

El estudio del fondo de ojo puede prevenir la aparición de eventos arteriales

Una investigación de la Clínica ha demostrado la aparición de microangiopatías retinianas debidas al coronavirus

CUN ■ El virus SARS CoV-2 ha demandado un esfuerzo inédito en el ámbito de la investigación para dar respuesta a todas las incógnitas de la enfermedad. La Clínica Universidad de Navarra ha decidido poner en marcha una línea de investigación específica para ver en qué medida es posible anticiparse a estas situaciones. Actualmente, la Clínica ya tiene abiertos seis ensayos clínicos, 4 de ellos se encuentran en fase de reclutamiento, que investigan diferentes estrategias para frenar el avance de la enfermedad y mejorar el pronóstico de los pacientes.

Resultado de esta apuesta, son también los numerosos estudios que se han iniciado para conocer diferentes aspectos de la enfermedad. Uno de ellos ha sido la investigación ‘Microangiopatía retiniana por COVID-19’ dirigida por la Clínica y en la que ha demostrado que el análisis del fondo de ojo puede prevenir la aparición de eventos arteriales que compliquen el pronóstico de pacientes positivos.

Una investigación multidisciplinar, coordinada por los Departamentos de Oftalmología y Medicina Interna, que ha sido publicada en la presti-



Los doctores Manuel Landecho, especialista de la Unidad de Chequeos, y Alfredo García Layana, director del Departamento de Oftalmología, ambos de la Clínica.

giosa revista científica *Journal Internal of Medicine*.

“Durante la pandemia, hemos visto que en muchos pacientes con COVID-19 se producen lesiones de vaso pequeño. En ese contexto, valo-

ramos la posibilidad de realizar una visión directa de los vasos del cuerpo, que solo se puede hacer a través del estudio del fondo del ojo. De esta forma, queríamos ver si podíamos identificar aquellos pacientes



que tenían más riesgo de padecer un evento arterial”, explica el Dr. Manuel Landecho, especialista de la Unidad de Chequeos de la Clínica y uno de los investigadores principales del estudio.

IMAGEN DE LOS VASOS. En el estudio, han participado 30 pacientes positivos en COVID-19 con neumonía grave, de los que 6 presentaron lesiones similares a las que se ve en el contexto de personas con factores de riesgo cardiovascular.

“Hicimos un estudio del fondo de ojo bastante completo, ya que es la única parte del cuerpo donde podemos ver directamente los vasos y cómo inciden en ellos las afectaciones sistémicas. Con lo cual, podemos hacernos una idea de lo que está pasando en otras partes del cuerpo”, detalla el Dr. Alfredo García Layana, di-

rector de Oftalmología de la Clínica e investigador principal junto al Dr. Landecho.

LA FRASE

“Hicimos un estudio del fondo de ojo bastante completo, ya que es la única parte del cuerpo donde podemos ver directamente los vasos y cómo inciden en ellos las afectaciones sistémicas. Con lo cual, podemos hacernos una idea de lo que está pasando en otras partes del cuerpo”.

Dr. Alfredo García Layana
DIRECTOR DE OFTALMOLOGÍA
DE LA CLÍNICA

“En concreto, lo que nosotros hemos detectado es lo que se llama exudados algodonosos, es decir, pequeños microinfartos en la capa de fibras de la retina. Estos exudados lo que pueden sugerir es la aparición de lesiones arteriales en otras partes del cuerpo”, añade el Dr. García Layana.

DOSIS BAJAS DE ASPIRINA. Una de las principales complicaciones de la COVID-19 ha sido el desarrollo de estos eventos arteriales en personas que, a priori, no eran de riesgo, personas que no tenían previamente dolencias como hipertensión arterial ni diabetes. Una incertidumbre que resalta la importancia de encontrar un biomarcador, como el estudio del fondo de ojo, para predecir si el paciente es de riesgo y, así, poder tomar medidas preventivas que ayuden a controlar la

Imagen de los vasos sanguíneos que riegan el fondo de ojo.

infección y eviten desarrollar estadios severos de la misma.

“Los eventos arteriales podrían prevenirse con la inclusión de la aspirina en su tratamiento base, al igual que se hace con la heparina para los venosos. La investigación continúa en esta línea de añadir al proceso de diagnóstico el estudio del fondo del ojo con el objetivo de que en esos pacientes que se vean lesiones introducir dosis bajas de aspirina para prevenir la posibilidad de desarrollar consecuencias más graves”, concluye el Dr. Landecho.



MÁS INFORMACIÓN
Visite la página web
de Journal Internal
of Medicine.