas para el diagnóstico de sobrepeso y obesidad, tanto en la población adulta como en la infantil". En este sentido, la doctora Frühbeck explica que "la determinación de la composición corporal resulta una herramienta de gran utilidad al cuantificar el porcentaje de grasa corporal", ya que "mediante el uso único del índice de masa corporal (IMC) se produce una infraestimación de la prevalencia real de sobrepeso y obesidad". Por este motivo, individuos cuyo peso es considerado normal, "pueden llegar a ser en realidad sujetos con sobrepeso e, incluso, obesidad, en función de su elevado porcentaje de grasa corporal", apunta.

En concreto, se calcula que "una de cada cuatro personas que no cumple criterios de obesidad de acuerdo a su IMC, sí es obesa debido a su aumentada adiposidad", siendo esta proporción similar en mujeres y hombres.

A la vista de las consecuencias perniciosas para la salud asociadas a la obesidad, la doctora Frühbeck considera "absolutamente necesaria una actitud más pro-activa por parte de los profesionales médico-sanitarios, así como de los responsables socio-políticos implicados en el diagnóstico, tratamiento y prevención de esta patología".

De este modo, concede especial importancia a la prevención y al tratamiento integral de la obesidad en la población infanto-juvenil y adolescente "mediante la adopción de estilos de vida saludables, que incluyan el aumento de la actividad física diaria junto a la adquisición de equilibrados hábitos dietéticos".