

Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/areadesalud

PREGUNTE 'ON LINE' A NUESTROS ESPECIALISTAS

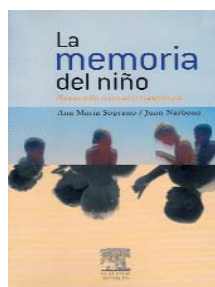
La Clínica pone a disposición de todas las personas interesadas, un canal on-line para realizar preguntas y solicitar consejos de salud a nuestros médicos. Se trata de un servicio gratuito de asesoramiento médico a distancia, que pretende aconsejar acerca de tratamientos, informar de diversas técnicas, o aconsejar prácticas que permitan una mejora de la calidad de vida a las personas con problemas de salud. Durante 2006, se recibieron más de 10.000 preguntas. Con ello, la Clínica consigue divulgar buenas prácticas saludables y prestar una ayuda a la sociedad con aquello que le es posible, con el conocimiento de nuestros expertos. Las preguntas se reciben por un formulario que la persona interesada rellena desde la web explicando su caso y, en un plazo de 24 a 72 horas, nuestros especialistas valoran la solicitud y envían una respuesta personalizada.

Dos libros de referencia en neuropediatría

El doctor Juan Narbona, coautor de dos manuales sobre la memoria y el lenguaje del niño

■ En este manual se han integrado de forma didáctica los conocimientos, hasta ahora desparrramados en fuentes muy diversas, acerca del desarrollo normal y de la patología específica de la memoria durante la niñez y la adolescencia. El texto aborda la descripción cognitiva y neuropsicológica del desarrollo de la memoria, las modalidades de patología observables en los niños, las técnicas específicas de diagnóstico y los programas de intervención terapéutica. La patología de la memoria en adultos es, con la mayor frecuencia, debida a enfermedades progresivas; en niños y adolescentes, en cambio, se observan defectos de memo-

LA MEMORIA DEL NIÑO



Autores: Ana M^a Soprano y Juan Narbona

Editorial: Masson-Elsevier, Barcelona, 2007

Número de Páginas: 208

ria consecuentes a lesiones o disfunciones secuelas que, en su mayoría son susceptibles de mejorar al tiempo que se va completando la madurez neurobiológica, por lo que las intervenciones pedagógico-terapéuticas ofrecen resultados gratificantes. El texto se acompaña de abundantes esquemas y de ejemplos de las diversas patologías. Los autores, que trabajan clínicamente e investigan sobre dicha temática en el Hospital Pediátrico Nacional Garrahan (Buenos Aires) y en la Clínica Universitaria, respectivamente, han tratado de redactar la obra con rigor y también con la sencillez necesaria para que sea accesible a lectores no profesionales.

■ Es actualmente el tratado de referencia sobre desarrollo normal y patológico del lenguaje en países romances; además de las tres ediciones francesas de la obra, en los últimos diez años se han publicado dos ediciones en español y una en portugués. Sus 27 capítulos abordan los contenidos desde las ópticas: neuropsicológica, psicolingüística, sociológica, clínico-diagnóstica y terapéutica. Varios especialistas de la Clínica Universitaria de Navarra y del Departamento de Educación de la Universidad de

LE LANGAGE DE L'ENFANT



Directores: Claude Chevre-Muller y Juan Narbona

Editorial: Masson-Elsevier, París, 2007

Número de Páginas: 625

Navarra colaboran en esta obra junto a autores de diversas universidades e institutos de investigación europeos y americanos. La descripción de los recursos recientes para el diagnóstico clínico y la investigación del desarrollo lingüístico transmite la experiencia directa de los autores, acompañada de una documentación bibliográfica muy bien seleccionada y puesta al día. Asimismo se realiza, para cada patología, una revisión crítica de los procedimientos de intervención y de sus resultados.



Deporte
**EJERCICIO FÍSICO.
EL TALISMÁN DE
LA SALUD.**

Autores: Eduardo Alegría Ezquerro, Manuel Viscarret Idoate y Eduardo Alegría Barrero

Editorial: Everest. Colección: Manuales de la Clínica Universitaria de Navarra

Número de Páginas: 128

Precio: 15.50 euros

■ El ejercicio físico y el deporte se han convertido en un fenómeno social, hasta el punto de que la práctica deportiva se puede llegar a considerar como un espejo en el que se refleja el nivel de vida y el estado de salud de una nación. Muchas veces se pone como excusa el exceso de trabajo, y por consiguiente, la falta de tiempo para no hacer ejercicio. Pero el ejercicio físico, realizado con regularidad, mejora la función mental, la autonomía, la memoria, y la sensación de bienestar. Los programas de actividad física deben proporcionar relajación, resistencia, fortaleza muscular y flexibilidad. Este libro se ha concebido como un manual eminentemente práctico, que aborda los múltiples efectos beneficios y mínimos riesgos que puede aportar para la salud la práctica regular de ejercicio físico.



Alimentación
**ROMPER EL CÍRCULO
VICIOSO**

Autores: Elaine Gottschall

Editorial: Eunsá. Colección: Astrolabio Salud

Número de Páginas: 296

Precio: 13.50 euros

■ Los trastornos funcionales digestivos no suponen una amenaza vital pero realmente son devastadores para la calidad de vida en muchos pacientes. Actividades que son naturales y se presupone que van a discurrir de forma inadvertida o incluso placentera, como es el comer, se convierten en una actividad penosa y llena de miedo al que ocurrirá después.

Este libro trata de las relaciones entre los alimentos y algunos trastornos intestinales como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa, la diverticulitis, la enfermedad celíaca, la fibrosis quística del páncreas y otras formas de diarrea crónica. Se trata de un análisis del ciclo de acontecimientos que se producen en el intestino de los enfermos, y la forma en que la dieta de carbohidratos específicos puede romper ese círculo y permitir que el cuerpo vuelva a su funcionamiento normal.



Psicología
**¡ÁTRÉVETE A
TRIUNFAR**

Autores: Bernabé Tierno

Editorial: Grijalbo

Número de Páginas: 224

Precio: 14 euros

■ El éxito está en cada uno de nosotros, tanto en el camino que elegimos como en las metas que nos hayamos puesto. Y para ello no es necesario intentar ser el mejor, sino sentirse a gusto con uno mismo. Este manual claro y ameno nos enseña a conocernos mejor, a potenciar nuestras capacidades y a detectar y superar nuestros errores y dificultades, con el objetivo de alcanzar las metas profesionales y personales que nos hayamos trazado. Bernabé Tierno, psicólogo especializado, ofrece todos los consejos, técnicas y métodos para abordar con optimismo y eficacia nuestro quehacer personal.

Este libro está dirigido tanto a hombres como a mujeres de cualquier edad a quienes ofrece un valioso caudal de conocimientos que les ayudará a obtener el mayor rendimiento de sus cualidades y a vivir mejor consigo mismos.



Bioética
**HAY UN EMBRIÓN
EN MI NEVERA**

Autor: Enrique Bonet y José María Pardo Sáenz

Editorial: Eunsá. Colección: Astrolabio Ciencias

Número de Páginas: 272

Precio: 15.50 euros

■ Las técnicas de reproducción artificial son el origen de situaciones nunca imaginadas hasta ahora. Una nueva situación ha nacido a raíz de la acumulación de embriones congelados como consecuencia de algunas técnicas de fecundación artificial, lo cual suscita una serie de problemas que merecen una profunda reflexión ética. ¿Qué hacer con los cientos de miles de embriones congelados existentes en el mundo? ¿Gestarlos, utilizarlos como material de investigación, dejarlos morir, mantenerlos congelados...? Partiendo de preguntas como éstas, los autores de este libro tratan de valorar, desde un enfoque multidisciplinar, las distintas soluciones que se ofrecen a uno de los mayores problemas éticos de la biomedicina actual: el creciente cúmulo de embriones congelados y su destino. Cuestiones conflictivas que afectan a la dignidad del hombre.