

# Nueva Unidad de Médicos Hospitalistas



De izda. a dcha. los doctores Nicolás García, Juan Felipe Lucena, José Ramón Yuste y Carlos Cabanyes.

Se trata de una sección novedosa en España que permite una atención más integrada, eficaz y rápida del paciente hospitalizado

**CUN ■** La Clínica Universitaria de Navarra ha creado una Unidad de Médicos Hospitalistas. Se trata de una sección de reciente implantación en España, aunque existe ya una gran experiencia en Estados Unidos, donde prácticamente todos los hospitales integran este tipo de unidades dirigidas a la atención especializada del paciente hospitalizado.

El subdirector médico de la Clínica Universitaria de Navarra, el Dr. Nicolás García González, asegura que esta especialidad médica permite una mejor atención del enfermo ingresado, al tiempo que aporta mayor rapidez y eficacia en sus cuidados médicos. Inicialmente, la Unidad de

Médicos Hospitalistas estará integrada por cuatro médicos especialistas en Medicina Interna, además de personal de Enfermería.

Aunque se trata de un servicio que, de algún modo, ya prestaban los especialistas de Medicina Interna de la Clínica Universitaria, la creación de la Unidad de Médicos

**Los médicos hospitalistas tienen un papel importante en la atención a pacientes quirúrgicos al hacerse cargo del pre y postoperatorio.**

Hospitalistas supone un paso adelante en el desarrollo de este modelo de atención. “En los últimos años, en los países industrializados se ha comprobado que los pacientes hospitalizados son cada vez más complejos, de mayor edad y que con mayor frecuencia presentan patologías múltiples. De este modo, el cuidado de estos pacientes se vuelve cada vez más complicado, por lo que requiere una mayor especialización”, argumenta el subdirector médico de la clínica.

FACULTATIVOS DE VARIAS ESPECIALIDADES. Aunque, por lo general, los facultativos que atienden las unidades de médicos hospitalistas proce-

den de Medicina Interna, en Estados Unidos resulta también habitual que profesionales de otras especialidades, como neumólogos, intensivistas o nefrólogos, colaboren en este tipo de cuidados.

Inicialmente, las funciones de los médicos que integran la Unidad de Médicos Hospitalistas de la Clínica Universitaria no distan mucho de las labores que ya realizaban. En concreto, son especialistas dedicados a atender a los pacientes hospitalizados del Departamento de Medicina Interna, a los pacientes del Área de Enfermedades Infecciosas y a los del Área de Hospitalización Especial. “Nuestra intención es que los servicios de esta unidad se vayan implantando progresivamente en la Clínica, según vayan demandando su actuación los especialistas médicos de otros departamentos”, señala el doctor García.

La función de los médicos hospitalistas tiene un papel especialmente importante en la atención a pacientes quirúrgicos. “En estos casos, el cirujano puede centrarse más en los aspectos propios de su especialidad, al poder contar con el apoyo del médico hospitalista, que se haría cargo del pre y postoperatorio, prevención de complicaciones, atención integral del paciente y la coordinación en caso de que surgieran otras patologías añadidas”, indica. Progresivamente, el equipo irá colaborando con otros departamentos y servicios médicos en la atención de las complicaciones agudas de sus pacientes.