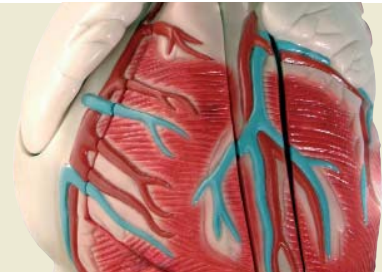


www.fundaciondelcorazon.com

Página de la Fundación Española del Corazón cuyo principal objetivo es la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población.



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/la-clinica/tratamientos-especializados/cataratas/

LAS CATARATAS. RAPIDEZ Y SEGURIDAD.

Cuatro de cada diez personas mayores de 60 años padecen cataratas, una enfermedad que produce pérdida de visión y que es la causa principal de ceguera curable. Para hacer frente a esta patología, el único tratamiento es la intervención quirúrgica. Aunque se trata de una operación sencilla, debe hacerse cuanto antes y en un centro que proporcione total seguridad. La Clínica Universitaria cuenta con una larga experiencia en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad. Las exploraciones previas, las revisiones preventivas, la ausencia de esperas innecesarias, el uso de las últimas técnicas disponibles en dicha especialidad y la puesta a disposición del paciente de un servicio permanente de urgencias oftalmológicas, permiten al paciente poner fin a sus problemas de visión de una manera cómoda, rápida y segura.

LA WEB INTEGRA LA PÁGINA CORPORATIVA CUN.ES Y EL PORTAL VIATUSALUD.COM

La Clínica en la red, un nuevo portal de salud diferenciado

Ya está en marcha la primera fase de su renovado portal de salud **www.cun.es**

■ La Clínica Universitaria de Navarra inicia una nueva andadura en Internet. El nuevo portal integra, en el mismo sitio web, la anterior página corporativa "cun.es" y el portal de salud "viatusalud.com". De esta forma, en un solo portal se concentra toda la información y servicios que antes se ofrecían por separado. La versión inicial nace en castellano, si bien en una segunda fase se ofrecerá también en inglés.

La información médica de carácter divulgativo del portal viatusalud.com se integra y amplía ahora en cun.es y aúna el rigor médico con el lenguaje divulgativo, para poner al alcance del internauta la más completa guía de la salud en la red.

Para aquellos usuarios que deseen un contacto más estrecho con la Clínica Universitaria, el portal ofrece la posibilidad de suscribirse gratuitamente al e-Boletín, un servicio mensual que ofrece consejos de salud y noticias elaboradas por los especialistas de los diferentes departamentos.

Otro de los apartados destacados de la nueva web lo constituyen los servicios que se ofrecen a los usuarios de la página. A través de la sección "pregunte al especialista" los visitantes del nuevo portal pueden plantear cuestiones médicas a los especialistas de la Clínica Universitaria, quienes responden cada pregunta de forma personalizada.

Y para facilitar el contacto con la Clínica Universitaria de Navarra a aquellas personas que deseen acudir a una consulta o precisen de un presupuesto personalizado para el tratamiento de su enfermedad se les ofrece la posibilidad de solicitar estos servicios online a través de los formularios que ofrece el portal.





Pediatría

ESPERAR UN BEBÉ

Autores: Frydman, R. / Schilte C.

Editorial: Medici

Precio: 18 euros

Número de Páginas: 560

■ Mes a mes este libro acompañará a la futura madre, desde el embarazo hasta las primeras semanas después del nacimiento del bebé, con explicaciones claras y seguras sobre el desarrollo del bebé antes de parto y sobre la salud de la madre; con indicaciones precisas acerca de su alimentación, las visitas al médico y los diferentes métodos de preparación al parto; con consejos prácticos para organizarse bien a diario, para las formalidades administrativas, sin olvidar la belleza, la sexualidad y el deporte. Contiene explicaciones detalladas acerca de las diversas opciones de pruebas prenatales, que incluyen los tests de ovulación, las pruebas genéticas, y la amniocentesis. Aporta ideas de cómo llevar a cabo la estimulación temprana. Especial atención a la actuación del padre. Este manual ofrece la mejor y más actualizada información y debe ser el complemento imprescindible de las indicaciones de los profesionales de la salud.



Ginecología

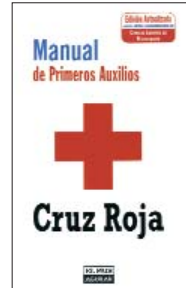
MENOPAUSIA, CÓMO VIVIRLA Y SUPERARLA SIN MIEDO

Autor: Manuel García Manero

Editorial: Everest

Número de Páginas: 96

■ Pertenece a una colección sobre salud realizada por la Clínica Universitaria de Navarra, en la que se ofrece información médica completa y detallada. La menopausia es un cambio normal en la vida de una mujer, cuando cesan sus períodos menstruales. Al acercarse a la menopausia, puede tener síntomas de los cambios por los que está pasando su organismo. Muchas mujeres se preguntan si estos cambios son normales, y muchas están confundidas acerca de cómo tratar sus síntomas. Contiene conceptos, acontecimientos, respuestas a las causas y orientaciones de tratamientos para conseguir fines deseables de salud, calidad de vida y longevidad. El período menopáusico es una etapa en la vida de toda mujer, en la que hay grandes cambios, con unas consecuencias tanto físicas como psicológicas. Puede sentirse mejor si aprende cómo vivirla y superarla sin miedo.



Formación

MANUAL CRUZ ROJA DE PRIMEROS AUXILIOS

Autor: Cruz Roja Española.

Editorial: El País Aguilar

Número de Páginas: 480

■ Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos y provisionales prestados a las personas accidentadas o con alguna enfermedad antes de ser atendidas en un centro asistencial. Este volumen pretende ser una herramienta útil y práctica para todos aquellos interesados en conocer las bases, fundamentos y técnicas de los primeros auxilios. Las posibilidades de supervivencia de una persona que necesita atención inmediata son mayores si ésta es adecuada y si el transporte es rápido y apropiado, por lo que las decisiones que se tomen en estos casos deben ser tomadas con responsabilidad y sentido común. Muestra también las medidas de prevención elementales. Se trata de una obra necesaria tanto en los hogares como en los lugares donde se puedan ocasionar accidentes: automóviles, oficinas, centros de enseñanza, etc. Las ilustraciones facilitan la comprensión de las técnicas.



Bienestar

LA CIENCIA DE LA SALUD

Autor: Valentín Fuster

Editorial: Planeta

Número de Páginas: 300

■ ¿Cómo conseguir un peso adecuado y mantenerlo? ¿Cómo dejar de fumar y no recaer? ¿Cómo sobrevivir al estrés? El cardiólogo Valentín Fuster ofrece consejos básicos para cuidar la salud y mejorar la calidad de vida. El libro puede leerse de principio a fin o ser consultado ocasionalmente. La ciencia de la salud presenta en un lenguaje claro y ameno, ilustrado con ejemplos de pacientes anónimos, lo que la medicina sabe hoy día sobre algunos de los problemas de salud que más preocupan a los ciudadanos: el control de peso, la dieta ideal, el colesterol, la actividad física, la tensión arterial, los chequeos de salud, el consumo de alcohol, la adicción al tabaco, el estrés y hasta la felicidad. Ofrece, además, gracias a sus treinta años de experiencia e investigación médica en cuatro países, recomendaciones para llevar una vida sana, algo que, según propone, debe comenzar en la infancia.