

Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/osteoporosis.html
www.cun.es/html/lineas/lin47.html

OSTEOPOROSIS, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA. Cerca de 1 millón y medio de personas al año en Europa sufre alguna fractura de hueso a causa de la osteoporosis. Y es que esta enfermedad no suele ocasionar molestias en los años en los que se va desarrollando. Se calcula que sólo un 15% de las personas que la padecen son diagnosticadas y tratadas médicamente. El análisis individualizado de cada paciente, la visión multidisciplinar y la prueba de la densitometría ósea permiten descubrir la osteoporosis y abordarla del modo más adecuado para disminuir su evolución y predecir el riesgo de fracturas. La Clínica Universitaria de Navarra cuenta con una Línea Asistencial Especializada en Osteoporosis, compuesta por especialistas en Endocrinología, Nutrición, Ginecología, Medicina Interna, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Bioquímica Clínica, Medicina Nuclear y Radiología.

www.diabetesjuvenil.com

Ofrece una completa información sobre la diabetes tipo 1. Contiene servicios como foros, chats, recetas, consejos para mejorar el control, asociaciones de apoyo e infográficos.

www.vacunasaep.org

Se puede encontrar el Calendario Vacunal de 2006, información general sobre vacunas, recursos para profesionales y un área específica para padres.

LA MEDICINA AL ALCANCE DE TODOS

Enciclopedia Médica Familiar, la salud en un volumen

El libro ha sido escrito por especialistas de la Clínica y de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

■ La Enciclopedia Médica Familiar ha sido concebida y desarrollada atendiendo esencialmente a los aspectos prácticos que faciliten su consulta por parte de cualquier lector y, en ese sentido, ha sido objeto de una cuidadosa planificación de los contenidos y una graduación de la complejidad de la información, tendiendo siempre a primar la claridad y el rigor en la exposición. El libro lo han escrito especialistas de la Clínica Universitaria y de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

El contenido de esta enciclopedia ha sido articulado en cuatro partes diferenciadas. En la primera de ellas se examinan los aspectos más generales de la salud y aquellos aspectos de la vida humana que condicionan un estilo de vida saludable o, por el contrario, facilitan la pérdida de la salud. Después, como contrapunto, se examina la pérdida de la salud, la enfermedad y sus posibles causas. En la segunda parte se describe y caracteriza la salud a lo largo de la vida, señalando, en los sucesivos periodos del devenir vital, cómo la edad condiciona y matiza la manera de estar sano y también de enfermar. La tercera parte tiene un contenido mucho más práctico. En ella se examinan las manifestaciones primarias de la enfermedad, es decir, lo que el individuo siente o sufre cuando pier-



Editorial: Espasa

Nº de Páginas: 1.544

Precio: 39,90 euros

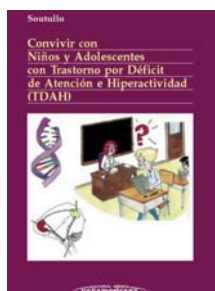
de la salud, y a continuación, cómo se atiende y se cuida al enfermo hoy día, en el ámbito médico y en el propio domicilio, desde el comienzo de la enfermedad. La cuarta y última parte considera, ahora de una manera sistemática, las enfermedades del cuerpo y de la mente, con un enfoque científico pero siempre accesible para todos aquellos que, aunque no son especialistas están interesados en profun-

dizar en los diversos procesos patológicos que pueden afectarle a él o a cualquier persona de su familia. En todos los casos, la explicación se articula a través de preguntas sobre cada enfermedad: ¿en qué consiste?, ¿qué causas la producen?, ¿cómo se diagnostica?, ¿qué pronóstico tiene?, ¿cuál es el tratamiento?. En este último apartado se diferencian las medidas higiénico-dietéticas, el tratamiento farmacológico y el psicológico, pero nunca se propone un plan específico, que sólo es posible tras un tratamiento individualizado.

Finalmente, se incluyen diversos apéndices concebidos para su utilización como material de consulta y referencia: un glosario de términos médicos, valores de referencia de pruebas de laboratorio, programas de ejercicio físico y mantenimiento, tablas de composición de alimentos, guía de uso de medicamentos y, de acuerdo con la actual realidad social y tecnológica, una guía de acceso a la información médica fiable en Internet. La obra va acompañada de miles de fotografías, infografías, dibujos, esquemas, gráficos, cuadros y tablas, que la dotan de un valor iconográfico e informativo extraordinario.

Qué es el cáncer, tipos de cáncer, cáncer en los niños, tratamientos, etc... Explica cómo colaborar con la AECC y ayuda a pacientes y familiares para enfrentarse a esta enfermedad.

El objetivo de esta página es utilizar los conocimientos científicos disponibles en la actualidad para aumentar al máximo la probabilidad de embarazo.



Salud infantil

CONVIVIR CON NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TDAH

Autor: Dr. César Soutullo.

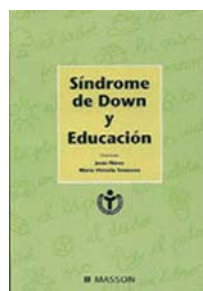
Número de Páginas: 458

Edita: Editorial Panamericana

Precio: 15 euros

■ Los padres y profesores de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) probablemente ya son expertos en este problema. Sin embargo, en este libro pueden aprender o reforzar tres conceptos fundamentales sobre los que no debe quedar ninguna duda: es un trastorno de origen biológico con causa, en parte, genética y produce un deterioro importante en la capacidad del niño de desarrollarse en el ámbito académico, familiar y social. Si no se trata puede limitar las posibilidades futuras del niño, porque produce un rendimiento por debajo de su capacidad intelectual y potencial.

Existen tratamientos seguros que pueden combinar medicación, tratamiento conductual y apoyo individual, familiar y escolar. Los riesgos que conlleva el tratamiento son menores que el no tratar este problema.



Discapacidad

SÍNDROME DE DOWN Y EDUCACIÓN

Autores: Jesús Flórez y María Victoria Troncoso

Número de Páginas: 288

Edita: Salvat

Precio: 20,75 euros

■ Una buena educación es un bien inapreciable que produce beneficios personales durante toda la vida. Esto no es menos cierto para las personas con síndrome de Down, si bien para ellas y para sus padres tener acceso a programas que les garanticen las oportunidades de un aprendizaje apropiado de forma continuada supone vencer una serie de retos que se van a prolongar a lo largo del período escolar. De la reflexión de un centenar de profesionales nació este libro centrado en el propio escolar con síndrome de Down, en su proceso de maduración y de aprendizaje y que pretende aclarar algunas nociones fundamentales de carácter general, desconocidas todavía por muchas personas responsables de su educación. De interés para psicólogos, médicos, profesores de educación especial, padres y familiares de niños con síndrome de Down.



Endocrinología

COMER BIEN A CUALQUIER EDAD

Autores: J. Alfredo Martínez, Susana Santiago, M. Iosune Zubieta

Número de Páginas: 160

Editorial: Eunsa

Precio: 11 euros

■ No come lo mismo un niño que un anciano o un adolescente. Y tampoco está tan claro qué y cuánto se debe comer en cada etapa de la vida ni los problemas nutricionales más frecuentes que pueden llegar a aparecer en cada una de ellas. "Comer bien a cualquier edad" aborda, de forma rigurosa y fundamentada, aspectos relacionados con las pautas de alimentación más adecuadas que se deben seguir en la infancia, la adolescencia, la madurez y la vejez. El libro aborda también, de manera sintética, las conductas alimentarias que es recomendable seguir en otras circunstancias vitales como el embarazo, la lactancia y la menopausia. Se trata, en definitiva, de un volumen muy adecuado para conocer las diferentes pautas dietéticas y los hábitos alimentarios más recomendables para mantener un buen estado de salud a lo largo de toda nuestra vida.



Formación

SIN MIEDO. CÓMO AFRONTAR LA ENFERMEDAD Y EL FINAL DE LA VIDA

Autor: Miguel Ángel Monge

Número de Páginas: 180

Editorial: Eunsa

Precio: 12 euros

■ Este libro se propone reflexionar -sin miedo- sobre la enfermedad y la muerte, y sus cuestiones colaterales: la enfermedad terminal, la humanización de la medicina, los cuidados paliativos, la eutanasia, el sentido del sufrimiento, la esperanza y también, ¿por qué no?, el más allá. ¿Qué nos espera después de la muerte? El autor es desde hace veinticinco años capellán en la Clínica Universitaria y ha tratado a miles de pacientes, en algunos casos ayudándoles y acompañándoles en el último momento. Fruto de su experiencia ha hilvanado el libro ayudándose con retazos de buen cine, apoyándose para contar sus reflexiones en un puñado de películas que le sirven de cañamazo para 'bordar' sobre ellas las distintas cuestiones: el proceso de adaptación a la enfermedad, cómo dar las malas noticias, la atención psicológica a los familiares, el duelo...