

# Dr. Felipe Prósper: “Un hospital que no investiga es un hospital que se queda obsoleto”

**El presidente de la Comisión de Investigación de la Clínica, director del Área de Terapia Celular y codirector del Departamento de Hematología aboga por la investigación colaborativa**

**CUN ■** Con más de 100 investigaciones al año, la Clínica es hoy por hoy el centro privado que más ensayos clínicos promueve. No en vano, su Unidad Central de Ensayos Clínicos (UCEC) gestiona actualmente más de 400 investigaciones en 38 especialidades médicas diferentes. Para manejar este volumen es necesario el trabajo a tiempo completo de más de 35 profesionales en la suma de las dos sedes de la UCEC, sin contar el centenar de investigadores y sus equipos. A día de hoy, este trabajo se traduce en 408 ensayos activos y más de 1.300 pacientes participantes. Hablamos con el presidente de la Comisión de Investigación de la Clínica, el Dr. Felipe Prósper, que es además director del Área de Terapia Celular –implicada de forma transversal en muchas de las líneas de investigación clínica más avanzadas– y co-director del Departamento de Hematología implicado en numerosos ensayos clínicos.

Un importante bagaje que surge como consecuencia de dos pilares identitarios de la Clínica, la formación académica y la investigación. El tercer fundamento, por supuesto, es la asistencia.



El Dr. Felipe Prósper recuerda que la vocación de la Clínica es generar conocimiento y ayudar a los pacientes.

Desde su perspectiva, Felipe Prósper tiene clara la trascendencia de la investigación en un hospital: “Debemos hacernos preguntas y tratar de responderlas en beneficio del paciente y de la sociedad”.

**¿Puede ofrecerme una visión global de lo que supone la investigación para la Clínica?**

Un hospital que no investiga, es un hospital que se queda obsoleto. La velocidad a la que cambian las técnicas y los tratamientos es vertiginosa. Desde esta perspectiva, yo veo dos formas de plantearse el tema: como un simple consumidor de la ciencia o de la investigación que sale de otros sitios o, bien, como un generador de investigación es decir de preguntas y de soluciones novedosas.

**Y la Clínica responde a este segundo perfil.**

Para que realmente un hospital progrese y sea puntero tiene que participar en el desarrollo de la investigación en su sentido más amplio: la que va desde el análisis de los resultados de los datos de sus pacientes, que le lleva a conocer cómo está haciendo las cosas, hasta el desarrollo de una investigación más centrada en entender los mecanismos de acción (si queremos llamarla básica) centrada en el desarrollo de nuevos conocimientos. Para un hospital, la investigación debe suponer una de sus señas de identidad y en general, una necesidad. No se puede entender un hospital que no haga investigación teniendo

en cuenta el sentido amplio del término. En el caso de la Clínica Universidad de Navarra todavía con más motivo porque la misión y la vocación de la Clínica es la de generar conocimiento y la de ayudar a los pacientes y, para ello, la investigación es absolutamente esencial.

**Esto en cuanto al centro, ¿y en cuanto al médico investigador?**

A nivel personal, la investigación representa un aliciente para el profesional médico. Debemos verlo como una exigencia para hacer mejor las cosas que tenemos en nuestro día a día. Y para ello debemos ser capaces de hacernos preguntas y tratar de responderlas en beneficio del paciente, de la sociedad y de nuestros colegas de profesión.

### **Hoy, en la Clínica ¿cuáles son las líneas de investigación preferentes?**

Por suerte, en la Clínica hay muchas áreas de investigación, pero quizá la medicina genómica de precisión y la inmunoterapia en el ámbito de la hemato-oncología son áreas de particular interés. Otras líneas importantes de investigación, donde existen proyectos de gran interés traslacional son el diagnóstico genómico en patología auditiva, con proyectos de investigación muy sobresalientes, o, en el campo de la patología ocular, de la obesidad o de las enfermedades hepáticas, donde tradicionalmente hemos sido pioneros a nivel internacional.

Aunque es importante enfocarse en algunas áreas para poder destacar, también es fundamental una visión amplia y la capacidad de adaptarse a las nuevas necesidades. Este es el caso de la pandemia que estamos viviendo, y la necesidad de investigar en nuevas áreas como el caso del COVID-19. Creo que, en general, la mayor parte de los departamentos de la Clínica tienen interés en el desarrollo de proyectos de investigación, y en todos mantienen programas intere-

santes. Estoy seguro de que olvido algunos pero, departamentos como Alergología, Cardiología o Neurología tienen proyectos importantes, algunos en el ámbito de la medicina genómica de precisión con gran potencial de traslación.

### **Otra área destacada en la investigación de la Clínica son las terapias avanzadas y la inmunoterapia.**

Las terapias avanzadas constituyen un tipo de tratamientos novedosos, integrados por la terapia celular, la terapia génica y la ingeniería de tejidos. Todas las terapias basadas en células inmunes, células CART, TCR, etc... constituyen un área de enorme desarrollo y de gran interés para la Clínica. En el caso de la Terapia Génica, la Clínica es puntera en estudios con virus oncolíticos para el tratamiento de tumores cerebrales y, en el CIMA, el programa de terapia génica es pionero internacionalmente en el desarrollo de nuevos tratamientos en enfermedades raras. Dentro de estas áreas se han desarrollado muchos estudios para los que hemos obtenido importantes recursos, tanto en estudios

preclínicos como clínicos, en colaboración con el Cima Universidad de Navarra. Estas serían las líneas más robustas de la investigación actual de la Clínica.

---

### **“La investigación debe ser una de las señas de identidad de un hospital”.**

---

---

### **“Lo que más nos ha enseñado esta pandemia es que, si se ponen los recursos, podemos hacer casi cualquier cosa, tal y como se ha visto”.**

---

### **¿En cuáles somos referente y qué ofrecemos de diferencial?**

Somos referente en muchas de estas áreas que he mencionado antes, terapias avanzadas, onco-hematología, hepatología etc... No es mi intención ser exhaustivo y por ello pido disculpas de antemano por las posibles omisiones. Sí merece la pena destacar que somos diferenciales en investigación clínica, donde ofrecemos una visión muy integral y transversal del paciente. Nuestra investigación nos posibilita

ofrecer un diagnóstico mucho más eficaz y multidisciplinar y una aproximación terapéutica también multidisciplinar, además de brindar gran contenido de ensayos clínicos en nuevos fármacos.

### **En plena tercera ola COVID, ¿qué nos ha enseñado esta situación inédita en cuanto a la forma de hacer investigación?**

Nos ha reforzado la idea de que ya no existe la investigación individual, sino que es imprescindible la colaboración para poder avanzar. Las vacunas frente al COVID 19 son un ejemplo de la combinación de nuevas tecnologías de áreas muy diferentes, donde se ha integrado el ARN con las nanotecnologías. Hoy por hoy la capacidad de colaborar y la visión multidisciplinar son claves. Pero además, lo que también nos ha enseñado esta pandemia es que si se ponen los recursos podemos plantearnos cualquier objetivo, tal y como se ha visto. Desde la identificación de una enfermedad en tan solo un año escaso, hasta el desarrollo de varias vacunas eficaces para prevenirla. Este fenómeno no lo había vivido jamás la historia de la humanidad.

## **Mejor formación y mayor dedicación al paciente**

### **¿De qué manera beneficia a nuestros pacientes que seamos un hospital investigador?**

Les beneficia porque posibilita que la formación de los médicos sea mejor, que tengan mayor interés en desarrollar nuevos tratamientos. Genera una mayor dedicación a los pacientes para proporcionarles todo lo que están investigando y que ese conocimiento más profundo revierta en ellos. Por eso, ser un hospital investigador, tiene un impac-

to directo en cómo tratamos y atendemos a los pacientes. Además, ser un hospital investigador nos permite ofrecer a nuestros pacientes tratamientos y diagnósticos que van a contribuir a mejorar los resultados clínicos de las terapias que se les apliquen. Posibilita opciones terapéuticas más avanzadas, no solo las que se generan en la Clínica, sino también en todo el mundo. Un especialista que investiga está más al tanto de

lo que se está investigando en otros centros del mundo dentro de su misma disciplina. Por lo que la repercusión, en cuanto a beneficios que genera la investigación en el paciente, es muy directa. Redunda asimismo en alcanzar una mayor velocidad y eficacia en el diagnóstico. Aspectos directamente relacionados con la asistencia pero también con el hecho de que estamos implicados en la investigación y en la docencia.

### **¿Puede poner un ejemplo?**

Hay múltiples: investigamos en genómica por lo que podemos poner a punto técnicas diagnósticas genómicas que, si no estuviéramos investigando, probablemente no las tendríamos. Esto se traduce en que los pacientes tienen más posibilidades de obtener un diagnóstico certero y rápido y, posteriormente, tratamientos más específicos y personalizados.

# Esta publicación cuenta con la colaboración de:



Montiel  
JOYERO

**Montiel Joyero**



Gestión de Alojamientos  
y  
Servicios Inmobiliarios

**Apartamentos  
Gestión de Alojamientos**



SEGUROS DE SALUD  
**ACUNSA**  
CLÍNICA UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA

**Acunsa**



SmartBank

**Banco Santander**



Ikerna garden  
cesped artificial  
instalaciones paisajisticas

**Ikerna Garden**



MELIÀ  
AVENIDA AMÉRICA  
MADRID

**Melia Avenida América**



ECOLAVER  
LIMPIEZA ECOLÓGICA A DOMICILIO

**Ecolaver**



Clinica  
Universidad  
de Navarra