



# Investigación clínica también durante la pandemia

**I**NMERSOS EN esta pandemia que nos ha tocado vivir, se ha puesto en evidencia que la investigación biomédica es un recurso imprescindible que debe fomentarse. Las graves consecuencias de la COVID-19 han obligado a intensificar la investigación, desde la identificación y secuenciación del genoma del virus al desarrollo de varias vacunas, pasando por diferentes aproximaciones terapéuticas para controlar la enfermedad.

El tejido investigador ha sido reforzado tanto en el ámbito privado como en el público para conseguir un mismo objetivo, con el que seguimos empeñados. Y por el camino hemos ido aprendiendo a hacer las cosas de otra manera, manteniendo la misma protección de los derechos, seguridad y bienestar de los sujetos de investigación y asegurando la integridad y credibilidad de los datos obtenidos. Hemos aprendido a trabajar de una forma más coordinada, aunando esfuerzos, superando limitaciones, muchas veces con cierta heroicidad.

Ha sido preciso adaptar muchos ensayos clínicos que ya estaban en marcha ante la dificultad de acceso de los pacientes a los centros y las medidas preventivas que ha sido necesario establecer. Ha sido posible emplear recursos no utilizados hasta este momento, visitas telemáticas, monitorización remota, distribución de medicación de los ensayos directamente al domicilio de los participantes. Lecciones aprendidas que los pacientes han valorado muy positivamente y que creo que se quedarán para facilitar el desarrollo de las investigaciones.

La CUN se ha implicado, como no podía ser menos, tanto en la asistencia de pacientes afectados por covid-19 como en distintos proyectos de investigación. Ha promovido diferentes ensayos de investigación clínica independiente para contestar preguntas

que los médicos asistenciales se planteaban sobre la utilidad de diferentes medicamentos en el control de la enfermedad y ha participado en otros proyectos promovidos por investigadores de otros centros. Tanto el Comité Covid como el equipo de la Unidad Central de Ensayos Clínicos estamos colaborando con los investigadores para llevar a cabo los estudios con calidad en un marco asistencial muy complicado, en el que el contacto con el paciente, la obtención del consentimiento informado para participar en el ensayo, el seguimiento de los procedimientos protocolizados y su monitorización posterior presenta muchas más dificultades que las inherentes a otras investigaciones.

En el momento actual estamos participando en la evaluación de una vacuna frente al coronavirus SARS-CoV-2, promovida por la farmacéutica Janssen, un ensayo clínico en fase III que investiga la administración de dos dosis de la vacuna frente al placebo. Considero que es un estudio crucial, visto el problema de abastecimiento de las vacunas que en este momento cuentan con una aprobación de comercialización condicionada y los resultados mostrados en las fases previas.

Se ha producido, por tanto, una expansión enorme de la investigación biomédica gracias a la que a medio plazo se logrará controlar la situación actual, debido al soporte económico y humano destinado a este fin. Sin estos medios, afrontar esta pandemia sencillamente no hubiera sido posible. Ojala aprendamos esta lección de la vida y, en consecuencia, se destinen recursos humanos y económicos suficientes para lograr una investigación biomédica realmente eficiente.

**Dra. M<sup>a</sup> Belén Sádaba Díaz de Rada.** Coordinadora Médica de la Unidad Central de Ensayos Clínicos de la Clínica Universidad de Navarra. Especialista en Farmacología Clínica.

# Esta publicación cuenta con la colaboración de:



Montiel  
JOYERO

**Montiel Joyero**



Gestión de Alojamientos  
y  
Servicios Inmobiliarios

**Apartamentos  
Gestión de Alojamientos**



SEGUROS DE SALUD  
**ACUNSA**  
CLÍNICA UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA

**Acunsa**



**SmartBank**

**Banco Santander**



Ikerna garden  
cesped artificial  
instalaciones paisajisticas

**Ikerna Garden**

MELIÀ  
AVENIDA AMÉRICA  
MADRID

**Melia Avenida América**



**ECOLAVER**  
LIMPIEZA ECOLÓGICA A DOMICILIO

**Ecolaver**



Clinica  
Universidad  
de Navarra