

# Prótesis de cadera sin hospitalización con cirugía mínimamente invasiva

Evitar la hospitalización es posible gracias a una técnica de implantación de la prótesis que respeta los músculos y a un protocolo multidisciplinar

**CUN** ■ “Desde hace tres años, llevamos apostando por las intervenciones mínimamente invasivas de prótesis de cadera que disminuyen la hospitalización, reduciendo el número hasta solo una noche. Además, permiten caminar al paciente cuatro horas después de la intervención. A partir de ahora, podemos realizarla de forma ambulatoria gracias a una adaptación de los procedimientos, el trabajo multidisciplinar y la educación personalizada a cada paciente”, indica el Dr. Juan Ramón Prieto, especialista de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Clínica Universidad de Navarra en su sede de Madrid.

**CIRUGÍA POR VÍA ANTERIOR.** Si la cirugía se realiza de forma mínimamente invasiva (por vía anterior), es posible implantar la prótesis accediendo entre los músculos, sin dañarlos, respetando los elementos anatómicos del cuerpo. “Sin embargo, si se realiza una cirugía convencional –abierta, por vía posterior–, la recuperación es más lenta se trata de una intervención más agresiva, que supone desinsertar (quitar) los músculos, por lo que posteriormente es necesario reconstruir esa musculatura y, por tanto, el alta hospitalaria se prolonga hasta incluso el séptimo día”, explica.

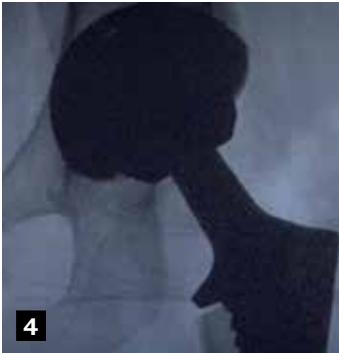
## LA FRASE

“Tras la operación, gracias a nuestra enfermería especializada, realizamos un seguimiento postoperatorio mediante llamadas telefónicas a las 24 horas, control del dolor mediante protocolo analgésico individualizado, curas semanales y educación y seguimiento personalizado”.

**Dr. Juan Ramón Prieto**  
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Por tanto, mediante una implantación mínimamente invasiva, la recuperación es mucho más rápida, permite una movilización mucho más precoz, menor pérdida de sangre y de dolor, comenzar la rehabilitación a las pocas horas de la cirugía, así como una vuelta a la actividad ordinaria de forma satisfactoria mucho más rápida.

“Al apostar por la implantación ambulatoria, una técnica que se realiza desde hace más de 15 años en países como Estados Unidos, Alemania o Australia, hemos dado un paso más para mejorar la calidad de vida de los pacientes”, destaca.



**1 y 2. Mínimamente invasiva.** El Dr. Prieto, junto a la enfermera Marta Ortiz, realiza una intervención mínimamente invasiva de prótesis de cadera.

**3 y 4. Imagen radiológica.** La prótesis se implanta respetando los elementos anatómicos del cuerpo.

**5. Rehabilitación.** Horas después de la cirugía, los fisioterapeutas comienzan la rehabilitación con la paciente.

**6. Ambulatorio.** La paciente recibe el alta el mismo día de la intervención.



El doctor Prieto, que se formó y especializó durante cinco años en esta técnica en el Hospital Universitario de Saint Etienne (Francia), explica: “Se trata de una técnica muy ventajosa para deportistas, ya que podrán continuar con su actividad física sin restricción de movimientos tras la intervención (aunque tendrán que evitar los deportes de contacto intenso). También para personas con obesidad, porque la acumulación de grasa en la región inguinal es menor que en la parte posterior”.



**MÁS INFORMACIÓN**  
Visite el vídeo con testimonio de la paciente.

# Esta publicación cuenta con la colaboración de:



Montiel  
JOYERO

**Montiel Joyero**



Gestión de Alojamientos  
y  
Servicios Inmobiliarios

**Apartamentos  
Gestión de Alojamientos**



SEGUROS DE SALUD  
**ACUNSA**  
CLÍNICA UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA

**Acunsa**



**SmartBank**

**Banco Santander**

**ikerna garden**  
cesped artificial  
instalaciones paisajisticas

**Ikerna Garden**

**MELIÀ**  
AVENIDA AMÉRICA  
MADRID

**Melia Avenida América**



**ECOLAVER**  
LIMPIEZA ECOLÓGICA A DOMICILIO

**Ecolaver**



Clinica  
Universidad  
de Navarra