

Endocrinología: Centro de Excelencia en Obesidad y Fast-Track del nódulo tiroideo

Este departamento de la Clínica se sitúa entre los 100 mejores servicios médicos de Endocrinología del mundo

■ La integración clínica-docencia-investigación es el denominador común que articula todas las especialidades de la Clínica. El Departamento de Endocrinología y Nutrición no es una excepción. Este es el trinomio por el que apuesta el director de este departamento y presidente de la Sociedad Española de Endocrinología, el Dr. Javier Escalada para quien esta combinación va acompañada de especialistas clínicos con liderazgo nacional e internacional en las disciplinas de su departamento: a quienes se suman investigadores básicos para conformar una tradición investigadora de primera línea, orientada a la aplicación clínica en los pacientes, el centro de su actividad. Estas características han hecho que este departamento se sitúe entre los 100 mejores servicios médicos de Endocrinología del mundo, según el ranking Newsweek.

Entre las técnicas y procedimientos específicos de esta disciplina médica destaca el abordaje multidisciplinar de la obesidad en el que la Clínica se sitúa como centro de excelencia europeo en el diagnóstico y tratamiento de esta patología tan prevalente. Una enfermedad que precisa de



Los especialistas realizan pruebas de exploración a una paciente con sospecha de un nódulo tiroideo.

una valoración personal que identifique las causas para establecer el mejor plan terapéutico y que trate de manera correcta y precoz las complicaciones asociadas. Como centro de excelencia en el abordaje de la obesidad, la Clínica está acreditada por organismos internacionales (EASO, IFSO)

La Clínica es centro de excelencia europeo en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad

y dispone de nutricionistas, técnicas de composición corporal y de tratamientos que van desde el imprescindible abordaje nutricional, pasando por tratamientos farmacológicos y con las técnicas más avanzadas como el APOLLO y

la cirugía metabólica/bariátrica mínimamente invasiva.

INMEDIATEZ EN PATOLOGÍA TIROIDEA. Entre los servicios más destacados de Endocrinología y Nutrición figura el fast-track en nódulo tiroideo, que supone inmediatez en el diagnóstico y en la aplicación del tratamiento en el mismo día de la determinación de la patología tiroidea nodular. La rapidez de esta asistencia clínica incluye la valoración endocrinológica, un estudio ecográfico, punción-aspiración con aguja fina, el diagnóstico citológico y la decisión terapéutica, todo en un plazo de entre 6 y 8 horas.

Destaca también el abordaje de la diabetes que en la Clínica comienza con la valoración endocrinológica y una educación diabetológica individualiza-

da realizada por educadoras en diabetes y que cuenta con un hospital de día específico. Además, el servicio ofrece un seguimiento continuado del paciente diabético mediante diferentes fórmulas de telemedicina, con sistemas de monitorización continua de la glucosa intersticial y con la aplicación de sistemas de infusión continua de insulina.

Este departamento ofrece además técnicas de diagnóstico y de tratamiento difíciles de encontrar en otros hospitales, como son los estudios por Tomografía de PET-colina para el diagnóstico de hiperparatiroidismo primario.



MÁS INFORMACIÓN
Visita la página de Endocrinología de www.cun.es