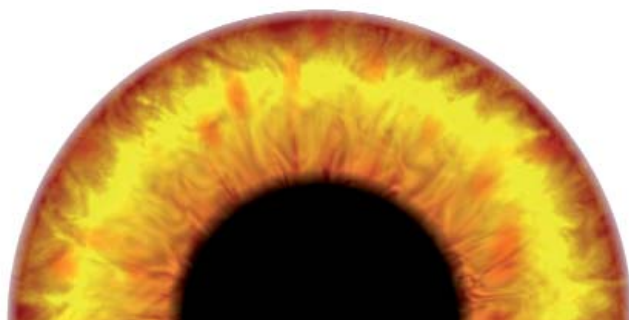


Tres nuevos medicamentos contra la degeneración macular



Según el doctor Alfredo García Layana, un 40% de los pacientes tratados no sólo dejan de perder visión, sino que **experimenta una mejoría**

CUN ■ Tres nuevos fármacos han conseguido llevar esperanza a los pacientes afectados por una pérdida de visión central, provocada por degeneración macular en su forma húmeda y de peor pronóstico, según advierte el oftalmólogo de la Clínica Universitaria de Navarra, Alfredo García Layana. Se trata de tres medicamentos de la familia de los anti-angiogénicos, comercializados bajo las denominaciones Macugen, Lucentis y Avastin.

La degeneración macular es un proceso degenerativo que afecta a la parte central de la retina y que está asociado al envejecimiento. Se caracteriza por la pérdida de visión

central, no así de la periférica. Por tanto, la degeneración macular no provoca una ceguera total, pero sí impide realizar actividades normales de la vida ordinaria, tales como leer o reconocer las caras de las personas.

Presenta dos manifestaciones diferentes, la llamada forma seca y la húmeda. La modalidad seca es más frecuente, pero los casos de degeneración macular húmeda revisten mayor gravedad. Es para estos últimos casos para los que están indicados los tres fármacos mencionados.

Actualmente, en España está autorizada la comercialización y prescripción de Macugen para el tratamiento de la



Dr. Alfredo García Layana.

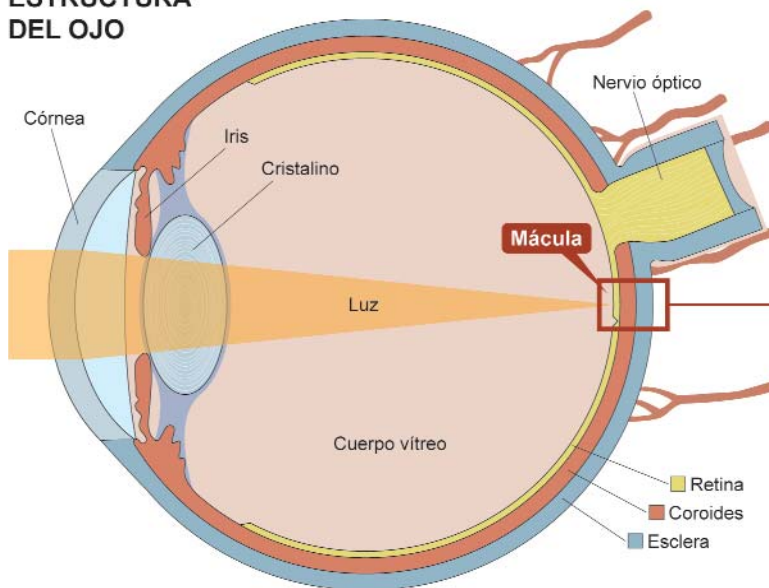
El diagnóstico precoz es fundamental porque cuanto menor sea la pérdida de visión, mejor será el resultado final

degeneración macular. Lucentis está permitido para esta indicación en otros países como Suiza o Estados Unidos, y está siendo utilizado en la Clínica Universitaria como medicamento extranjero importado de estos países. Además, está previsto que el Ministerio de Sanidad español autorice su comercialización en los próximos meses.

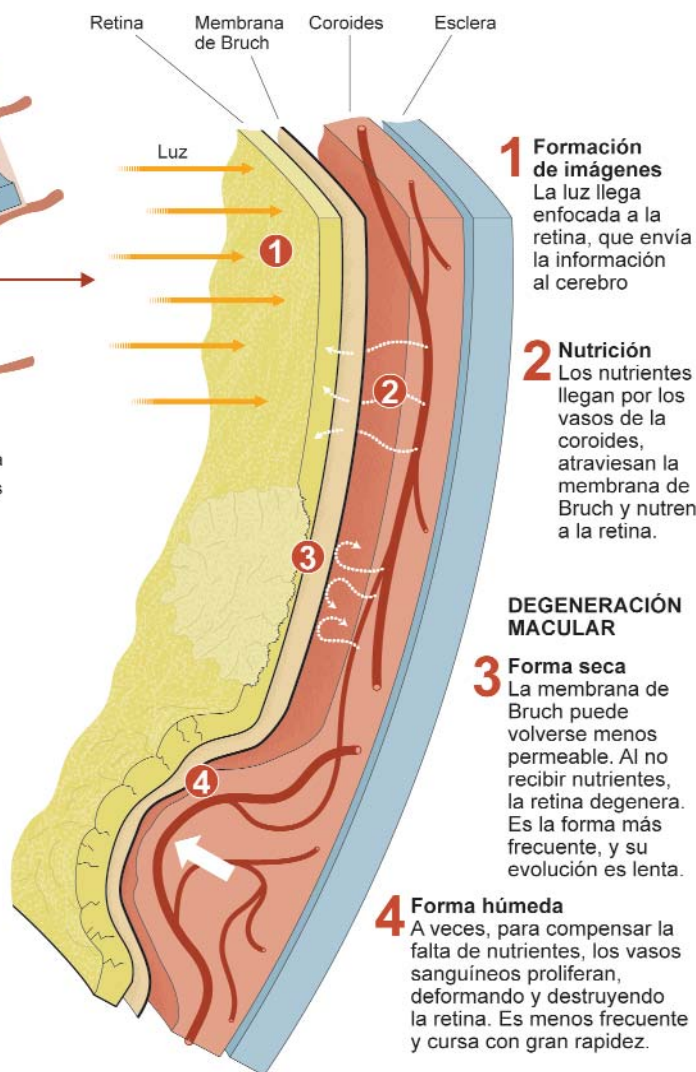
Por último, las autoridades sanitarias españolas permiten la comercialización del fármaco Avastin pero no para la degeneración macular, sino como tratamiento para el cáncer de colon metastásico. Sin embargo, se ha comprobado que su administración intraocular para paliar la

DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD

ESTRUCTURA DEL OJO



ANATOMÍA DE LA MÁCULA



degeneración macular húmeda es efectiva, al igual que sucede con Lucentis, cuyo principio activo es muy similar.

EXPERIENCIA EN LA CLÍNICA UNIVERSITARIA. La Clínica cuenta con experiencia en la prescripción de los tres fármacos. De hecho, el departamento de Oftalmología ha empleado con éxito los tres medicamentos en numerosos casos de degeneración macular húmeda. En concreto, el doctor García Layana subraya que tanto la prescripción de Lucentis como de Avastín, todavía no comercializados en España para esta indicación, se hace siempre previa autorización del Ministerio de Sanidad, en lo que se denomina un uso compasivo del fármaco.

De la experiencia acumulada por los facultativos de este centro médico se desprende que un 40% de los pacientes con degeneración macular tratados con estos medicamentos no sólo dejan de perder visión, sino que experimentan mejoría. “El objeti-

vo -indica el facultativo- es conseguir que un porcentaje alto de pacientes no empeore y que un 40% mejore la visión, al menos, en un 20% de su agudeza visual”.

Para conseguir estos índices de éxito, “es importante un diagnóstico y tratamiento de la enfermedad lo más precoz posible porque cuanto menor sea la pérdida de visión existente en el momento del tratamiento, mejor será el resultado final que se obtenga”, explica el doctor García Layana.

La efectividad de estos medicamentos y la escasez de efectos secundarios están estrechamente relacionadas con su aplicación local en el ojo mediante una inyección. Según explica el facultativo de la Clínica Universitaria, para que el procedimiento ofrezca garantías de seguridad debe practicarse siempre en un centro avalado por la experiencia y en condiciones de esterilidad y práctica adecuadas. De esta forma, los posibles efectos adversos se minimizan.

SISTEMA DE AUTODETECCIÓN REJILLA DE AMSLER

Tapando un ojo, sitúe la rejilla a unos 30 cm y mire al punto central. Las líneas deben aparecer rectas y el punto bien definido. Repita la operación con el otro ojo.



Si observa alguna región de la rejilla distorsionada debe acudir al oftalmólogo.

