

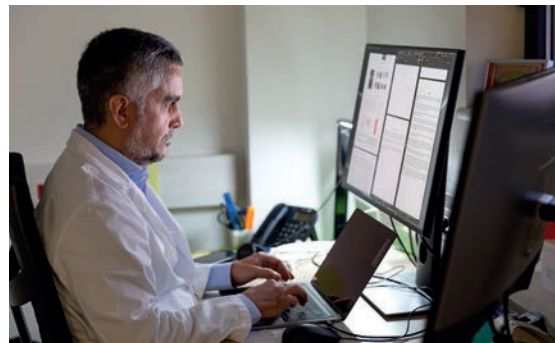
Estrategia 2025 Dentro de esta iniciativa de la Universidad de Navarra, se potenciará la investigación en Medicina Personalizada, con especial atención a las enfermedades oncológicas, las enfermedades raras y la Medicina Paliativa.

Investigación para impulsar la Medicina Personalizada

Texto **María Marcos Graziati** | Fotografía **Manuel Castells**

ENTRE los objetivos prioritarios de la Estrategia 2025 de la Universidad de Navarra se encuentra la promoción de una investigación de impacto y con foco. En relación con este eje de acción, una de las líneas de actuación busca impulsar la innovación y la traslación en Medicina Personalizada a través de la búsqueda e implementación de nuevas soluciones, diagnósticas y terapéuticas, que permitan abordar enfermedades en las que todavía existe una necesidad clínica no resuelta. Se busca así profundizar en un mejor conocimiento de las enfermedades, ya sean de alta o baja incidencia y, sobre todo, acompañar al paciente y su familia no solo en el momento del diagnóstico y tratamiento, sino cuando la enfermedad se encuentra en fases avanzadas.

Enfermedades Raras, Oncología y Medicina Paliativa. Esas son las tres líneas de investigación incluidas en el área de Medicina Personalizada. Líneas en las que la Universidad cuenta, desde hace tiempo, con grupos de trabajo de mucha relevancia internacional. Grupos en los que, además, se da una importante interrelación entre el campus biomédico de Pam-



El Dr. Antonio Pineda-Lucena, coordinador del área de investigación en Medicina Personalizada de la Estrategia 2025.

plona, con el Cima y la Clínica Universidad de Navarra, y el campus tecnológico de San Sebastián (Tecnun). Esta interrelación entre investigadores de distintos centros y de distintas competencias técnicas es, precisamente, una de las fortalezas con las que cuenta el área de Medicina Personalizada. “Cualquiera de los proyectos en los que trabajamos en el Cima surge, de alguna manera, de preguntas que surgen en la Clínica y a las que intentamos dar respuesta”, explica **Antonio Pineda-Lucena**,

> SIGUE EN PÁGINA 42



Curar desde un laboratorio

Gloria González Aseguinolaza es subdirectora del Cima y coordina la línea de investigación en Enfermedades Raras de la Estrategia 2025 de la Universidad. Estas patologías, tal y como se definen en Europa, son las que afectan a 1 persona entre 2.000, y la mayoría suele tener un origen genético. Pero, aunque cada enfermedad individualmente la padece un número muy pequeño de enfermos, en su conjunto más de 300 millones de personas en el mundo sufren una enfermedad rara. “Y posiblemente estos números no son reales porque hay muchas personas que nunca serán diagnosticadas por no tener acceso, por ejemplo, a un diagnóstico genético”, matiza Gloria.

● **Enfermedades raras.** En los últimos años, los avances que han hecho posible el conocimiento del contenido genético y el desarrollo de la tecnología necesaria para

acceder a esa información han supuesto un gran cambio en el modo de diagnosticar y tratar las Enfermedades Raras. “El diagnóstico de estas patologías ha cambiado muchísimo desde que conocemos el genoma humano.”, destaca Gloria. “La tecnología también ha avanzado a una velocidad vertiginosa. Al principio se tardaba meses en conocer la secuencia del ADN. En descifrar los primeros cromosomas se tardó años, incluso. Hoy en día, sin embargo, conocer el genoma entero de una persona no lleva más de una semana”, añade.

● **Diagnóstico.** Al hablar de la labor que desde la Clínica se hace en cuanto al diagnóstico genético, Gloria menciona a los doctores Ana Patiño, Rocío Sánchez-Carpintero y Manuel Manrique, expertos en el diagnóstico de enfermedades genéticas y hereditarias. La otra parte, la que corresponde a los gru-

📷 Las enfermedades raras se diagnostican, con mucha frecuencia, de forma tardía, y carecen de cura o tratamientos adecuados, por lo que es fundamental incidir en la investigación.

pos de investigación del Cima, es la que trata de entender qué es lo que ocurre en esas enfermedades, a nivel de mecanismos moleculares, y aportar soluciones terapéuticas o que, al menos, mejoren la vida de esos pacientes.

● **Tratamiento.** Poder curar a la gente fue lo que llevó a Gloria a estudiar Biología y es con lo que sigue soñando cada día en el laboratorio. “Para mí, lo más satisfactorio de mi trabajo es pensar que, algún día, lo que hago puede cambiar la vida de una persona que sufre y de su familia”, reconoce. “Muchas veces, solo con que estemos investigando sobre su enfermedad, ya les consuela. Pero el día que podamos curar una de estas enfermedades, va a ser la bomba. Quizá para un médico esto no es nada, porque ellos lo hacen todos los días, pero para alguien que investiga en un laboratorio, es un sueño”.

Estrategia 2025

“Para mí, lo más satisfactorio de mi trabajo es pensar que, algún día, lo que hago puede cambiar la vida de una persona que sufre y de su familia”

DRA. GLORIA GONZÁLEZ
COORDINADORA
CIENTÍFICA DE LA LÍNEA
DE INVESTIGACIÓN EN
ENFERMEDADES RARAS DE
LA ESTRATEGIA 2025



“Tenía muy claro que lo que quería era trabajar en un laboratorio, en el desarrollo de nuevas terapias que pudiesen curar a la gente”

> VIENE DE PÁGINA 40

coordinador del área de investigación en Medicina Personalizada de la Estrategia 2025. “En este sentido, no existe ningún proyecto en el Cima que no esté participado por grupos de investigación clínicos”.

“En Medicina Personalizada trabajamos en mejorar el diagnóstico y tratamiento de distintas patologías, pero no solo el de aquellas con una alta prevalencia como las enfermedades oncológicas. También apostamos por las Enfermedades Raras, aunque afecten a un número mucho menor de pacientes, porque lo que nos importa es la persona y ahí hay una persona que sufre, una familia que sufre”, asegura Antonio. Que el foco esté puesto en la persona es también el motivo de que la Medicina Paliativa sea otra de las líneas de investigación clave. “Queremos diagnosticar y tratar de una forma más eficaz esas patologías, ya sean oncológicas o raras, pero también acompañar a las personas cuando la enfermedad está avanzada”.

El lema principal de la Estrategia 2025 es “Universidad y Sostenibilidad”. Por tanto, la investigación en Medicina Personalizada está también dirigida a contribuir al cumplimiento de distintos Objetivos de Desarrollo Sostenible (Salud y Bienestar, Educación de Calidad, Industria, Innovación e Infraestructuras, Establecimiento de Alianzas para lograr Objetivos) y a la misión de la Universidad. Finalmente, esta Estrategia es también una nueva oportunidad para seguir contribuyendo al fortalecimiento del sistema sanitario y biotecnológico, el establecimiento de sinergias público-privadas en el ámbito de la salud y el fomento del tejido industrial y la atracción de talento.

“Aunque compartan una misma patología, no todos los pacientes son iguales. Y por eso, a veces, algunas personas responden a un tratamiento y otras no”

DR. ANTONIO PINEDA-LUCENA
COORDINADOR DEL ÁREA DE
INVESTIGACIÓN EN MEDICINA
PERSONALIZADA DE LA
ESTRATEGIA 2025.



“Nos importa la persona que sufre”

Esta publicación cuenta con la colaboración de:



Montiel
JOYERO

Montiel Joyero



MELIÃ
AVENIDA AMÉRICA
MADRID

Melia Avenida América



SEGUROS DE SALUD
ACUNSA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA

Acunsa



Pil Pil
RESTAURANTE

Pil Pil Restaurante



ZUCITOLA
OBRADOR ARTESANAL

Zucitola



Clinica
Universidad
de Navarra