

La Unidad de Protonterapia también forma a residentes

Santiago Martín ha sido el primer residente español formado en una unidad de protonterapia dentro de nuestras fronteras, la de la sede de la Clínica en Madrid

CUN ■ Desde octubre de 2020 hasta febrero de 2021, Santiago Martín Pastor, residente de tercer año en el Servicio de Oncología Radioterápica de la Clínica, en su sede de Pamplona, se desplazó a Madrid. El traslado obedeció a la oportunidad de realizar una estancia formativa en la Unidad de Protonterapia en la sede madrileña de la Clínica. Se convirtió así en el primer residente español en poder formarse en este tipo de tratamiento en una institución clínica y académica, dentro de nuestras fronteras. Como él mismo reconoce, “otro regalo de la vida”.

Natural de Oviedo, cursó sus estudios de Medicina en Santander. Santiago Martín ha

sabido saborear todas las oportunidades que su formación como especialista médico le está brindando. Una cuestión sobre la que a veces se detiene a pensar: “¿Cómo he llegado hasta este momento? La primera entrevista en la Clínica Universidad de Navarra, la elección de plaza, las nuevas amistades, el mundo laboral actual. Y siempre llego a la misma conclusión: regalos de la vida”.

¿Por qué quiso formarse durante esos meses en Protonterapia?

Lo vi como una gran oportunidad. La terapia con protones es la modalidad de radioterapia externa de mayor precisión existente, pionera en nuestro país, que aporta un beneficio

significativo en distribución de la dosis y por tanto, en menor irradiación de tejidos sanos. Clínicamente se traduce en una disminución de efectos secundarios radioinducidos innecesarios, permitiendo así alcanzar altos porcentajes de curación en tumores inaccesibles a la cirugía, tumores pediátricos y en localizaciones anatómicas previamente irradiadas.

¿No se lo pensó y se trasladó a la Clínica de Madrid a formarse durante 4 meses.

Fueron muchos los motivos de mudarme a la capital durante estos meses: por un lado, poder observar y aprender del gran esfuerzo humano, intelectual y de trabajo que conlleva iniciar y organizar un proyecto de

estas dimensiones y por otro, ver patología oncológica pediátrica, del sistema nervioso central y casuística oncológica compleja derivada de todas las comunidades autónomas.

¿En qué consistió su trabajo en la Unidad de Protonterapia?

Mi trabajo diario en la Unidad consistía en asistir y ayudar en todo el proceso que conlleva la planificación de un tratamiento. Es decir: desde que el paciente acude a la consulta inicial con el especialista hasta que hacía repicar la “Campana de los Valientes”, pasando por la simulación, la delimitación de los órganos diana y la dosimetría con los radiofísicos. También seguí con mi actividad profesional “nocturna”



El residente médico Santiago Martín con Gerard Pomés, paciente pediátrico que recibió el tratamiento de protonterapia en la Clínica.

haciendo guardias en el Servicio de Urgencias, equipo que recuerdo con gran aprecio y gratitud por los momentos vividos.

¿Cómo fue su adaptación a la vida en la gran capital?

Viniendo de una ciudad pequeña, la adaptación a Madrid no fue fácil. La M-30 por las mañanas, la incertidumbre de encontrar aparcamiento, ponerme al día en la Unidad, entender el flujo de trabajo, las características técnicas de la instalación, ver patología que no había visto previamente, etc... Un inicio exigente, pero muy facilitado por la amabilidad de todo el personal. Me sentí muy arropado en todo momento y me empapé de la motivación de todos ellos.

¿Cómo fue su experiencia con los pacientes?

Sin duda lo que más llenó mi estancia allí fueron los pa-

cientes. Todos los enfermos oncológicos son ejemplos de superación. Pero quizás hasta que no lo ves de primera mano, magnificado por el coste y el difícil acceso a esta terapia, no te das cuenta de ello o quizá lo acabas normalizando. El camino que recorren los enfermos desde sus ciudades o países de origen hasta nuestro centro es un ejemplo de heroicidad y esfuerzo a todos los niveles que debemos tener muy presente cada día. Me llevo para toda mi carrera profesional a Gerard, a Emiliano, a Emma, Sara, María, Karen, Max y otros tantos pacientes que he conocido durante estos meses en la Unidad de Protonterapia.

En definitiva, ¿qué le ha aportado esta estancia en la Clínica de Madrid?

Esta rotación me ha hecho conocer un nuevo campo por explotar dentro de mi especia-

lidad. Ha conseguido motivarme más para seguir estudiando e investigando, aprender de un gran equipo profesional (auxiliares, técnicos, personal administrativo, enfermería, físicos, médicos...), entender nuevas formas de trabajar y de personalizar los tratamientos oncológicos de los pacientes.

¿Cómo ve el presente de su especialidad?

La oncología actual está cambiando y avanzando a un ritmo vertiginoso hacia la individualización de los tratamientos, con el fin de mejorar las tasas de supervivencia, la curación y la calidad de vida de los pacientes, evitando en la medida de

“Es nuestro deber seguir investigando para que cada vez más pacientes sean beneficiarios de esta nueva tecnología”.

lo posible, los efectos secundarios derivados de los mismos.

¿Qué factores son necesarios para conseguirlo?

Es nuestro deber seguir investigando y generando evidencia científica para que cada vez más pacientes sean candidatos y beneficiarios de esta nueva tecnología radioterápica.

¿Cuál es la valoración que hace de su estancia formativa en la Unidad de Protonterapia?

De total agradecimiento. Quiero agradecer a los directores de mi Servicio, al Dr. Felipe Calvo y al Dr. Rafael Martínez-Monge por trabajar conjuntamente para poner a disposición de los residentes esta rotación. También quiero dar las gracias a mi tutora, la Dra. Marta Moreno y a todos los médicos especialistas que trabajan diariamente en equipo en ambas sedes para darnos una buena formación. A todos, muchas gracias.

Esta publicación cuenta con la colaboración de:



Montiel
JOYERO

Montiel Joyero



E N E K ● R R I

Enekorri



SEGUROS DE SALUD
ACUNSA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA

Acunsa




SmartBank

Banco Santander



bidea
2

Bidea 2



MELIÀ
AVENIDA AMÉRICA
MADRID

Melia Avenida América



Clinica
Universidad
de Navarra